

# Glonțul de Argint

# KOSA

Korean Orthodox Saahm Acupuncture

Acupunctura fără Ace

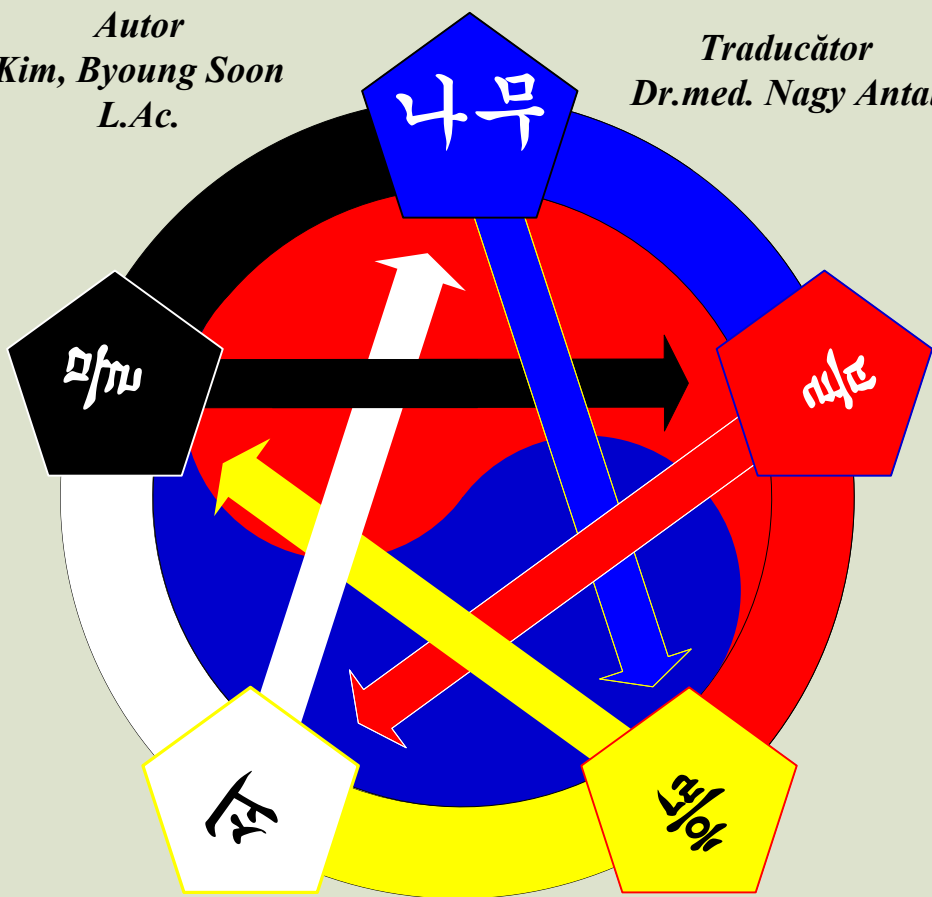
*Autor*

*Kim, Byoung Soon*

*L.Ac.*

*Traducător*

*Dr.med. Nagy Antal*



# **Glonțul de Argint**

## **KOSA**

**(Acupunctura Koreană Ortodoxă Saahm)**

Acupunctura fără Ace



# Glonțul de Argint

## KOSA

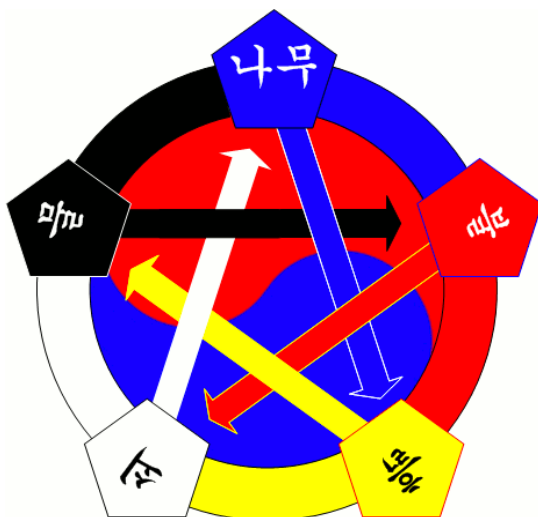
(Acupunctura Koreană Ortodoxă Saahm)

Acupunctura fără ace

de

**Byoung Soon Kim**

*M. Sc. of Oriental Medicine and Acupuncture, L.Ac.*



[www.saahm.net](http://www.saahm.net)

**Publicat de**  
**KOSA a Americii**  
**Buena Park, CA 90621**

Copyright © 2011-2017 de către Byoung Soon Kim Toate drepturile rezervate. Nici o parte a acestei publicații nu poate fi reprodusă sau transmisă sub nici o formă sau prin orice mijloace, electronice sau mecanice, inclusiv fotocopiere, înregistrare, sau prin nici un sistem de stocare și regăsire, fără permisiunea în scris din partea proprietarului drepturilor de autor.

ISBN 978-0-615-54569-1

Tipărit în Statele Unite ale Americii

## Dedicație

Această carte este dedicată următoarelor persoane:

Saahm Ascetului: Aproximativ cu 400 de ani în urmă, el a inventat formule care au completat teoria YIN, YANG, cele cinci elemente și a ajutat mii de pacienți care sufereau de mai multe tipuri de boli.

Maestrului Rhee, Jae Won: a reînviat Acupunctura Saahm la 400 de ani după Saahm Ascetul.

Tatălui meu, Maestrul Kim, Hyung Gwan: El este cel mai bun dintre cei mai buni acupuncturiști din lume. El a completat definiția de Tonifiere și Dispersie, ce finalizează ACUPUNCTURA COREEANA ORTODOXA SAAHM. El a făcut KOSA una dintre cele mai bune medicamente din lume și-a încurajat sute de studenți care au ajutat zeci de mii de pacienți.

Mamei mele, Jo KyungHwa: Ea a învățat KOSA înaintea tatălui meu, l-a îndrumat pe tatăl meu să învețe KOSA de la Maestrul Rhee, devenind unul dintre cei mai buni acupuncturiști din lume.

Fratelui meu, Kim, DalSoon: El este al doilea cel mai bun acupuncturist din lume. El a stabilit standardele privind KOSA m-a inspirat în fiecare aspect privind KOSA, și m-a ajutat în publicarea acestei cărți.

Soției mele, HyangSeon Yoo: Ea a fost întotdeauna cu mine și a fost în mod constant atentă și susținătoare. Sunt profund recunoscător pentru cadoul ei.

Gilbert Yi m-a ajutat să finalizez această carte.

Cei care suferă de dureri, boli, maladii și/sau afecțiuni.

Am simțit și voi simți recunoștință veșnică pentru toate persoanele enumerate mai înainte. Cea mai bună răsplată pentru ele cred că este să pot ajuta pe toți oamenii din lume, indiferent de sex, rasă, vârstă, țară, religie și bunăstare.

## **Mulțumiri**

Vreau să-l felicit din toata inima pe Domnul Byoung Soon Kim cu ocazia publicării noii sale cărți *Glonțul de Argint, KOSA*. Sub îndrumarea și dedicarea tatălui său, Maestrul Kim, HyungGwan, Domnul Kim s-a consacrat cu pasiune cercetării ACUPUNCTURII COREENE ORTODOXE SAAHM (KOSA) publicând astăzi o carte marcantă.

Amintirea cea mai impresionantă pe care o am despre domnul Kim este pasiunea lui de a preda KOSA. El a trăit în Texas și a venit la Los Angeles pentru a ține seminar membrilor Kosa. Mi-a făcut plăcere să particip la seminarul său ca să învăț KOSA și cursurile țineau până după miezul nopții, deoarece erau atât de remarcabile.

Această carte a oferit soluții pentru depășirea limitelor medicinei Occidentale, ce am simțit în timpul celor 10 ani în care tratam pacienții ca medic de familie în America și 23 de ani, ca doctor de Medicină Internă, Specialist în Gastro - Enterologie în Republica Coreea.

Sunt convins că această carte va fi de un mare ajutor nu doar pentru cei care studiază și lucrează în industria medicinei orientale, dar și pentru cei care doresc să aibă grijă de ei înșiși și / sau de membrii lor de familie.

Dr. Park, Byung-Gook, MD.  
Family Practice, Santa Cruz, CA

# Cuprins

<b>Lista figurilor.....</b>	<b>xix</b>
<b>Lista tabelelor .....</b>	<b>xxi</b>
<b>Prefața autorului.....</b>	<b>1</b>
<b>1 ACUPUNCTURA COREEANĂ ORTODOXĂ SAAHM.....</b>	<b>5</b>
1.1    Introducere.....	5
1.2    Istoricul.....	8
1.2.1    Istoricul Acupuncturii.....	8
1.2.2    Istoria Acupuncturii Coreene Ortodoxe Saahm.....	9
1.3    Conducta Bonghan și oul viu.....	12
1.3.1    Conducta Bonghan .....	12
1.3.2    Oul viu.....	15
1.3.3    Conductele Bonghan și punctele de acupunctură .....	16
1.4    Yin Yang și Teoria celor Cinci Elemente.....	17
1.4.1    Istoria Teoriei Yin Yang și a celor Cinci Elemente..	17
1.4.2    YIN și YANG.....	18
1.4.3    QI.....	19
1.4.4    Cele Cinci Elemente .....	20
1.4.5    Interacțiunea dintre elemente.....	20
1.4.6    Relația dintre părinte și copil.....	20
1.4.7    Relația de Dispersie.....	21
1.4.8    Relația de Dominație .....	22
1.4.9    Relația dintre organe din același element .....	22
1.5    YIN YANG și cele Cinci Elemente.....	23
1.5.1    Cele Cinci Elemente - Organe .....	23
1.5.2    FOCUL Ministerial .....	23
1.5.3    Cele Cinci Elemente - Organele de Simt.....	24
1.5.4    Cele Cinci Elemente – Țesuturi.....	26
1.5.5    Cele Cinci Elemente – Manifestare .....	28
1.5.6    Cinci Elemente - Lichide.....	30



1.5.7	Cele Cinci Elemente - Emoția .....	31
1.5.8	Cele Cinci Elemente - Spiritele .....	33
1.5.9	Cele Cinci Elemente - Sunete.....	33
1.5.10	Cele Cinci Elemente - Indicație.....	34
1.5.11	Cele Cinci Elemente– Vătămarea.....	35
1.5.12	Cele Cinci Elemente – Mediul Înconjurător .....	37
1.5.13	Cele Cinci Elemente – Alimente .....	39
1.5.14	Ulei vegetal.....	41
1.5.15	Ulei de măsline .....	42
1.5.16	Mâncare industrializată .....	43
1.5.17	Concluzii .....	44
<b>2</b>	<b>Conducta Bonghan și Boala &amp; Durerea .....</b>	<b>45</b>
2.1	Organele și Ora din Zi .....	45
2.2	Interconexiuni și Afecțiuni .....	46
2.3	Câte boli diferite exista? .....	47
2.4	Poziția standard și Condiții de Orientare .....	48
2.4.1	Condiții de Orientare .....	48
2.4.2	Unitatea de Măsură Standard OMS .....	50
2.4.3	Cun osos proporțional (scheletic) de măsurare.....	50
2.4.4	Metoda de Măsurare Deget-Cun.....	52
2.4.5	Cuprinsul Descrierii Conductelor Bonghan.....	52
2.4.6	Legenda simbolurilor în Ilustrații .....	53
2.5	Marele YIN de la Braț CB Plămân – METAL .....	54
2.5.1	P11 - Punctul LEMN al Marelui YIN de la Braț CB Plămân.....	57
2.5.2	P10 - Punctul FOC al Marelui YIN de la Braț CB Plămân.....	57
2.5.3	P9 - Punctul PAMANT al Marelui YIN de la Braț CB Plămân.....	58
2.5.4	P8 - Punctul METAL al Marelui YIN de la Braț CB Plămân.....	59

2.5.5	P5 - Punctul APA al Marelui YIN de la Braț CB Plămân.....	59
2.6	Sfârșitul YANG de la Braț CB Intestinul Gros.....	60
2.6.1	IG1 - Punctul METAL al Sfârșitului YANG de la Braț CB Intestinul Gros.....	62
2.6.2	IG2 - Punctul APA al Sfârșitului YANG de la Braț CB Intestinul Gros.....	63
2.6.3	IG3 - Punctul LEMN al Sfârșitului YANG de la Braț CB Intestinul Gros.....	63
2.6.4	IG5 - Punctul FOC al Sfârșitului YANG de la Braț CB Intestinul Gros .....	63
2.6.5	IG11 - Punctul PAMANT al Sfârșitului YANG de la Braț CB Intestinul Gros.....	64
2.7	Sfârșitul YANG de la Picior CB Stomac.....	66
2.7.1	S45 - Punctul METAL al Sfârșitului YANG de la Picior CB Stomac .....	70
2.7.2	ST44 - Punctul APA al Sfârșitului YANG de la Picior CB Stomac.....	70
2.7.3	S43 - Punctul LEMN al Sfârșitului YANG de la Picior CB Stomac.....	70
2.7.4	S41 - Punctul FOC al Sfârșitului YANG de la Picior CB Stomac.....	70
2.7.5	S36 - Punctul PAMANT al Sfârșitului YANG de la Picior CB Stomac .....	72
2.8	Marele YIN de la Picior CB Splină.....	74
2.8.1	SP1 – Punctul LEMN al Marelui YIN de la PICIOR CB Splină .....	76
2.8.2	SP2 – Punctul FOC al Marelui YIN de la PICIOR CB Splină.....	76
2.8.3	SP3 - Punctul PAMANT al Marelui YIN de la PICIOR CB Splină .....	76
2.8.4	SP5 - Punctul METAL al Marelui YIN de la PICIOR CB Splină .....	77
2.8.5	SP6 - Marele YIN de la PICIOR CB Splină.....	78

2.8.6	SP9 - Punctul APĂ al Marelui YIN de la PICIOR CB Splină.....	78
2.9	Micul YIN de la Braț CB Cord.....	80
2.9.1	C9 - Punctul LEMN al Micului YIN de la Braț CB Cord.....	82
2.9.2	C8 – Punctul FOC al Micului YIN de la Braț CB Cord	82
2.9.3	C7 - Punctul Pământ al Micului YIN de la Braț CB Cord.....	83
2.9.4	C4 - Punctul METAL al Micului YIN de la Braț CB Cord.....	83
2.9.5	C3 - Punctul APA al Micului YIN de la Braț CB Cord	84
2.10	Marele YANG de la Braț CB Intestinul Subțire .....	86
2.10.1	IS1 - Punctul METAL al Marelui YANG de la Braț CB Intestinul subțire.....	88
2.10.2	IS2 - Punctul APA al Marelui YANG de la Braț CB Intestinul subțire .....	88
2.10.3	IS3 – Punctul LEMN al Marelui YANG de la Braț CB Intestinul subțire .....	88
2.10.4	IS5 - Punctul FOC al Marelui YANG de la Braț CB Intestinul subțire .....	88
2.10.5	IS8 – Punctul PAMANT al Marelui YANG de la Braț CB Intestinul subțire.....	90
2.11	Marele YANG de la Picior CB Vezica Urinară.....	92
2.11.1	V67 - Punctul METAL al Marelui YANG de la Picior CB Vezica Urinară .....	94
2.11.2	V66 - Punctul APĂ al Marelui YANG de la Picior CB Vezica Urinară.....	95
2.11.3	V65 - Punctul LEMN al Marelui YANG de la Picior CB Vezica Urinară .....	95
2.11.4	V60 – Punctul FOC al Marelui YANG de la Picior CB Vezica Urinară.....	95
2.11.5	V40 - Punctul Marelui YANG de la Picior CB Vezica Urinară.....	96

2.12	Micul YIN de la Picioar CB Rinichi .....	98
2.12.1	R1 - Punctul LEMN al Micului YIN de la Picioar CB Rinichi .....	100
2.12.2	R2 - Punctul FOC al Micului YIN de la Picioar CB Rinichi .....	101
2.12.3	R3 - Punctul PAMANT al Micului YIN de la Picioar CB Rinichi .....	101
2.12.4	R7 - Punctul METAL al Micului YIN de la Picioar CB Rinichi .....	102
2.12.5	R10 - Punctul APĂ al Micului YIN de la Picioar CB Rinichi .....	102
2.13	Sfârșitul YIN de la Braț CB Pericard.....	104
2.13.1	PC9 - Punctul LEMN al Sfârșitului YIN de la Braț CB Pericard .....	106
2.13.2	PC8 - Punct FOC al Sfârșitului YIN de la Braț CB Vase Sex .....	106
2.13.3	PC7 - Punctul PAMANT al Sfârșitului YIN de la Braț CB Vase Sex.....	108
2.13.4	PC5 - Punctul METAL al Sfârșitului YIN de la Braț CB Pericard .....	108
2.13.5	PC3 - Punctul APA al Sfârșitului YIN de la Braț CB Pericard .....	108
2.14	Micul YANG de la Braț CB Trei Focare.....	110
2.14.1	TF1- Punctul METAL al Micului YANG de la Braț CB Trei Focare .....	112
2.14.2	TF2 - Punctul APA al Micului YANG de la Braț CB Trei Focare .....	112
2.14.3	TF3 - Punctul LEMN al Micului YANG de la Braț CB Trei Focare .....	112
2.14.4	TF6 - Punctul FOC al Micului YANG de la Braț CB Trei Focare .....	114
2.14.5	TF10 – Punctul PAMANT al Micului YANG de la Braț CB Trei Focare .....	114
2.15	Micul YANG de la Picioar CB Vezica Biliară.....	116

2.15.1	VB44 - Punctul METAL al Micului YANG de la Picioare CB Vezică Biliară .....	118
2.15.2	VB43 - Punctul APĂ al Micului YANG de la Picioare CB Vezică Biliară.....	119
2.15.3	VB41 – Punctul LEMN al Micului YANG de la Picioare CB Vezică Biliară.....	119
2.15.4	VB38 - Punctul FOC al Micului YANG de la Picioare CB Vezică Biliară.....	120
2.15.5	VB34 - Punctul PAMANT FOC al Micului YANG de la Picioare CB Vezică Biliară .....	120
2.16	Sfârșitul YIN de la Picioare CB Ficată .....	122
2.16.1	F1 - Punctul LEMN al Sfârșitului YIN de la Picioare CB Ficată .....	124
2.16.2	F2 – Punctul FOC al Sfârșitului YIN de la Picioare CB Ficată.....	124
2.16.3	F3 - Punctul PAMANT al Sfârșitului YIN de la Picioare CB Ficată.....	124
2.16.4	F4 - Punctul METAL al Sfârșitului YIN de la Picioare CB Ficată.....	126
2.16.5	F8 - Punctul APĂ al Sfârșitului YIN de la Picioare CB Ficată.....	126
2.17	CB Vas Concepție .....	128
2.18	CB Vas Guvernator .....	130
2.18.1	VG1 – CB Vas Guvernator .....	132
2.18.2	VG14 – CB Vas Guvernator .....	133
2.19	Conductele Bonghan și Problemele de sănătate .....	137
2.20	Eficacitatea Localizării și Manipulării Punctului de Acupunctură.....	137
2.21	Durerea și boala .....	139
2.21.1	Durerea .....	139
2.21.2	Afecțiunea și boala .....	140
2.21.3	Medicina și Medicamentul .....	141
2.21.4	Sistemul de auto menținere .....	142

<b>3</b>	<b>Diagnostic.....</b>	<b>143</b>
3.1	Observarea.....	143
3.2	Ascultarea, Mirosul, Auscultația și Olfacția.....	144
3.3	Solicitarea / Chestionarea.....	145
3.4	Simțirea Pulsurilor și Palparea.....	146
3.4.1	Deficit sau exces.....	146
3.4.2	Rece sau la cald.....	148
3.5	Alte considerente.....	150
<b>4</b>	<b>Formulele Ascetice Saahm.....</b>	<b>151</b>
4.1	Formula # 1 Ascetică Saahm.....	152
4.1.1	Tonifierea Ficatului.....	153
4.1.2	Tonifierea Cordului.....	154
4.1.3	Tonifierea Splinei.....	155
4.1.4	Tonifierea Plămânului.....	156
4.1.5	Tonifierea Rinichiului.....	157
4.1.6	Tonifierea Pericardului.....	158
4.1.7	Tonifierea Vezicii Biliare.....	159
4.1.8	Tonifierea Intestinului Subțire.....	160
4.1.9	Tonifierea Stomacului.....	161
4.1.10	Tonifierea Intestinului Gros.....	162
4.1.11	Tonifierea Vezicii Urinare.....	163
4.1.12	Tonifierea Trei Focare.....	164
4.2	Formula # 2 Ascetică Saahm.....	165
4.2.1	Dispersia Ficatului.....	166
4.2.2	Dispersia Cordului.....	167
4.2.3	Dispersia Splinei.....	168
4.2.4	Dispersia Plămânului.....	169
4.2.5	Dispersia Rinichiului.....	170
4.2.6	Dispersia Pericardului.....	171
4.2.7	Dispersia Vezicii Biliare.....	172

4.2.8	Dispersia Intestinului Subțire .....	173
4.2.9	Dispersia Stomacului .....	174
4.2.10	Dispersia Intestinului Gros .....	175
4.2.11	Dispersia Vezicii Urinare .....	176
4.2.12	Dispersia Trei Focare .....	177
4.3	Tabelul cu Formulele #1 si #2 Ascetice Saahm.....	178
4.4	Formula #3 și #4 Ascetică Saahm.....	179
4.5	Formula #3 Ascetică Saahm, Răcire.....	180
4.6	Formula # 4 Ascetică Saahm, Încălzire .....	182
4.7	Tabelul cu Formulele #3 și #4 Ascetice Saahm.....	184
4.8	Considerații.....	185
<b>5</b>	<b>Realizările Maestrului Kim .....</b>	<b>187</b>
5.1	Nici o durere, Nici un câștig .....	187
5.2	Liniștire și Ciupire .....	187
5.3	Folosirea Magneților Permanenți.....	188
5.4	Tapotaj .....	190
5.5	Reguli fundamentale .....	191
5.5.1	Regula # 1 - Partea Sănătoasă sau Partea Opusă ....	191
5.5.2	Regula # 2 - Stânga și dreapta pentru Bărbat și pentru Femeie .....	191
5.5.3	Regula #3 – Asocierea (sau Părțile Opuse și Membrele Opuse) .....	192
<b>6</b>	<b>Bolile .....</b>	<b>195</b>
6.1	Accident Vascular Cerebral (Stroke).....	195
6.2	Accidentările.....	199
6.3	Acneea .....	202
6.4	Alergia .....	204
6.5	Amenoreea.....	209
6.6	Apendicita.....	212
6.7	Artrita (Reumatismul sau de Bolile reumatice) .....	213

6.8	Astm, bronșită și pertussis (tusea convulsivă) .....	217
6.9	Boala Behçet's .....	220
6.10	Boala Buerger (Thromboangeita Obliterantă) .....	222
6.11	Boala Lou Gehrig (Scleroză Laterală Amiotrofică; SLA) 224	
6.12	Boala Meniere (Vertijul Aural) .....	228
6.13	Bronhospasmul .....	229
6.14	Calculi Renali (Piatră la rinichi) .....	230
6.15	Cancerul și Tumoarea .....	231
6.16	Chyluria (Urina Chylouasă) .....	233
6.17	Cistita .....	235
6.18	Conjunctivita .....	237
6.19	Constipația .....	238
6.20	Diabetul .....	239
6.21	Dislexia (Dificultăți de Învățare) .....	241
6.22	Durerea .....	243
6.22.1	Arsuri de stomac sau dureri de stomac .....	245
6.22.2	Inflamația esofagului datorită osului de pește blocat 245	
6.22.3	Perforarea Gastrică și Ulcerul Gastric .....	245
6.22.4	Durere la talpa piciorului .....	245
6.22.5	Crampe sau Dureri Menstruale .....	246
6.22.6	Durerea la nivelul coloanei vertebrale .....	246
6.22.7	Durerile coloanei lombare .....	247
6.22.8	Durerea pe radiusul antebrațului .....	248
6.22.9	Durerea de dinți (odontalgia) .....	249
6.23	Eczeme, Atopia și Urticaria .....	251
6.24	Enurezisul .....	252
6.25	Erizipelul .....	255
6.26	Fibromialgia (FM sau FMS) .....	257



6.27	Glaucomul .....	260
6.28	Guta .....	263
6.29	Helicobacter Pylori .....	265
6.30	Hemoroizii .....	268
6.31	Hepatita.....	270
6.32	Hipertensiunea arterială .....	272
6.33	Hipertiroidismul.....	276
6.34	Hipotiroidismul.....	278
6.35	Impotența .....	279
6.36	Indigestia .....	283
6.37	Lepra (Boala Hansen).....	284
6.38	Leucoreea .....	286
6.39	Lupus (Lupus Eritematos Sistemic sau LES) .....	288
6.40	Mastita .....	291
6.41	Migrena.....	292
6.42	Mutismul.....	293
6.43	Nevralgia Intercostala.....	301
6.44	Oreionul .....	302
6.45	Osteoporoza .....	305
6.46	Paralizia faciala.....	306
6.47	Prostatita .....	308
6.48	Răceala .....	311
6.49	Retenția Urinară (Incontinența) și Infecția tractului Urinar	317
6.50	Rinita .....	319
6.51	Scleroza multiplă (SM).....	321
6.52	Sindromul de Colon Iritabil (SCI sau Colonul Spastic) 324	
6.53	Sindromul Tunelului Carpian .....	325
6.54	Sinuzita .....	328

6.55	Tinnitus & Auz Dificil.....	329
6.56	Tractul biliar (Colecistita, Calculii Biliari).....	331
<b>7</b>	<b>Concluzie.....</b>	<b>333</b>
	<b>Bibliografie .....</b>	<b>340</b>
	<b>Indexul Bolilor și a Durerii.....</b>	<b>341</b>
	<b>Notă Finală .....</b>	<b>353</b>

Această pagină a fost lăsată în mod intenționat goală

## Lista figurilor

Figura 1-1 Drapelul Național al Republicii Coreea.....	19
Figura 1-2 Diagrama celor Cinci Elemente.....	21
Figura 2-1 Condiții de Orientare .....	49
Figura 2-2 Prezentarea Proporțională a sistemului osos, măsurare în CUN.....	51
Figura 2-3 Unitate Deget.....	52
Figura 2-4 Marele YIN de la Mână CB Plămân.....	55
Figura 2-5 P11 și P10.....	57
Figura 2-6 P9.....	58
Figura 2-7 P8 și P5.....	59
Figura 2-8 Sfârșitul YANG de la Braț CB Intestinul Gros .....	61
Figura 2-9 IG1, IG2, IG3 și IG5 .....	63
Figura 2-10 IG11.....	64
Figura 2-11 Sfârșitul YANG de la Picior CB Stomac.....	67
Figura 2-12 S45, S44, S43 și S41 .....	71
Figura 2-13 S36.....	72
Figura 2-14 Marele YIN de la Picior CB Splină.....	75
Figura 2-15 SP1, SP2, SP3 și SP5.....	77
Figura 2-16 SP6 și SP9 .....	79
Figura 2-17 Micul YIN de la Braț CB Cord.....	81
Figura 2-18 C9 și C8.....	82
Figura 2-19 C7 și C4.....	83
Figura 2-20 C3 .....	84
Figura 2-21 Marele YANG de la Braț CB Intestinul Subțire.....	87
Figura 2-22 IS1, IS2, IS3 și IS5 .....	89
Figura 2-23 IS8 .....	90
Figura 2-24 Marele YANG de la Picior CB Vezica Urinară.....	93
Figura 2-25 V67, V66, V65 și V60.....	95
Figura 2-26 V40.....	96
Figura 2-27 Micul YIN de la Picior CB Rinichi .....	99
Figura 2-28 R1 .....	100
Figura 2-29 R2 și R3 .....	101
Figura 2-30 R7 și R10.....	103
Figura 2-31 Sfârșitul YIN de la Braț CB Pericard .....	105
Figura 2-32 PC9 și PC8.....	107
Figura 2-33 PC7, PC5 și PC3.....	109
Figura 2-34 Micul YANG de la Braț CB Trei Focare.....	111
Figura 2-35 TF1, TF2 și TF3 .....	113
Figura 2-36 TF6 și TF10.....	115
Figura 2-37 Micul YANG de la Picior CB Vezica Biliară.....	117

Figura 2-38 VB44, VB43 și VB41 .....	119
Figura 2-39 VB38 și VB34 .....	121
Figura 2-40 Sfârșitul YIN de la Picior CB Ficac .....	123
Figura 2-41 F1, F2 și F3 .....	125
Figura 2-42 F4 și F8 .....	127
Figura 2-43 CB Vas Concepție .....	129
Figura 2-44 CB Vas Guvern .....	131
Figura 2-45 VG1 .....	132
Figura 2-46 VG14 .....	133
Figura 2-47 Vedere Frontală .....	134
Figura 2-48 Vedere Dorsală .....	135
Figura 2-49 Vedere Laterală .....	136
Figura 3-1 Pulsul .....	147
Figura 4-1 Tonifierea Ficacului .....	153
Figura 4-2 Tonifierea Cordului .....	154
Figura 4-3 Tonifierea Splinei .....	155
Figura 4-4 Tonifierea Plămânului .....	156
Figura 4-5 Tonifierea Rinichiului .....	157
Figura 4-6 Tonifierea Pericardului .....	158
Figura 4-7 Tonifierea Vezicii Biliare .....	159
Figura 4-8 Tonifierea Intestinului Subțire .....	160
Figura 4-9 Tonifierea Stomacului .....	161
Figura 4-10 Tonifierea Intestinului Gros .....	162
Figura 4-11 Tonifierea Vezicii Urinare .....	163
Figura 4-12 Tonifierea Trei Focare .....	164
Figura 4-13 Dispersia Ficacului .....	166
Figura 4-14 Dispersia Cordului .....	167
Figura 4-15 Dispersia Splinei .....	168
Figura 4-16 Dispersia Plămânului .....	169
Figura 4-17 Dispersia Rinichiului .....	170
Figura 4-18 Dispersia Pericardului .....	171
Figura 4-19 Dispersia Vezicii Biliare .....	172
Figura 4-20 Dispersia Intestinului Subțire .....	173
Figura 4-21 Dispersia Stomacului .....	174
Figura 4-22 Dispersia Intestinului Gros .....	175
Figura 4-23 Dispersia Vezicii Urinare .....	176
Figura 4-24 Dispersia Trei Focare .....	177
Figura 4-25 Răcirea Plămânului .....	181
Figura 4-26 Răcirea Rinichiului și Cordului .....	182
Figura 4-27 Încălzirea Plămânului .....	183
Figura 5-1 Folosirea Magneților Permanenți .....	189
Figura 5-2 Tapotaj .....	190

## Lista tabelelor

Tabelul 1-1 Relația dintre YIN și YANG .....	18
Tabelul 1-2 Cele Cinci Elemente – Organe.....	23
Tabelul 1-3 Cele Cinci Elemente – Organele de Simț .....	24
Tabelul 1-4 Cele Cinci Elemente – Țesuturi .....	26
Tabelul 1-5 Cele Cinci Elemente – Manifestare .....	28
Tabelul 1-6 Cinci Elemente-Lichide .....	30
Tabelul 1-7 Cele Cinci Elemente – Emoția.....	31
Tabelul 1-8 Cele Cinci Elemente - Spiritele .....	33
Tabelul 1-9 Cele Cinci Elemente – Sunete .....	33
Tabelul 1-10 Cele Cinci Elemente – Indicație .....	34
Tabelul 1-11 Cele Cinci Elemente– Vătămarea .....	35
Tabelul 1-12 Cele Cinci Elemente – Mediul Înconjurător .....	37
Tabelul 1-13 Cele Cinci Elemente – Alimente .....	39
Tabelul 2-1 Organele și Ora din Zi .....	46
Tabelul 2-2 Abrevierile CB pentru numerotarea punctelor de acupunctură.....	53
Tabelul 4-1 Formulele Ascetice Saahm #1 și #2.....	178
Tabelul 4-2 Formulele #3 și #4 Ascetice Saahm.....	184
Tabelul 4-3 Matricea temperaturii și nivelul energetic .....	185
Tabelul 5-1 Asocierea organelor.....	192
Tabelul 6-1 Tratamentul Accidentului Vascular Cerebral (Stroke) prin tonifierea intestinului gros.....	196
Tabelul 6-2 Tratamentul Accidentului Vascular Cerebral (Stroke) prin răcirea ficatului.....	197
Tabelul 6-3 Tramentul Accidentărilor prin răcirea organelor .....	200
Tabelul 6-4 Tratamentul Acneei de pe față.....	203
Tabelul 6-5 Tratamentul Alergiei.....	205
Tabelul 6-6 Tratamentul Alergiei Alimentare prin răcire .....	206
Tabelul 6-7 Tratamentul Alergiei Alimentare prin tonifierea organelor.....	207
Tabelul 6-8 Tratamentul Amenoreei prin utilizarea răcirii ficatului .....	209
Tabelul 6-9 Tratamentul Amenoreei prin utilizarea tonifierii plămânului .....	210
Tabelul 6-10 Tratamentul Apendicitei .....	212
Tabelul 6-11 Tratamentul Osteoartritei și/sau a Artritei Reumatoide a genunchiului prin utilizarea răcirii rinichiului. ....	213
Tabelul 6-12 Tratamentul Osteoartritei și/sau a Artritei Reumatoide a genunchiului prin utilizarea tonifierii rinichiului.....	214

Tabelul 6-13 Tratamentul Osteoartritei și/sau a Artritei Reumatoide a genunchiului prin utilizarea tonifierii Intestinului Gros.....	215
Tabelul 6-14 Tratamentul Astmului .....	219
Tabelul 6-15 Tratamentul bolii Behcet's prin utilizarea tonifierii intestinului gros.....	220
Tabelul 6-16 Tratamentul bolii Behcet's prin utilizarea răcirii organelor .....	221
Tabelul 6-17 Tratamentul Bolii Buerger(Thrombangeita Obliteranta) .....	222
Tabelul 6-18 Tratamentul SLA prin utilizarea răcirii ficatului .....	225
Tabelul 6-19 Tratamentul SLA prin utilizarea tonifierii ficatului ..	225
Tabelul 6-20 Tratamentul SLA prin utilizarea tonifierii cordului ..	226
Tabelul 6-21 Tratamentul bolii Meniere prin răcirea organelor .....	228
Tabelul 6-22 Tratamentul Bronhospasmului.....	229
Tabelul 6-23 Tratamentul Calculozei Renale prin utilizarea răcirii rinichiului.....	230
Tabelul 6-24 Tratamentul Chyluriei (Urinii Chylouase) prin răcirea rinichiului.....	233
Tabelul 6-25 Tratamentul Chyluriei (Urinii Chylouase) prin tonifierea rinichiului.....	234
Tabelul 6-26 Tratamentul Cistitei prin răcirea organelor.....	235
Tabelul 6-27 Tratamentul Cistitei prin utilizarea tonifierii intestinului gros .....	236
Tabelul 6-28 Tratamentul Conjunctivitei .....	237
Tabelul 6-29 Tratamentul Constipației prin tonifierea intestinului gros .....	238
Tabelul 6-30 Tratamentul Diabetului prin utilizarea tonifierii intestinului gros.....	239
Tabelul 6-31 Tratamentul Dislexiei .....	241
Tabelul 6-32 Tratamentul Durerii Plantei Piciorului.....	245
Tabelul 6-33 Tratamentul Durerii coloanei lombare.....	247
Tabelul 6-34 Tratamentul Durerii radiusului antebrațului .....	248
Tabelul 6-35 Tratamentul Durerii de Dinți prin răcirea organelor ..	249
Tabelul 6-36 Tratamentul Eczemei prin utilizarea tonifierii intestinului gros.....	251
Tabelul 6-37 Tratamentul Enurezisului prin utilizarea răcirii vezicii urinare .....	252
Tabelul 6-38 Tratamentul Enurezisului prin utilizarea tonifierii vezicii urinare .....	252
Tabelul 6-39 Tratamentul Enurezisului prin utilizarea tonifierii vezicii biliare.....	253

Tabelul 6-40 Tratamentul Enurezisului prin utilizarea tonifierii intestinului gros .....	253
Tabelul 6-41 Tratamentul Erizipelului prin răcirea organelor.....	255
Tabelul 6-42 Tratamentul Erizipelului prin utilizarea tonifierii intestinului gros .....	255
Tabelul 6-43 Tratamentul Fibromialgiei prin răcirea organelor.....	258
Tabelul 6-44 Tratamentul Fibromialgiei prin utilizarea tonifierii intestinului gros .....	259
Tabelul 6-45 Tratamentul Glaucomului prin răcirea organelor.....	261
Tabelul 6-46 Tratamentul Gutei prin răcirea organelor .....	264
Tabelul 6-47 Tratamentul Helicobacter Pylori prin tonifierea intestinului gros .....	267
Tabelul 6-48 Tratamentul Hemoroizilor prin utilizarea răcirii intestinului gros .....	268
Tabelul 6-49 Tratamentul Hemoroizilor prin utilizarea tonifierii intestinului gros .....	269
Tabelul 6-50 Tratamentul Hepatitei prin răcirea ficatului.....	270
Tabelul 6-51 Tratamentul Hepatitei prin utilizarea răcirii ficatului	271
Tabelul 6-52 Tratamentul Hepatitei prin tonifierea ficatului .....	271
Tabelul 6-53 Tratamentul Hipertensiunii prin răcirea organelor....	273
Tabelul 6-54 Tratamentul Hipertensiunii prin utilizarea tonifierii organelor.....	274
Tabelul 6-55 Tratamentul Hipertensiunii prin încălzirea organelor	275
Tabelul 6-56 Tratamentul Hipertiroidismului prin răcirea organelor .....	276
Tabelul 6-57 Tratamentul Hipertiroidismului prin utilizarea tonifierii organelor.....	277
Tabelul 6-58 Tratamentul Hipotiroidismului prin utilizarea tonifierii organelor METAL .....	278
Tabelul 6-59 Tratamentul Impotenței prin utilizarea răcirii ficatului .....	281
Tabelul 6-60 Tratamentul Impotenței prin utilizarea tonifierii ficatului.....	281
Tabelul 6-61 Tratamentul Impotenței prin utilizarea tonifierii cordului.....	282
Tabelul 6-62 Tratamentul Indigestiei prin tonifierea intestinului gros .....	283
Tabelul 6-63 Tratamentul Indigestiei prin tonifierea stomacului ...	283
Tabelul 6-64 Tratamentul Leprei (Boala Hansen) prin răcirea organelor.....	284
Tabelul 6-65 Tratamentul Leprei (Boala Hansen) prin utilizarea tonifierii intestinului gros.....	285



Tabelul 6-66 Tratamentul Leucoreei prin utilizarea răcirii ficatului .....	286
Tabelul 6-67 Tratamentul Leucoreei prin utilizarea tonifierii ficatului .....	286
Tabelul 6-68 Tratamentul Leucoreei prin utilizarea tonifierii cordului .....	287
Tabelul 6-69 Tratamentul Lupusului prin răcirea organelor .....	288
Tabelul 6-70 Tratamentul Lupusului prin utilizarea tonifierii organelor .....	289
Tabelul 6-71 Tratamentul Mastitei prin răcirea stomacului .....	291
Tabelul 6-72 Tratamentul Mastitei prin utilizarea tonifierii intestinului .....	291
Tabelul 6-73 Tratamentul Migrenei prin răcirea organelor .....	292
Tabelul 6-74 Un caz de Tratament al Mutismului prin răcirea organelor .....	294
Tabelul 6-75 Tratamentul Mutismului prin răcirea organelor .....	295
Tabelul 6-76 Tratamentul Mutismului prin utilizarea tonifierii organelor METAL .....	296
Tabelul 6-77 Tratamentul Mutismului prin răcirea organelor .....	297
Tabelul 6-78 Tratamentul Mutismului prin tonifierea organelor METAL .....	298
Tabelul 6-79 Tratamentul Mutismului Akinetic prin utilizarea răcirii organelor .....	299
Tabelul 6-80 Tratamentul Mutismului Akinetic prin utilizarea tonifierii organelor METAL .....	299
Tabelul 6-81 Tratamentul Nevralgiei Intercostale prin utilizarea răcirii ficatului .....	301
Tabelul 6-82 Tratamentul Oreionului prin răcirea organelor .....	302
Tabelul 6-83 Tratamentul Oreionului prin utilizarea tonifierii intestinului gros .....	303
Tabelul 6-84 Tratamentul Osteoporozei prin răcirea rinichiului ....	305
Tabelul 6-85 Tratamentul Osteoporozei prin tonifierea rinichiului	305
Tabelul 6-86 Tratamentul Paraliziei Faciale prin răcirea organelor	306
Tabelul 6-87 Tratamentul Paraliziei Faciale prin utilizarea tonifierii intestinului gros .....	307
Tabelul 6-88 Tratamentul Prostatitei prin utilizarea răcirii vezicii urinare .....	308
Tabelul 6-89 Tratamentul Prostatitei prin tonifierea vezicii urinare .....	309
Tabelul 6-90 Tratamentul Prostatitei prin tonifierea vezicii biliare	309
Tabelul 6-91 Tratamentul Prostatitei prin tonifierea intestinului gros .....	310

Tabelul 6-92 Tratamentul Răcelii prin utilizarea tonifierii intestinului gros .....	315
Tabelul 6-93 Tratamentul Răcelii prin utilizarea tonifierii plămânului .....	315
Tabelul 6-94 Tratamentul Retenției Urinare (Incontinența) prin utilizarea răcirii rinichiului .....	317
Tabelul 6-95 Tratamentul Retenției Urinare (Incontinența) prin utilizarea tonifierii rinichiului .....	317
Tabelul 6-96 Tratamentul Rinitei prin utilizarea răcirii plămânului .....	319
Tabelul 6-97 Tratamentul Rinitei prin utilizarea tonifierii plămânului .....	320
Tabelul 6-98 Tratamentul Rinitei prin utilizarea încălzirii plămânului .....	320
Tabelul 6-99 Tratamentul Sclerozei Multiple prin răcirea organelor .....	322
Tabelul 6-100 Tratamentul Sclerozei Multiple prin utilizarea tonifierii intestinului gros.....	323
Tabelul 6-101 Tratamentul SCI prin tonifierea intestinului gros ...	324
Tabelul 6-102 Tratamentul Sindromului Tunelului Carpian prin răcirea organelor .....	326
Tabelul 6-103 Tratamentul Sindromului Tunelului Carpian prin tonifierea pericardului .....	327
Tabelul 6-104 Tratamentul Sinuzitei prin utilizarea răcirii plămânului .....	328
Tabelul 6-105 Tratamentul Sinuzitei prin utilizarea tonifierii plămânului .....	328
Tabelul 6-106 Tratamentul Tinitusului & Auzului Dificil .....	329
Tabelul 6-107 Tratamentul Tractului Biliar (Colecistita, Calculii Biliari).....	331

Această pagină a fost lăsată în mod intenționat goală

## Prefața autorului

Am văzut sau am auzit de foarte multe feluri de boli bizare descoperite și de un număr mai mare de pacienți decât oricând înainte. Unii medici au folosit chiar și viermi și lipitori pentru a trata pacienții, deoarece știința modernă nu a fost în măsură să ofere soluții mai bune.

Mulți oameni cred că, deoarece acupunctura este medicină antică și nu științifică, ea nu ar fi în măsură să le ofere un tratament de succes. Dimpotrivă, există un grup de oameni care sunt mulțumiți de ajutorul acupuncturii.

Am vorbit cu sute de medici de medicină orientală și doctori. Am predat ACUPUNCTURA COREEANĂ ORTODOXA SAAHM (denumită în continuare, KOSA) la 69 practicieni din Statele Unite, Canada și Argentina. Am demonstrat capacitatea lui KOSA de a trata diferitele boli, afecțiuni, tulburări și dureri, în cazul în care alte metode medicale nu au fost în măsură să ofere tratamente de succes.

Aici sunt câteva prezentări de caz pentru a ilustra eficacitatea KOSA.

Într-o zi rece de iarnă, am întâlnit o doamnă la o închiriere de mașini în Aeroportul KnoxvilleMcGhee Tyson în Tennessee. Ea a avut nasul înfundat din cauza sinuzitei și mi-a spus că acesta se înrăutățește în timpul iernii. Am rugat-o să-mi dea brațul ei drept. De îndată ce am ciupit cu degetele mele de câteva ori punctul APA al CONDUCTEI BONGHAN Plămân, mi-a spus că a simțit căldură în piept și secrețiile nazale au dispărut.

Am lucrat cu un inginer chimist pentru câteva zile. Mi-a luat cam vreo două ore să-i dau instrucțiuni cum să trateze durerea și / sau boala cu KOSA folosind numai degetele. Câteva săptămâni mai târziu, el mi-a trimis un e-mail de mulțumire declarând că a avut o durere de stomac și folosind KOSA ciupind cu degetele punctul FOC al CONDUCTEI BONGHAN Stomac la glezna stângă durere a dispărut imediat și nu a mai revenit.

O doamnă a venit la mine și m-a rugat să o ajut că suferea de migrenă. Durerea era constantă și nu se ameliorea de două zile, chiar dacă a luat de zece ori doza de medicament. Pentru că, de obicei, migrena se află pe CONDUCTA BONGHAN Vezica Biliară, am ciupit punctul FOC al Vezicii Biliare pe CONDUCTA BONGHAN situată pe

piciorul ei drept. Ea mi-a spus că ciupitul a eliminat imediat migrena groaznică. Câteva săptămâni mai târziu, atunci când ne-am întâlnit mi-a spus că migrena nu a mai reapărut.

O doamnă Hispanică în vârstă a intrat în biroul meu cu ajutorul nepoatei ei împingând un cadru metalic. Ea a suferit o intervenție chirurgicală la ambii genunchi din cauza artritei. Cicatricile au fost de 12 țoli lungime de la rotulă în jos pe gamba ei fără să fie complet vindecate și fiind larg deschise pe o lățime de 1/8 țoli . La fiecare țol pe cicatrici avea lipită bandă adezivă ca să țină pielea tăiată , dar la fiecare mișcare plaga se desfăcea și aluneca. Deși folosea antalgice, durerea era atât de puternică încât era nevoită să se sprijine pe un cadru metalic și se mișca foarte greu.

Am atașat trei magneți (pentru dispersie) pe punctele FOC ale CONDUCTELOR BONGHAN Stomac, Vezică Urinară și Rinichi de la picior și gleznă bilateral. Deoarece cicatricile pe genunchi au fost exact pe CONDUCTA BONGHAN (denumit în continuare, CB) Stomac pe ambele părți, artrita ei a fost cauzată de Rinichii fierbinți. Deoarece era supraponderală avea Rinichii deficitari. Stabilirea diagnosticului și punerea magneților mi-a luat mai puțin de cinci minute.

De îndată ce au fost puși magneții, am rugat-o să se ridice de pe canapea, dar ea a fost reticentă pentru că știa că v-a avea dureri severe. Cu toate acestea, am convins-o să facă acest lucru, deoarece urma oricum să se ridice ca să meargă acasă. Ea s-a ridicat. A fost foarte surprinsă să constate că nu a simțit nici o durere. Am rugat-o să meargă fără cadrul metalic și ea a ezitat din nou. Am insistat din nou. Ea a început să se plimbe și să plângă, după câțiva pași parcurși fără cadrul metalic spunând: "Eu nu am dureri." Chiar lângă ea, nepoata ei a exclamat "Incredibil"

Membrii KOSA au demonstrat eficacitatea marcantă pentru diverse boli și dureri.

Rezultatele descrise anterior m-au convins despre faptul că KOSA poate fi ușor înțeleasă de către oamenii obișnuiți și ar putea fi aplicată pentru propria lor sănătate.

În această carte v-or fi dezvăluite majoritatea secretelor ACUPUNCTURII COREENE ORTODOXE SAAHM.

Sper că acest lucru ar putea oferi un instrument ieftin de care pot beneficia, atât cititorii cât și cei din domeniul medicinei.

Utilizarea de ace nu v-a fi descrisă în această carte pentru siguranța și sănătatea cititorilor.

Aș dori să subliniez faptul că efectul acestui tratament variază de la persoană la persoană și cea mai bună metodă este de a folosi ace numai de către un profesionist autorizat.

Beneficiile KOSA descrise în această carte sunt:

- Ușor de înțeles, învățat și de aplicat
- Conferă siguranță, deoarece nu se folosesc ace.
- Efecte rapide, în funcție de tipul de boală, istorie, complicație, nutriție și alți factori

Gamă largă de aplicații în diferite tipuri de durere, boală, afecțiune, tulburare, aliment, sindrom, disconfort și / sau îmbolnăvire  
În această carte, chiar dacă există tratamente ale unor boli, vreau să conving cititorii că, și bolile incurabile sau considerate dificil de tratat cu succes ar putea fi foarte bine ajutate de KOSA.

După ce se parcurge pas cu pas cartea se realizează că multe tipuri diferite de boli, tulburări, afecțiuni și/sau dureri pot fi tratate cu succes.

Pentru referință, cuvintele au fost capitalizate pentru a nu se confunda de către cititori. De exemplu, termenul de CONDUCTA BONGHAN este calea parcursă de către QI sau linia de conectare a punctelor de acupunctură și a organelor și este înlocuirea de MERIDIAN și CANAL, care sunt frecvent utilizate în medicina oriental.

## Scop

Scopul acestei cărți este, după cum urmează:

- Să confere siguranță prin faptul că nu utilizează ace sau nu străpunge pielea cu ace
- Să ajute oamenii obișnuiți și pe cei care nu știu acupunctură să risipească mitul acupuncturii tradiționale orientale
- Pentru a ajuta oamenii să înțeleagă că acupunctura ar putea fi utilizată ușor și eficient prin folosirea de magneți, degete, sau o baghetă ca de exemplu cheia mașinii
- Să ajute înțelegerea KOSA pentru oamenii care studiază și / sau practică acupunctura
- Să ofere un nou orizont, cu o acupunctură de un mult mai mare succes decât oricând în trecut, pentru persoanele care studiază și / sau practică acupunctura

## Atenționare Medicală

În Statele Unite, diagnosticul și tratamentul medical este constrâns prin lege să fie monopolul exclusiv al practicanților autorizați de stat. Bolile discutate în această carte sunt grave, de multe ori punând viața în pericol. Conținutul și intenția acestei cărți nu poate și nu ar trebui să fie interpretată ca și oferind sfaturi medicale sau de a recomanda un tratament medical de orice fel. Această carte este destinată doar pentru scopuri informative. Scopul său este de a sprijini o discuție în cunoștință de cauză între pacient, acupuncturist și medic. De asemenea scopul mai este de a sprijini conceptul de cooperare reală în relația pacient-medic, pentru a ajuta pacientul să înțeleagă știința medicală din spatele tratamentului pe care el sau ea îl primește de la acupuncturist sau medic, pentru a informa despre terapii alternative utile și pentru a ajuta pacientul să identifice pe acei acupuncturiști și medici care țin pasul cu progresele în domeniul lor.

# 1 ACUPUNCTURA COREEANĂ ORTODOXĂ SAAHM

## 1.1 Introducere

Au existat trei argumente frecvent folosite de medicina occidentală pentru a contesta eficacitatea acupuncturii:

- **Placebo:** Acest mit poate fi ușor respins, deoarece acupunctura a fost eficient utilizată pentru a trata animalele, cum ar fi câini, pisici, cai și care, evident, nu aveau gânduri preconcepute de vindecare.
- **Tratamentul prin acupunctură oriunde pe corp ar avea un oarecare efect:** Oamenii testați au stare de sănătate unică. Chiar dacă metoda de inserare și manipulare a acului folosită pentru testare a fost identică de fiecare dată, reacția va varia în funcție de persoană. Dacă ar fi fost utilizată KOSA pentru testare, cercetarea ar fi avut rezultate diferite, deoarece KOSA este standardizată și prin urmare, are efecte foarte bune.
- **Acupunctura, comparativ cu tratamentul de control pentru anumite boli nu a demonstrat rezultate semnificative în favoarea acupuncturii:** Așa cum este descris în cele de mai sus, KOSA a arătat rezultate semnificative în favoarea acupuncturii.

Chiar dacă toate cele trei argumente de mai sus sunt acceptate oficial de medicina occidentală, există mulți oameni care se adresează acupuncturii și sunt chiar și medici, osteopați, chiropracticieni și alți specialiști medicali (în unele state, nu există o formare specifică necesară pentru un medic sau osteopat pentru a practica acupunctura) care practică acupunctura.

KOSA vă va dovedi în această carte că există rezultate semnificative în favoarea acupuncturii.



## Abordarea unică

Voi folosi ca exemplu migrena pentru a descrie abordările unice ale KOSA.

Este explicată în Wikipedia<sup>1</sup> așa cum urmează mai jos.

*"Migrena este o afecțiune debilitantă caracterizată prin dureri de cap moderate până la severe, greață și aproximativ de 3 ori mai frecvent întâlnită la femei decât la bărbați. Durerea de cap tipică din migrenă este durerea unilaterală (care afectează jumătatea capului) cu caracter pulsatil și care durează de la 4 la 72 de ore; simptomele includ greață, vărsături, fotofobie (sensibilitate crescută la lumină), fonofobie (sensibilitate crescută la sunet), și este agravată de activitatea retiniană. Aproximativ o treime dintre persoanele care suferă de migrenă percep o aură - experiențe senzoriale neobișnuite vizuale, olfactive, care sunt un semn că în curând va avea loc migrena. Tratamentul inițial este cu analgezice pentru dureri de cap, antiemetice pentru greață, și evitarea condițiilor declanșatoare. Cauza apariției migrenei este necunoscută; teoria cea mai comună este o tulburare a sistemului de control serotonergic. 75% dintre pacienții adulți sunt femei, deși migrena afectează un număr aproximativ egal de băieți și fete din perioada pubertății".*

Cauza durerilor de cap din migrenă este necunoscută în medicina occidentală. În KOSA, o migrenă este, de obicei, legată direct de vezica biliară (vezica biliară, de obicei e mai caldă decât în mod normal).

*"În medicina occidentală, tratamentul este inițial cu analgezice pentru dureri de cap, cu antiemetice pentru greață, și evitarea condițiilor declanșatoare din medicina occidentală, iar rata de succes nu este satisfăcătoare." (Continuare rezumat din Wikipedia).*

Spre deosebire de medicina occidentală, cauza este de obicei cunoscută în KOSA. Vezica biliară este mai fierbinte decât în mod normal. Prin urmare, este necesar să se aducă temperatura vezicii biliare la normal, care va produce o vezică biliară sănătoasă, la rândul său ameliorându-se migrena.

Deoarece KOSA este teoretică și eficientă, beneficiile KOSA vor fi nu doar tratarea migrenei, ci de asemenea, tratarea celor mai multe dintre problemele produse de vezica biliară fierbinte.

Ar fi un subiect foarte interesant pentru un om de știință de-a găsi relația dintre temperatura vezicii biliare și migrenă.

Cu umărul înghețat (capsulită adevzivă) mobilitatea brațului este limitată. Conform metodei KOSA, umărul înghețat este cauzat de organe nesănătoase, cum ar fi ficatul, plămâni, intestinul gros, și/sau intestinului subțire și făcând aceste organe sănătoase ar trebui să se trateze problema.

### **Avertizare și/sau Considerații**

Tratamentul KOSA nu trebuie să fie utilizată la femeia însărcinată și se utilizează numai după ce se confirmă că femeia tratată nu este însărcinată. KOSA poate fi folosită la femeia gravidă, dar unele puncte ar putea conduce la un incident catastrofal. Astfel, femeia însărcinată trebuie să caute un acupuncturist KOSA.

Pacienții cu stimulare cardiacă nu trebuie să utilizeze magneți ca un mijloc de ameliorare a durerii sau orice alt tip de terapie. Magneții nu ar trebui să fie plasați pe răni deschise. Dacă o persoană poartă magneți lângă un calculator, acesta ar putea duce la pierderea de date. S-a raportat greață și disconfort, datorită utilizării de magneți.

În funcție de magnet, pielea ar putea să fie iritată sau să apară furnicături, prin urmare, magneții nu se vor utiliza.

Dacă pacientul se simte rău sau simptomele se înrăutățesc, opriți imediat aplicarea KOSA deoarece probabil cauza este alegerea incorectă a punctului.

Din moment ce toată lumea are condiții diferite de sănătate, efectul poate varia de la persoană la persoană.

KOSA v-a fi utilizată exclusiv pe responsabilitatea utilizatorului și KOSA nu va fi responsabilă pentru rezultate.

## 1.2 Istoricul

### 1.2.1 Istoricul Acupuncturii

Originile din Asia ale Acupuncturii sunt incerte. Cu toate acestea, acupunctura s-a dezvoltat pe o perioadă de cel puțin 3.000 de ani. Acele din piatră și oase de pește au fost descoperite în Coreea pe 9 august 1923.

Wikipedia<sup>ii</sup> descrie acupunctura; *În Europa, examinările corpului mumificat de 5000 de ani al lui Otzi omul de gheață, au identificat 15 grupuri de tatuaje, dintre care unele sunt situate la nivelul punctelor contemporane de acupunctură. Acest lucru a fost citat pentru a dovedi că practicile similare cu acupunctura, poate erau practicate în epoca bronzului timpuriu în altă parte în Eurasia.*

Următoarele sunt extrase din pagini de web<sup>iii</sup>.

*La 9 august 1923, ace realizate din piatră și oase de pește au fost descoperite în Coreea și se crede că acestea au fost folosite pentru intervenții chirurgicale și / sau acupunctură. Acestea au fost exportate în China, din cauza calităților mai bune decât cele chinezești.*

*În 672, Dinastia Shilla din Coreea a exportat 400 de ace în China (Dinastia Tang).*

*În 692, Dinastia Shilla din Coreea a stabilit un colegiu medical și doi medici au promovat medicina, după dezvoltarea de materiale didactice, CLASICUL DE INTREBARI SIMPLE, CLASICUL DE ACUPUNCTURA, CLASICUL DE PULS, CLASICUL DE DIFICULTATI și CLASICUL Bright House.*

Următoarele sunt rezumate din contribuția ex-profesorului Wooyul Jung<sup>iv</sup> la Minjok Oriental Medicine News<sup>v</sup>.

*Undeva între 918 - 1392 în Dinastia Coreeană , un medic coreean a mers în China și a practicat acupunctura. Acolo a împărțit un fir de păr lung de un inch în zece bucăți, a introdus un ac într-una din ele și a spus celorlalte persoane că interiorul firului de păr era gol.*

Următoarele sunt rezumate de pe site-ul web Acupuncture Alliance News<sup>vi</sup>.

*În 1093, Coreea a dat Chinei (Dinastia Song) cartea, ACUPUNCTURA SI MOXIBUSTIA COREANA. În China s-a scris mai târziu o carte numită CLASICUL DE MEDICINA INTERNA AL IMPARATULUI GALBEN compus*

*din două părți, ÎNTREBĂRI SIMPLE, care discută despre întrebări teoretice generale și axa spirituală, și se concentrează mai mult pe acupunctură și se bazează pe cartea, ACUPUNCTURA SI MOXIBUSTIA COREANA.*

Pentru informare, GALBEN și IMPARAT, în CLASICUL DE MEDICINA INTERNA AL IMPARATULUI GALBEN au sensul lor propriu. Culoarea galbenă înseamnă centru, rege sau împărat în China și împăratul a fost o școală și a fost folosit pentru ca să se distingă această școală de alte școli.

Următoarele sunt abstracte de pe site-ul web Chosun Daily News<sup>vii</sup>.

*În 1285, un medic coreean, din Dinastia Coreeana Kyung Sung Sul a fost invitat în China (Dinastia Yuan), și a fost onorat de către împăratul chinez, deoarece a tratat cu succes bolile inveterate ale împăratului și ale fiilor lui.*

### **1.2.2 Istoria Acupuncturii Coreene Ortodoxe Saahm**

Aproximativ acum 400 de ani, în timpul Dinastiei Coreene Chosun, un ascet cu pseudonimul Saahm a inventat formulele acupuncturii Saahm folosind YIN YANG și TEORIA CELOR CINCI ELEMENTE după ce a petrecut 13 ani într-o peșteră. Cu acupunctura lui, unică și necunoscută înainte, el a tratat mii de pacienți cu succes. Înaintea lui, YIN YANG și TEORIA CELOR CINCI ELEMENTE nu au fost niciodată în mod corespunzător sau clar înțelese și utilizate pentru tratamentul prin acupunctură.

Din păcate, cărțile sale despre formule și înregistrări practice au fost îngropate într-un cimitir, până la începutul anilor 1950 când Maestrul JaeWon Rhee (cu pseudonimul SohGok) a descoperit cărțile.

În 1958, Maestrul Rhee a scris două cărți, PREZENTAREA ACUPUNCTURII SI MOXIBUSTIEI CELOR CINCI ELEMENTE SAAHM, care descrie formula Ascetului Saahm și acupunctura generală și ESENTA ACUPUNCTURII SI MOXIBUSTIEI CELOR CINCI ELEMENTE SAAHM despre înregistrările practice ale Ascetului Saahm, incluzând simptome și puncte de tratament și el încurajând sute de acupuncturiști.

Acupunctura celor Cinci Faze sau Acupunctura celor Cinci Elemente din Japonia au fost introduse în țările occidentale, pe baza Acupuncturii Ascetului Saahm și utilizând două puncte în loc de patru puncte, deși KOSA modifică numărul de puncte în funcție de problemă(e).

În cazul în care există doar un singur simptom, doar un singur punct este folosit iar în cazul în care există complicații, numărul de puncte utilizate poate depăși zece.

Tratamentul trebuie să fie personalizat. Cititorii vor afla acest lucru foarte curând din această carte.

În 1962, tatăl meu, Maestrul HyungGwan Kim (cu pseudonimul SaahOk, născut în 1920) a fost instruit de către Maestrul Rhee. El a tratat cu succes sute de pacienți cu diferite boli provocatoare, cum ar fi artrita, dermatita atopică, astmul, paralizia Bell, sângerările nazale, bronșita, cancerul de esofag (sau cancer de gât), infecțiile urechii medii, nefrite, anosmie (sau lipsa simțului olfactiv), paralizie, pleurită, tuberculoza pulmonară, rigoarea, acneea, sinuzita, pruritul, cancerul vezicii urinare, cancerul uterin, și multe altele.

El a scris, de asemenea, o carte **DESCRIEREA ACUPUNCTURII SI MOXIBUSTIEI CELOR CINCI ELEMENTE SAAHM** și a promovat începând din 1993 aprox. 800 de persoane, inclusiv medici și OMD (Doctor în Medicină Orientală).

Unul dintre studenții Maestrului Kim, Gwangho Kim a învățat KOSA în luna ianuarie a anului 1999. Gwangho Kim a demonstrat puterea KOSA, când a participat la conferința Internațională de Medicină Tradițională Chineză (TCM), care a avut loc în Tianjin, China, în 10/2006. Această demonstrație a uimit aproximativ 350 de participanți datorită eficacității rapide și excelente. O doamnă în vârstă participantă la conferință prezenta un umăr înghețat și Gwangho Kim a folosit doar un singur ac pe picior (pentru a fi mai precis, punctul PAMANT al splinei). Când acul a fost scos, ea a fost în măsură să ridice brațul.

În septembrie 2001, domnul JaeHoon Song l-a vizitat pe Maestrul Kim și i-a explicat problema sa. Ocupația lui a fost predarea limbii chineze pentru medici de medicină orientală și studenți de la un colegiu de medicină orientală. El a avut genunchi rece și nici unul dintre elevii săi nu l-a putut ajuta de șaisprezece ani.

Maestrul Kim a comparat ambii genunchi folosind dosul palmei lui, deoarece partea din spate a mâinii este mult mai sensibilă la temperatură decât palma. Maestrul Kim a găsit motivul pentru care domnul Song simțea genunchiul rece. Nu a fost rece, ci, de fapt fierbinte. Dispersia mai multă a căldurii cauzată de înfierbântarea genunchiului l-a făcut să simtă rece. Maestrul Kim a tratat (dispersat)

punctul FOC pe Conducta Bonghan CB al Stomacului situată la gleznă și senzația de frig a dispărut imediat.

Domnul Song a fost atât de impresionat încât a preluat prelegerea Maestrului Kim împreună cu paisprezece medici de medicină orientală, care au avut între trei și doisprezece ani de experiență practică și un student, cu toții fiind studenții domnului Song în învățarea limbii chineze.

De îndată ce domnul Song a învățat KOSA, a creat o organizație, susținând că el a inventat Acupunctura Coreeană de Echilibrare Yin-Yang (Pyung-Chim) și Acupunctura Coreeană de Armonizare a celor Cinci Elemente (Hwa-Chim).

În luna mai a anului 2004, Maestrul Kim l-a învățat pe Dr. WooHyun Park, Inspector la Spitalul Est Vest din Viena, Austria și Berlin, Germania, profesor invitat la Universitatea Națională din Viena, Austria, profesor la Universitatea Națională de Medicină din Vladivostok, Rusia. El a predat KOSA medicilor din Austria, Germania și Rusia, și aceștia au tratat cu succes peste 80.000 de pacienți cu o rată de succes de peste 90%. Acest procent este uimitor și nimeni din industria de sănătate nu poate să creadă, cu excepția celor asociați cu KOSA.

Și alți studenți de-ale lui Dr. Park, au tratat cu succes pacienții cu boli incurabile cum ar fi boala Parkinson, boala Buerger, și așa mai departe.

Maestrul Kim, după douăzeci de ani de practică, a făcut în cele din urmă un punct de cotitură în istoria medicinei prin definirea TONIFIERII și DISPERSIEI, care va fi explicată mai târziu în această carte. Până atunci, de mii de ani, nimeni nu și-a dat seama cum să TONIFICE și să DISPERSIZE, chiar dacă știa că trebuia să-o facă. Ei tocmai sperau că ceea ce au făcut a fost corect. Acesta a fost motivul pentru care nici un alt acupuncturist nu ar fi putut obține rezultate atât de superbe ca și KOSA.

Cu scopul de a distinge acupunctura Maestrului Kim, el a denumit-o ACUPUNCTURA COREEANĂ ORTODOXĂ SAAHM, deoarece există câțiva oameni care pretind că, de asemenea, pot face Acupunctura Saahm. Cu toate acestea, abordările lor sunt destul de diferite de KOSA.

## 1.3 Conducta Bonghan și oul viu

### 1.3.1 Conducta Bonghan

Nimeni nu a dovedit existența fizică a canalelor și punctelor de acupunctură de mai sus până ce Bonghan Kim, MD (1916 -? 1966 Coreea de Nord) a prezentat teza sa despre Conducta Bonghan și oul viu în 1961. În continuare sunt prezentate rezumate despre cercetarea lui și a altora, care au redescoperit teoria Dr. Kim și rezumate din articolul de pe pagina de web<sup>viii</sup> a lui David Milbradt L.Ac.

*În noiembrie 2007, un grup de cercetători coreeni conduși de Kwang-Sub Soh, Ph.D. a redescoperit structuri microscopice anatomice filiforme care corespund structurii canalelor de acupunctură tradiționale. Canalele de acupunctură nu mai sunt linii imaginare, ci structuri anatomice specifice, care, până în prezent, nu au fost recunoscute de către teoriile actuale ale anatomiei. Aceste canale au fost găsite în interiorul vaselor sanguine și limfatice și formează, de asemenea, rețelele care acoperă organele interne.*

*Descoperirile lui Kim au fost confirmate de o varietate de studii pe șobolani, iepuri și porci. Fotografii stereo-microscopice și imaginile de microscopie electronică de transmisie din documentele de cercetare, arată ansambluri de structuri tubulare 30 - 100  $\mu$ m lățime (celulele roșii din sânge au în diametru de 6-8  $\mu$ m).*

*Se pare că aceste structuri au rămas nedescoperite pentru atât de mult timp, deoarece sunt aproape transparente și atât de subțiri încât sunt abia vizibile cu microscopie chirurgicală.*

*Ele sunt, de asemenea, ușor de confundat cu fibrina, care se coagulează și întunecă aceste structuri când este sângerare în țesuturile disecate. Acum, că au fost redescoperite, cercetătorii investighează compoziția și funcția lor.*

*Structurile tubulare care alcătuiesc Conductele Bonghan conțin un lichid care curge, care conține acid hialuronic din abundență, o substanță care captează și lubrifică articulațiile, ochii, pielea și chiar valvele inimii. De asemenea, în fotografii sunt vizibile granule mici de ADN sau microelemente aproximativ de 1-2  $\mu$ m în diametru care conțin materiale cromozomiale foarte reactive la petele de anticorpi ale celulelor stem. Când aceste celule au fost izolate și apoi induse să se diferențieze, ele s-au transformat în celule germinale ale tuturor celor trei straturi. Acestea pot fi sursa naturală de celule stem*

pluripotente adulte ale corpului nostru, cu potențialul de a se transforma în orice tip de celulă din organism.

Structurile noi filiforme ce străbat valvulele limfatice ale Conductelor Bonghan sunt, de asemenea, comparate cu canalele de fibră optică din organism. Aceste conducte pot fi în măsură să transporte o cantitate extrem de mare de informații, în comparație cu semnalele unidirecționale limitate ale sistemului nervos sau informațiile difuze efectuate de hormoni în torentul sanguin. Un document din 2004 descrie modul în care bio-fotonii, produși de țesuturile de origine animală, pot fi emise de către moleculele de ADN pentru a produce o lumină coerentă de tip laser, capabilă să transporte un volum enorm de informații prin Conductele Bonghan. Ideea că meridianele de acupunctură transportă lumina a fost susținută de cercetări rusești publicate încă din 1991. Ei au descoperit că capacitatea de conducere a luminii de către corpul uman există numai de-a lungul meridianelor și poate intra și ieși numai de-a lungul punctelor de acupunctură. Această constatare a fost confirmată de un studiu din 1992 în Jurnalul de Medicină Tradițională Chineză și un studiu din 2005, în Jurnalul de Medicină Alternativă și Complementară, moxibustia și termografia în infraroșu fiind folosite pentru a urmări traiectul meridianelor.

Kim Bonghan credea că sistemul de comunicare al conductelor era responsabil de formarea embrionului și de controlul creșterii în întregul organism. El a făcut o serie de studii asupra dezvoltării embrionare a sistemelor de meridiane ale diverselor animale. El a descoperit că un embrion de pui începe să dezvolte Conductele Bonghan în decursul a 15 ore de la concepție. Se pare că comunicarea Conductelor Bonghan direcționează dezvoltarea tuturor organelor interne și poate furniza informații critice de feedback ce creează simetrie bilaterală în corpul nostru.

Știința embriologiei prezintă o înțelegere clară doar a etapelor foarte timpurii de fertilizare și de dezvoltare. Oul nefertilizat are partea de sus și de jos, dar nu este nici o deosebire între stânga și dreapta sau față și spate. Un acupuncturist ar spune că orientarea canalului de CONCEPȚIE și canalului GVERNATOR nu au fost încă stabilite. Fără această axă primară de orientare, embrionul nu se poate dezvolta. Stimulul trebuie să provină din lumea exterioară și este furnizat de acțiunea de intrare a spermei în ou. Din acel moment, direcția este stabilită de la punctul de intrare a spermei către polul superior și inferior al celulei. Ovulul fertilizat se divide inițial în două celule de-a lungul aceluși meridian.



*Embrionul continuând să se dezvolte latura pe care sperma a intrat devine partea abdominală sau YIN, fiind împărțită în orientările dreapta și stânga de către Conducta de CONCEPTIE. Partea opusă este spatele sau latura YANG, fiind subdivizată de vasul GUVERNOR.*

*În Mentea și Natura, Gregory Bateson spune că ceea ce se întâmplă în continuare este un mister pentru știința de embriologie. "Ce controlează simetria externă bilaterală aproape perfectă a corpului mamiferelor? Avem foarte puține cunoștințe despre sistemul de mesaje care controlează creșterea. Trebuie să existe un sistem întreg de centralizare încă abia studiat." Cercetătorii Conductelor Bonghan par să fi descoperit acest sistem. Este singura rețea structurală anatomic distinctă, care ar putea, eventual, gestiona volumul mare de informații care ar fi necesare pentru a controla organizarea embriologică.*

*Această relație dintre acupunctură și embriologie, a fost de asemenea, studiată de către Charles Shang, MD, care a subliniat numeroase asemănări fiziologice izbitoare între punctele de acupunctură și centrele embriologice de organizare. Ambele sunt zone ale conductanței electrice și ambele conțin o densitate mare de noduri de legătură, organite celulare care facilitează comunicarea dintre celule. Shang susține că punctele de acupunctură sunt identice cu centrele discrete de organizare pe care embriologii le consideră că controlează dezvoltarea embrionilor. El postulează că acest sistem de centre de control al creșterii sau puncte de acupunctură conturează forma embrionul și apoi persistă în organismele mature cu scopul coordonării informației, reglării homeostaziei și gestionării complexității proceselor de reparație și de reînnoire a organismului desfășurate la nivel celular. Deși teoria lui Shang a precedat cercetările recente privind Conductele Bonghan, el a afirmat: "Conductele pot fi o modalitate convenabilă de activare a celulelor stem adulte intrinsece."*

*Deoarece sistemul de conducte organizează dezvoltarea embrionului chiar de la început, cu mult înainte ca sistemul circulator și nervos să fie stabilite, nu este surprinzător că aceste sisteme de multe ori se suprapun și interacționează. Multe studii au arătat în mod clar că stimularea sistemului de conducte are un efect profund atât asupra circulației sângelui la nivel local cât și asupra dezechilibrelor din sistemul nervos. În plus, deoarece dezvoltarea embrionară reflectă dezvoltarea evoluționistă, este destul de probabil că sistemul de meridiane are mai multe origini străvechi decât alte sisteme fiziologice.*

*Shang susține, "Amprenta genetică ar putea să fi servit ca un șablon din care au evoluat sistemele mai noi."*

*Plantele nu au un sistem nervos, dar ele prezintă un nivel ridicat de organizare structurală și răspunsuri complexe la mediul lor. O cercetare publicată în Scientific American, în august 1984, descrie că efectele de transfer de lumină prin tulpinile plantelor ar fi putut fi precursorii ancestrali ai sistemelor de conducte.*

*Modelul lui Shang de control de creștere al sistemului de conducte explică de ce acupunctura are atât de puține efecte secundare. "Stimularea convențională a nervului, de obicei, are efecte unidirecționale." Acupunctura este mult diferită de stimularea convențională a nervului, deoarece se activează o rețea de comunicare unică, care restabilește funcția normală în organism. Activarea sistemului de meridiane reface homeostazia atât în hiperfuncție cât și în hipofuncție ; posibilitatea apariției unor efecte secundare negative este extrem de redusă.*

Denumirea în continuare, CB (Conducta Bonghan) va fi utilizată în loc de canal (sau meridian) pentru a admira marea operă a lui Bonghan Kim.

### **1.3.2 Oul viu**

În plus față de cele de mai sus, în 1965 Bonghan Kim a prezentat o altă teză despre OUL VIU a cărei esență este prezentată mai jos:

El a confirmat și analizat lichidele ce curg în Conducta Bonghan și a descoperit că sunt multe tipuri de substanțe vii, cum ar fi ADN-ul, hormonii, acidul hyalogen, și etc

ADN-ul în vasul de sânge există sub o formă de particulă, care este, OUL VIU și în conformitate cu observația lui se modifică și se transformă în celule prin fisurare celulară.

Există ceva chiar anterior de celule, ce circulă în Conductele Bonghan controlând crearea, îmbătrânirea și distrugerea celulelor. El l-a denumit OUL VIU.

El a constatat, de asemenea, că Celulele Vii curg prin CB și se diferențiază pe partea rănită.

### 1.3.3 Conductele Bonghan și punctele de acupunctură

În această carte, voi menționa doar douăsprezece CB primare și două extraordinare deoarece cred că celelalte nu sunt suficient de importante pentru a fi abordate.

În medicina orientală, există doisprezece CB primare pe partea stângă sau dreaptă și două CB Extraordinare pe centrul corpului, în față și în spate ([CB de Concepție](#) și [CB Guvernator, respectiv](#)) și aceste CB fac legătura organelor interne cu pielea, carnea, ligamentele, oasele și toate celelalte țesuturi, și integrează fiecare parte cu întregul. Funcțiile lor sunt transferul de Qi și Sânge, umezirea și hrănirea corpului, răspunzând la disfuncțiile organismului, transmițând boli și stimularea prin acupunctură și etc

Punctele de acupunctură sunt situate pe piele pe liniile CB și fiecare punct este considerat că are propria sa funcție.

Pe corp există 361 de puncte.

## **Bibliografie**

The outline of Saahm Five Elements acupuncture and moxibustion, Master Kim, HyungGwan, Modern Acupuncture & Moxibustion Publishing, Inc.

Acupuncture, A comprehensive text, Shanghai College of Traditional Medicine, translated and edited by John O'Connor and Dan Bensky, Eastland Press

A manual of acupuncture, Peter Deadman & Mazin Al- Khafaji with Kevin Baker. Sung In Printing America, Inc.

WHO Standard Acupuncture Point Locations in the Western Pacific Region, 2009

## Indexul Bolilor și a Durerii

- A**  
Abces în nas 130  
Abdomenul inferior 74  
Acidul uric 254  
Accident vascular cerebral  
194  
Accidentările 196  
Aciditatea gastrica 118  
Acnee 10,198, 200  
ADD/ADHD 234  
Afazie 80, 112, 128  
Afecțiune dorsală 37  
Albirea corneei 112  
Alergie 201, 202, 203, 204  
Alimente 39  
Amețeala 124  
Amețeala și vertigo 68, 94,  
118, 130  
Amorțeala cotului și brațului  
94  
Amorțeala degetelor 87  
Amorțeala și durerea  
extremităților superioare 87  
Amorțeala și răceala  
piciorului și genunchiului 76  
Amorțeala mâinii și brațului  
80  
Anemia 94  
Angina pectorală 80, 106  
Anorexia 68, 100, 130  
Anosmia 10, 25  
Antrum 256  
Anus 24, 25, 60, 128, 130  
Anxietate 128, 130, 248,  
281, 284  
Apendicita 62, 68, 76, 208  
Apetit 32, 259,271,301, 322  
Apoplexie 62, 106, 118, 130  
Apoplexie flască 128  
Aritmia 106  
Arsura 237, 243  
Articulația 124, 204, 209,  
254, 276, 277  
Artrita 2, 10, 27, 209,210,  
211, 254, 255, 320  
Artrita articulației  
genunchiului 118  
Artrita cotului, încheieturii  
mâinii și a articulațiilor  
degetelor 87  
Artrita genunchiului 142  
Artrita mandibulară 68  
Artrita mandibulei 62  
Artrita reumatoida 209,  
210,211  
Artrita umărului sau a  
articulației genunchiului 68  
Ascaridiaza 76  
Ascaridiaza ductului biliar  
62  
Aspirina 266  
Astenia 304, 309  
Astmul 10, 54, 68, 87, 94,  
100, 118, 128, 130, 212,  
213,214  
Atopia 62, 196, 244  
Atrofia Optică 68  
Auzul 24, 25, 221, 314, 315
- B**  
Balonare 269, 274  
Bărbie 66  
Bicepsul 56, 59, 108  
Boala arterelor coronare 267  
Boala Behget 210  
Boala Buerger 11, 216,217  
Boala de reflux  
gastroesofagean 256  
Boala Hansen 272, 273  
Boala hemoragică cronică 94

Boala Lou Gehrig 26, 218,  
219  
Boala Meniere 221  
Boala Parkinson 11, 26, 80,  
106, 310, 317  
Boli ale tractului digestiv 68  
Boli de ochi 68, 87, 94, 112,  
118, 124, 130  
Boli de piele 38, 41, 318,  
319  
Boli febrile 62, 68, 87, 106,  
112, 130  
Bolile ficatului 94  
Borborogism 62  
Borborogism 68, 76, 94,  
100, 118, 128  
Bronhospasmul 222  
Bronșita 10, 68, 87, 94, 100,  
128, 130, 212  
Buze 24, 25, 28, 62, 66, 281

## C

Calculi biliari 212  
Calculoza renală 223  
Cancer al limbii 24  
Cancer al plămânului 224  
Cancer de gât 10  
Cancer de sân 28, 225  
Cancer de stomac 225, 256  
Cancer vezical 10, 225  
Cancer gastric 255  
Cancerul 224, 225  
Cancerul de esofag 68, 224,  
225,  
Cancerul de piele 216  
Cancerul de prostată 216  
Cancerul esofagian 68, 224,  
255  
Cancerul ficatului 225  
Cântat 33  
Capsulita adezivă 7  
Caracter meditativ 32, 142

Carie a coloanei 239  
Carnea 16, 39, 40, 201, 237,  
258, 319  
Căderea părului 94  
Călcâiul 238  
Cefaleea (frontală, laterală,  
occipitală și/sau verticală) 94  
Cefaleea 6, 54, 62, 87, 112,  
124, 130, 247, 259, 282, 301,  
302, 242, 257, 258, 295  
Cefaleea frontală 118  
Cefaleea occipitală 87  
Cefaleea sau migrena pe  
frunte 68  
Chorea minor 62  
Chyluria 226, 227  
Cistita 68, 94, 100, 118, 228,  
229  
Coapsa 66, 74  
Colecistită 316  
Coloana 32, 60, 80, 92, 98,  
116, 207, 339, 240  
Colon spastic 309  
Comă 54, 62, 100, 106  
Congestia nazală 304, 305  
Conjunctivita 68, 112, 230  
Constipația 40, 62, 68, 76,  
94, 100, 112, 118, 231,  
Constricția 13  
Convulsia infantilă 94, 100  
Convulsia la copii și sugari  
124, 130  
Coriza 296  
Coronavirusuri 296  
Creier 92, 193, 245, 248, 287,  
306, 307  
Culoare 24, 38  
Curbura coloanei 32, 239  
Curgerea nasului 1, 30, 179,  
304, 305

- D**
- Daltonism 24
  - Deficiența de lactație la mame 86
  - Deficiența de lactației 68, 76, 80, 87
  - Deget 4, 37, 38, 193, 311, 254
  - Depresia 32, 34, 38, 70, 101, 142, 249,
  - Dermatita Atopică 10
  - Detoxifierea 195, 198, 199, 200, 203, 215, 228, 229, 247, 248, 249, 255, 258, 274, 275, 276, 277, 293, 307, 308, 318
  - Diabetul 35, 36, 100, 232, 233, 267, 291, 320, 321
  - Diareea 68, 94, 100, 124, 128, 130, 231, 235, 257, 258, 259
  - Diareea sau scaune moi 76
  - Dificultatea de a auzii 314
  - Dificultatea de a deschide gura 118
  - Digestia 219, 248, 249, 276, 277, 307, 308
  - Dinte 62
  - Disc vertebral 237
  - Disfuncția cognitivă 248
  - Disfuncția erectila 267, 268
  - Dislexia 234, 235
  - Dispepsia 76, 94, 128, 130
  - Dispepsia la copii și sugari 62
  - Dispneea 54, 68, 76, 130
  - Distensia și durerea and în piept și regiunea hipochondriacă 68
  - Distensie abdominală 118, 124, 128
  - Distensie abdominală sau durere 76, 94, 100
  - Disurezis 128
  - Disuria 76, 100
  - Disuria și alte boli urogenitale 94
  - Dezabilități de învățare 234, 235
  - Dizenteria 68, 76, 94
  - Dizenterie bacilară 68
  - Duodenul 253
  - Dure de stomac 1, 192, 236, 255, 318
  - Durea toraco-costala 112
  - Durere 31, 32
  - Durere abdominală 56
  - Durere abdominală 62, 128, 253, 274
  - Durere abdominală postpartum 100
  - Durere abdominală sau distensie 68
  - Durere dentară 62, 69, 87, 100, 112, 118, 128, 130, 318
  - Durere dorsală 94, 130
  - Durere dorsală în timpul menstruației 94
  - Durere gastrică și abdominală 68
  - Durere și slăbiciunea brațului 87
  - Durere în antebraț și în extremitățile superioare și braț și încheietura mâinii și mână 62
  - Durere în articulația gleznei, axilă, spate, picior, articulația genunchiului, partea laterală a piciorului, picioare, abdomenul inferior, extremitățile inferioare, regiunea lombară și umăr 118

Durere în braț și în regiunea cardiacă 80  
 Durere în braț, spate, și/sau în umăr 62  
 Durere în braț, spate, mână, gât și umeri 112  
 Durere în piept, partea medială a brațului, umăr, spate, încheietura mâinii și/sau mână 54  
 Durere în regiunea cardiacă și în penis 128  
 Durere în regiunea costală și hipochondriacă, articulații și în umeri și braț 80  
 Durere în regiunea costală, regiunea hipochondriacă, articulațiile extremităților inferioare, articulația genunchiului, picior, abdomenul inferior, partea medială a coapsei, și penis 124  
 Durere în regiunea sacrolumbară 130  
 Durere în spate, călcâi, picior, umăr, talpă, coloana vertebrală și regiunea lombosacrală 94  
 Durere în spate, torace, în regiunea hipochondriacă și pe partea medială a brațului 106  
 Durere în torace și regiunea costală 100  
 Durere la călcâi 100  
 Durere postpartum 128  
 Durere, constricție și amorteală în cot și braț 62  
 Durerea 2, 6, 24, 37, 38, 45, 47, 69, 76, 80, 87, 94, 100, 106, 112, 118, 124, 128, 130, 139, 140, 150, 187, 190, 193, 194, 196, 197, 198, 206, 207, 212, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 283, 291 320, 322, 323  
 Durerea 31, 32, 142  
 Durerea articulației scapulare 87  
 Durerea articulației umărului 94  
 Durerea gastrică 94  
 Durerea și distensia pieptului, a regiunii costale și a hipocondrului 76  
 Durerea și inflamația obrazului și a regiunii submaxilare 118  
 Durerea și inflamația articulației scapulare 112  
 Durerea și inflamația buzelor și a obrazului 68  
 Durerea și inflamația cotului și brațului 54  
 Durerea și inflamația gâtului 128  
 Durerea și inflamația gâtului și a faringelui 62  
 Durerea și inflamația gingiei 130  
 Durerea și inflamația părții dorsale a piciorului 68  
 Durerea și inflamația regiunii gleznei 94  
 Durerea și inflamația testiculului 100  
 Durerea și paralizia extremității superioare 62  
 Durerea și restricția articulației umărului 87  
 Durerea și restricția mișcării cotului și brațului 62  
 Durerea piciorului 94



Durerea sau paralizia  
articulației umărului sau a  
piciorului 68  
Durerea sau paralizia  
extremității inferioare 68  
Durerea umărului și spatelui  
62  
Dureri abdominale inferioare  
100  
Dureri costale și de spate 118  
Dureri de genunchi 100  
Dureri de mijloc 239  
Dureri de piept 118, 124  
Dureri de piept și de spate  
68, 130  
Dureri generalizate 76  
Dureri menstruale 56, 239  
Dureri musculare 302, 303  
Durerea și tulburările  
motorii ale cotului și brațului  
54

## **E**

Eczema 62, 130, 244  
Eczema scrotului 124  
Edemul 62, 68, 76, 94, 128  
Emisia nocturna 76, 94, 100  
Emisia nocturnă. 76, 94, 100  
Emoția 31, 33  
Endocardita 94  
Endometrita 76, 94, 118, 128  
Enterita 76, 94, 128, 130  
Entorsa lombară 94  
Enurezisul 68, 76, 94, 100,  
124, 128, 245, 246  
Epididimita acută sau  
obstrucție intestinală 68  
Epifora 30  
Epiglotita 283, 284  
Epilepsia 54, 68, 87, 94,  
100, 106, 112, 118, 124, 128,  
130

Epistaxis 10  
Epistaxisul 54, 62, 68, 94,  
118, 130  
Eructație 100, 255, 271  
Escara 68  
Esofagul 224, 225, 238, 283,  
Expunere radioactivă, 62

## **F**

Fața 28, 80, 200, 292, 293  
Faringita 62, 118, 128  
Febra 54, 62, 76, 94, 112,  
185, 259, 296  
Fericirea 31, 32  
Fibromialgia 248, 249, 250  
Fior 32, 34  
Flatulența 255  
Fonofobie 6  
Fractura 197  
Frica 31, 32, 142  
Frunte 92, 116, 280  
Fumat 267  
Furia 31, 142, 226  
Furnicături 245  
Furnicături și amorțeli ale  
extremităților superioare 62

## **G**

Gastralgia 68, 76, 94, 100,  
106, 118, 128, 130  
Gastrita 128, 255  
Gastrita acută sau cronică  
sau gastroenterita 68  
Gastroptoza 68, 94, 128  
Gât 60, 224  
Gât dureros 54, 62, 68, 87,  
100, 112, 224  
Găina 196  
Geamătul 33  
Genital 24, 25, 206, 228,  
239, 289

Genunchi 2, 10, 11, 66, 74,  
196,209, 210, 211, 239,255,  
255  
GERD 255  
Gingia 60, 62  
Gingivita 68  
Glaucomul 118, 251, 252,  
253, 272  
Glicemia 35, 36, 232  
Glosita 62  
Greața 6, 7, 255,256, 257,  
271  
Greața 6, 7, 253, 257, 258,  
269  
Greața nevrotică și voma 94  
Greața nevrotică si voma 94  
Greață și vărsături 68, 100  
Greață și vărsături 68, 100  
Gripa 62, 296, 297, 298, 301  
Gripa porcina 296, 300  
Gușa simplă tiroidiana 62  
Gura 24, 25, 215, 216, 250,  
282, 283, 284  
Gust 24, 39  
Guta 251, 252

## **H**

Halitoza 130  
Helicobacter pylori 255,  
256, 257  
Hematuria 94  
Hemiplegia 62, 68, 76, 118  
Hemoptizia 54, 100  
Hemoragia intracerebrală  
193  
Hemoroizi cu sângerare 130  
Hemoroizii 94, 128, 258  
Hepatita 94, 118, 124, 259,  
260  
Hepatomegalia 94  
Hernia 68, 76, 94, 100, 124,  
128

Hiperaciditatea 188, 269,  
305  
Hiperaciditatea 28, 56  
Hiperhidroza 62  
Hipertensiune a 62, 68, 118,  
124, 261, 262, 263  
Hipertiroidismul 118, 265,  
266  
Hipohidroza 76  
Hipohidroză cu Leucomă 62  
Hipoperfuzie sistemică 193  
Hipotiroidismul 267

## **I**

Ibuprofen 268  
Icterul 94, 100, 130, 257  
Impotența 76, 94, 100, 124,  
128, 130, 267, 268,269, 270  
Incontinența 302, 303  
Incontinența sau retenția de  
urină 128  
Indigestia 28, 271  
Infecția 140, 179,196, 237,  
239, 243, 255, 259, 271,274  
,309, 306,  
Infecția cronică a pielii  
mâinii 106  
Infecția sinusului 25  
Infecția sistemului  
urogenital 124  
Inflamația 179, 180, 215,  
224, 228, 233, 237, 238, 239,  
243, 255, 259, 271, 275, 290,  
307  
Inflamația nodulilor limfatici  
axilari 118  
Inflamația nodulilor limfatici  
inguinali 76  
Inflamația organelor  
pelviene 124  
Inflamația pelviană 128

Inflamația pelviană cronică  
68  
Inflamarea feții 118,  
Inflamarea gingiei 118  
Inflamarea și durerea gingiei  
118  
Inflamarea obrazului 118  
Inflamarea regiunii  
submaxilare 87  
Insomnia 38, 76, 80, 94,  
106, 124, 130  
Insuficiența motorie a  
extremității superioare 118  
Insuficiența renală 87  
Insuficiența respiratorie 54  
Isteria 80, 100, 106, 130

## **I**

Încețoșarea vederii 94  
Încleștare 34  
Încleștarea pumnului 221  
Înghițire 238, 249, 250,

## **K**

Kimchi 39, 253, 254

## **L**

Lacrima 30, 231  
Lacrimare 68, 94  
Laptele 40, 235, 322, 323  
Lepra 276, 277  
LES 283, 322  
Leucoma 62, 94  
Leucoreea 94, 128, 278, 279  
Leziunea țesutului moale al  
spatelui 94  
Ligamente 26  
Limba 24, 74, 98, 294, 295,  
297  
Linia de inserție a părului 66  
Lipsa apetitului 230  
Lipsa de aer 54

Lipsa vederii 87  
Lumbago 76, 87, 100, 124,  
130  
Lumbago și dureri de picior  
118  
Lumbago și dureri de  
spate 130  
Lupus 276, 277, 318  
Lupus Eritematos Sistemic  
276, 318

## **M**

Malaize 259  
Malaria 87, 94, 106, 112,  
130  
Malpoziția fătului 94  
Mâna 34, 218, 221  
Mâncărime 150, 237, 243  
Malaria 87  
Mandibula 66  
Mania 100  
Mastita 62, 68, 76, 87, 94,  
100, 106, 118, 124, 286, 292  
Măduva 26, 27  
Melancolia 142  
Memorie slabă 130  
Menoragia 68, 76, 124, 128  
Menstruație neregulată 76,  
94, 100, 118, 124, 128, 130  
Mișcări intestinale 246, 247,  
281, 290, 291, 326  
Migrena 2, 6, 17, 118, 288  
Minciuna 35, 37, 142  
Miopia 68, 94, 100  
Miros 24, 39, 326  
Moleșeala 21  
Mucoasa stomacului 253  
Mușchi 27, 31, 193, 196,  
218, 219, 222, 223, 237, 238,  
240, 241, 245, 248, 255, 257,  
259, 260, 276, 277, 283, 284,  
288, 289, 292, 293, 307, 308

Mutism 281, 282, 283, 284,  
285

Mutism Akinetic 281,286,  
287, 301

Mutism selectiv 281

## **N**

Nasul 24, 25, 30

Nazofaringita 297

Nefrita 68, 94, 100

Nervozitatea 31, 207

Neurastenia 80, 94, 100,  
106, 118, 128, 130

Neurodermatita 62

Neurodermatita părții  
laterale a coapsei 118

Nevralgia femurală 124

Nevralgia intercostală 68,  
94, 100, 118, 288

Nevralgia intercostală 68

Nevralgia sacrală 94

Nevralgie Trigeminală 62,  
68, 87

Nevroza 130

Nevroza gastrică 68

Nivelul glicemiei 35, 36,  
235

Noduli limfatici 106

NSAID 268

## **O**

Oboseala 300, 301, 247, 248

Obrazul 66, 80, 110

Obstrucția nazală 62, 94,  
118, 130

Ochi uscați 30, 231

Ochiul 24, 36, 80, 110, 116,  
230, 252, 253, 272, 273, 307,  
308

Odontalgia 318

Odontalgia 318

Oftalmalgia 68, 94, 118

Ooforita 292

Oophorita 292

Orbul găinii 118

Orbul găinii 118

Orchita 76, 94, 100, 118,  
292

Orchita 76,94,100,118,289

Oreion 289, 290

Osteoartrita 209, 211, 212

Osteoporoza 291

Otita medie 112, 118

Ozena 25

## **P**

Palpitația 80, 106, 128

Panica 62

Paralizia 26, 68, 237, 243,  
293,

Paralizia abdominalului 68

Paralizia Bell 10

Paralizia extremității  
inferioare 100, 118, 124

Paralizia extremității  
superioare 62, 80, 87

Paralizia extremității  
superioare a mâinii 112

Paralizia faciala 54, 62, 87,  
94, 112, 118, 128, 130, 292,  
293

Paralizia și amorțeala sau  
durerea extremității inferioare  
94

Paralizia intestinală 76

Paralizia mușchiului  
diafragm și al aspectului lateral  
al extremității inferioare 94

Paralizie faciala sau  
inflamație 68

Parazitoza intestinală 76

Pareza 31, 34, 217

Parkinsonism 11, 26, 80,  
106, 310, 317

Parotidita 62, 68, 112  
 Parul 26, 27, 28, 29  
 Pelvisul 206, 207  
 Perforația gastrică 238  
 Pericardita 94  
 Peritonita 62, 128  
 Pertussis 212, 214, 222  
 Pielea 2, 4, 26, 27, 37, 41,  
 62, 194, 196, 197, 198, 199,  
 205, 216, 237, 238, 239, 240,  
 241, 243, 300, 247, 272, 276,  
 277, 292, 300, 307, 308, 309  
   Pistrui 62  
   Plâns 33  
   Plenitudine în piept 54, 94,  
 106, 128  
   Pleurita 10, 68, 94, 100, 106,  
 118, 124, 128  
   Pneumonie 62, 94  
   Podagra 251  
   Porc 39, 40, 41, 232  
   Posttraumatic stres disorder  
 248  
   Prolapsul rectului 94, 130  
   Prolapsul uterin 100, 124,  
 128  
   Prolapsul uterin 68  
   Prostatita 294, 295, 296  
   Pruritusul 10  
   Pruritusul pielii 94  
   Pumn 194

## **R**

RADIUSUL ANTEBRAȚULUI 308  
 Rană 196, 197, 237, 239,  
 243, 288, 281, 287,  
   Râs 31, 32, 33  
   Răceala 28, 34, 62, 94, 112,  
 118, 130, 296, 297, 298, 299,  
 300, 301  
   Răceala comună cu febră 62  
   Răgușeala vocii 80

Răul de mare 62  
 Răul de mișcare 62  
 Reflux de acid 256  
 Regurgitare de acid 118  
 Regurgitarea 256  
 Regurgitarea infantilă 128  
 Respirația 281  
 Retenția de urină 68, 76, 94,  
 124  
   Reumatism 68, 209  
   Rhinovirusuri 296  
   Rigiditate 10  
   Rigiditatea articulară 248  
   Rigiditatea coloanei  
 vertebrale 130  
   Rigiditatea gâtului 54, 68  
   Rigiditatea și anchiloza  
 gâtului 112, 118  
   Rigiditatea și anchiloza  
 gâtului 94  
   Rigiditatea și durerea gâtului  
 130  
   Rigiditatea limbii 80  
   Rigiditatea sau anchiloza  
 gâtului 87  
   Rinita 56, 62, 94, 118, 130,  
 304, 305  
   Roșeața și inflamația  
 ochiului 94, 124  
   Roșeața și inflamația urechii  
 112  
   Roșeața și umflarea  
 degetelor și a dosului mâinii 62  
   Rozaceea 130

## **S**

Saliva 30, 31  
 Salivația excesivă 128  
 Salivație 68, 118  
 Sân 28, 279  
   Sângele 15, 26, 36, 74, 76,  
 122, 148, 193, 202, 206, 215,

216, 243, 250, 261, 262, 263,  
 269, 276, 277, 301, 307, 320,  
     Sângerare 25, 100, 197  
     Sângerări uterine funcționale  
 76, 100, 118  
     Sare 39, 319  
     Scaun 60, 231, 307  
     Schizofrenia 68, 94, 106,  
 130  
     Sciatica 62, 94, 118  
     Scleroza multiplă 306, 307,  
 308  
     Scleroza Laterală  
 Amiotrofică 26, 218  
     Scolioza 239  
     Simț 24  
     Sindrom 218  
     Sindromul GuillainBarré  
 297, 300  
     Sindromul Meniere 100  
     Sindromul tunelului carpian  
 217, 218, 219  
     Sistemul respirator 201, 202,  
 203, 212, 276, 277, 297  
     Slăbiciune generală 94  
     SM 306, 307, 308  
     Smiorcăială 30  
     Spaima 31, 32, 142  
     Spasm 237, 243  
     Spasmul gastrocnemiusului  
 94, 100, 118  
     Spasmul rectului abdominal  
 68  
     Spasmul maseterului 68  
     Spermatida 76  
     Spermatoreea 68, 76, 94,  
 100, 128, 130  
     Spirit 33  
     Splenomegalia 94  
     Splenomegalie,  
 Spermatorreea 124  
     Spondilita 239  
     Sputa excesivă 62, 68  
     Stare generală alterată 118  
     Statul 35, 37, 142  
     Stomac 25, 68, 76, 194, 196,  
 204, 217, 234, 256, 261, 292,  
 293,323  
     Stomatita 62, 106  
     Strănut 34  
     Stres 31, 32, 248, 322  
     Strigăt 33  
     Stroke embolic194  
     Stroi în căldură 94, 106, 130  
     Stroke194,195,196  
     StrokeTrombotic 194  
     Sudoare 30  
     Sughitul 68, 94, 100, 106,  
 118, 128  
     Sunet ascuțit 25, 26  
     Supărarea 226  
     Suprasolicitarea 194,  
 226,320  
     Surditatea 62, 87, 94, 112,  
 118  
     Surdo-mutismul 130  
     Suspınare 33  
  
**Ș**  
     Șezutul 35, 37, 142  
     Șira spinării 32, 60,98, 239,  
 240  
     Șoc 100, 130  
  
**T**  
     Tahicardia 106  
     Talpa piciorului 102, 305  
     Tăietura 2, 24, 56, 266, 270,  
 271, 303, 304, 309  
     Tendon 26, 31, 59, 221, 240,  
 246, 251, 255, 270, 273, 304,  
 305, 307, 308, 309  
     Tensiune 226  
     Tensiunea arterială 261, 262

- Tensiunea arterială ridicată 38
- Testicul 68
- Testul Bi-Digital O-Ring 38
- Thrombangeita obliterantă 216
- Tinitusul 25, 62, 87, 94, 112, 118, 314, 315
- Tofi 251
- Tonsilită 54, 62, 68, 87, 100, 118
- Toracalgie 76, 94, 100, 118, 128
- Trachea 283, 284
- Tractul biliar 212
- Tractul respirator 272, 273
- Transpirații nocturne 80, 87, 100
- Transpirații nocturne 80, 87, 100
- Travaliul dificil 94
- Tremorul antebrațului 80
- Tremorul 62
- Trismus 112
- Tristețea 31, 32, 226
- Tuberculoza nodulilor limfatici cervicali 62
- Tuberculoza pulmonara 10, 54, 94, 128
- Tuberculoză cu vomă 106
- Tulburări ale articulației călcâiului si/sau femurale si ale țesuturilor moi învecinate 94
- Tulburări ale articulației cotului, articulației umărului, articulației încheieturii mâinii si ale țesuturilor moi învecinate 112
- Tulburări ale articulației cubitale și ale țesuturilor moi învecinate 62
- Tulburări ale articulației cubitale si ale articulației umărului și ale țesuturilor moi învecinate 80
- Tulburări ale articulației genunchiului și ale țesuturilor moi învecinate 124
- Tulburări ale articulației genunchiului si ale țesuturilor moi învecinate sau articulației maleolare si ale țesuturilor moi învecinat 68
- Tulburări ale articulației gleznei si ale țesuturilor moi învecinate si ale articulației soldului si țesuturilor moi învecinate 118
- Tulburări ale articulației iliosacrale 94
- Tulburări ale articulației încheieturii mâinii și ale țesuturilor moi învecinate 106
- Tulburări ale articulației umărului și ale țesuturilor moi învecinate 62
- Tulburări ale articulației umărului și ale țesuturilor moi învecinate 87
- Tulburări de auz 25
- Tulburări de motilitate ale brațului 112
- Tulburări de somn 248
- Tulburări mentale 68, 76, 87, 100, 128, 130
- Tulburări mentale 68, 76, 87, 100, 128, 130
- Tulburări reumatice 209
- Tulburările sistemului genital 100
- Tumora 24,224, 225, 237, 239, 243
- Tuse persistentă 130

Tusea 34, 45, 54, 62, 68, 76,  
94, 100, 106, 128, 130, 297,  
301

Tusea 68, 94, 100, 106, 118,  
128

## **T**

Țesutul 26, 35, 196,  
236,237, 240, 243, 248, 252,  
254, 259, 279

## **U**

Ulcer gastric 94, 128, 253,  
305

Ulcer gastric sau duodenal  
68

Ulcer peptic 256

Umărul 56, 60

Umărul înghețat 7, 10

Unghii 28

Unghii 28

Urechea 24, 25, 110, 116

Urina chylouasă 226, 227

Urinare frecventă 76

## **V**

Vaccin antigripal 297, 298,  
300

Vânătaia 237, 243

Vasele capilare 237, 243

Vasele sanguine 26, 27, 32,  
80,215, 237, 261, 262, , 276,  
301

Vedere slabă 130

Vederea 35, 36, 142

Vertij Aural 130

Virusul gripei 297

Vitiligo 62

Vise perturbatoare ale  
somnului 68, 76, 94

## **Z**

Zona zoster 62



## Notă Finală

- 
- i <http://en.wikipedia.org/wiki/Migraine>  
ii <http://en.wikipedia.org/wiki/Acupuncture>  
iii <http://acupia.com/kleft/event/ev3.htm>  
iv Ex-Professor of College of Oriental Medicine, Wonkwang University, the Republic of Korea  
v <http://www.mjmedi.com/news/articleView.html?idxno=2044>  
vi <http://www.chimsulnews.com/paper/news/view.php?newsno=1489>  
vii [http://www.chosun.com/site/data/html\\_dir/2009/07/03/2009070301206.html](http://www.chosun.com/site/data/html_dir/2009/07/03/2009070301206.html)  
viii <http://acupuncturetoday.com/mpacms/at/article.php?id=31918>  
ix <http://www.jsd.or.kr/jeungsando/lecture.php?mid=593&r=view&uid=6807>  
x [http://en.wikipedia.org/wiki/Fu\\_Xi](http://en.wikipedia.org/wiki/Fu_Xi)  
xi [http://en.wikipedia.org/wiki/Ba\\_gua](http://en.wikipedia.org/wiki/Ba_gua)  
xii <http://www.colgate.com/app/ColgateTotal/US/EN/HomePage.cwsp>  
xiii <http://www.umm.edu/news/releases/laughter2.htm>  
xiv [http://www.apec-vc.or.kr/?p\\_name=database&query=view&unique\\_num=ED2010061083](http://www.apec-vc.or.kr/?p_name=database&query=view&unique_num=ED2010061083)  
xv [http://en.wikipedia.org/wiki/Vegetable\\_fats\\_and\\_oils](http://en.wikipedia.org/wiki/Vegetable_fats_and_oils)  
xvi <http://www.oliveoilsource.com/page/heating-olive-oil>  
xvii <http://apps.who.int/classifications/apps/icd/icd10online/>  
xviii [http://wiki.answers.com/Q/How\\_many\\_diseases\\_are\\_in\\_the\\_world](http://wiki.answers.com/Q/How_many_diseases_are_in_the_world)  
xix <http://www.answers.com/topic/disease>  
xx <http://www.answers.com/topic/illness>  
xxi <http://www.answers.com/topic/medicine>  
xxii <http://www.answers.com/topic/drug>  
xxiii Version 2007, Chapter XII, Disease of the skin and subcutaneous tissue, <http://www.who.int/classifications/icd/en/>  
xxiv <http://en.wikipedia.org/wiki/Acne>  
xxv [http://en.wikipedia.org/wiki/Amyotrophic\\_lateral\\_sclerosis](http://en.wikipedia.org/wiki/Amyotrophic_lateral_sclerosis)  
xxvi <http://en.wikipedia.org/wiki/Cancer>  
xxvii <http://en.wikipedia.org/wiki/Dyslexia>  
xxviii <http://en.wikipedia.org/wiki/Pain>  
xxix <http://en.wikipedia.org/wiki/Fibromyalgia>

---

<sup>xxx</sup> <http://en.wikipedia.org/wiki/Glaucoma>

<sup>xxxi</sup> <http://en.wikipedia.org/wiki/Gout>

<sup>xxxii</sup> [http://en.wikipedia.org/wiki/Helicobacter\\_pylori](http://en.wikipedia.org/wiki/Helicobacter_pylori)

<sup>xxxiii</sup> Yanaka et al.; Fahey, JW; Fukumoto, A; Nakayama, M; Inoue,

S; Zhang, S; Tauchi, M; Suzuki, H et al. (April 2009). "Dietary Sulfuraphane-Rich Broccoli Sprouts Reduce Colonization and Attenuate Gastritis in Helicobacter pylori-Infected Mice and Humans". *Cancer Prevention Research* 2 (4): 353–360. doi:10.1158/1940-6207.CAPR-08-0192. PMID 19349290.

<http://cancerpreventionresearch.aacrjournals.org/cgi/content/abstract/2/4/353>

<sup>xxxiv</sup> Youl Lee and Hae Choon Chang (2008). "Isolation and Characterization of Kimchi Lactic Acid Bacteria Showing Anti-Helicobacter pylori Activity". *Korean Journal of Microbiology and Biotechnology* 2: 106–114.

<http://kmbase.medric.or.kr/Main.aspx?d=KMBASE&m=VIEW&i=1234420080360020106>

<sup>xxxv</sup> <http://en.wikipedia.org/wiki/Hepatitis>

<sup>xxxvi</sup> Dated on 03/02/2011 by Mary Brophy Marcus with a title of 'New study links pain relievers to erectile dysfunction'

[http://www.usatoday.com/yourlife/health/2011-03-02-ibuprofen02\\_ST\\_N.htm](http://www.usatoday.com/yourlife/health/2011-03-02-ibuprofen02_ST_N.htm)

<sup>xxxvii</sup> <http://yourlife.usatoday.com/health/story/2011/03/New-study-links-pain-relievers-to-erectile-dysfunction/44363996/1>

<sup>xxxviii</sup> <http://en.wikipedia.org/wiki/Mutism>

<sup>xxxix</sup> [http://en.wikipedia.org/wiki/Common\\_coldkk](http://en.wikipedia.org/wiki/Common_coldkk)

xl

[http://www.naturalnews.com/022267\\_vaccinations\\_health\\_freedom.html#ixzz1W8caPjeR](http://www.naturalnews.com/022267_vaccinations_health_freedom.html#ixzz1W8caPjeR)

<sup>xli</sup> [http://www.nytimes.com/2006/01/29/magazine/29flu.html?\\_r=1](http://www.nytimes.com/2006/01/29/magazine/29flu.html?_r=1)

<sup>xlii</sup> <http://www.youtube.com/watch?v=CMqYInAiUU>

<sup>xliii</sup> <http://www.hInIvaccinerisks.org/>

<sup>xliv</sup> <http://2012changesarenow.blogspot.com/2009/11/dr-rauni-kilde-on-swine-flu-conspiracy.html>

<sup>xlvi</sup> [http://en.wikipedia.org/wiki/Multiple\\_sclerosis](http://en.wikipedia.org/wiki/Multiple_sclerosis)

<sup>xlvi</sup> [http://en.wikipedia.org/wiki/Irritable\\_bowel\\_syndrome](http://en.wikipedia.org/wiki/Irritable_bowel_syndrome)

<sup>xlvi</sup> <http://en.wikipedia.org/wiki/Syndrome>

<sup>xlvi</sup> <http://www.jacn.org/cgi/content/abstract/16/4/334> , Journal of the

American College of Nutrition, Vol 16, Issue 4 334-340, Copyright © 1997 by American College of Nutrition

---

<sup>xlix</sup> Department of Pathology, College of Medicine, University of Florida, Gainesville, Florida 32610, USA

<sup>i</sup> [http://www.drmyhill.co.uk/wiki/Cow's milk allergy - a common cause of problems in children and adults](http://www.drmyhill.co.uk/wiki/Cow's_milk_allergy_-_a_common_cause_of_problems_in_children_and_adults)

<sup>ii</sup> <http://drmintz.blogspot.com/2008/11/diabetes-conspiracy-part-i.html>

<sup>iii</sup> <http://www.healingmatters.com/history.htm>

<sup>iiii</sup> <http://en.wikipedia.org/wiki/Diabetes>