

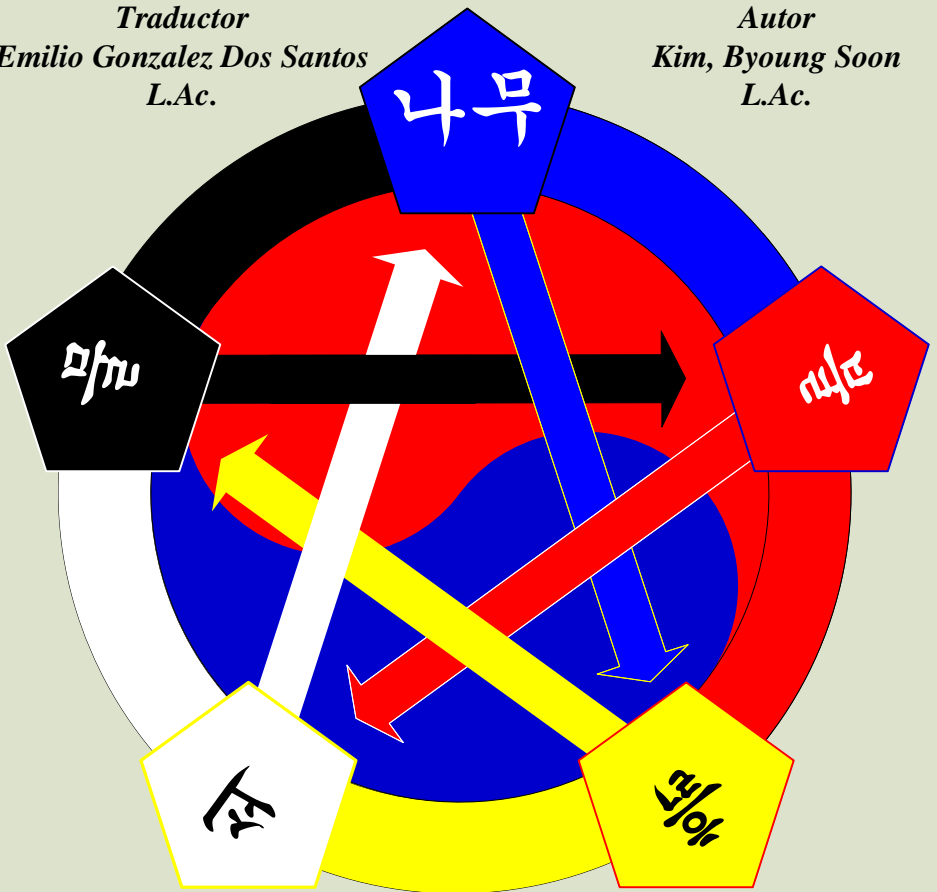
# La Bala Plateada

## KOSA

Korean Orthodox Saahm Acupuncture  
Acupuntura sin Agujas

*Traductor*  
*Emilio Gonzalez Dos Santos*  
*L.Ac.*

*Autor*  
*Kim, Byoung Soon*  
*L.Ac.*



La bala plateada

KOSA

(Korean Orthodox Saahm Acupuncture)

**Acupuntura sin Agujas**



# La bala plateada

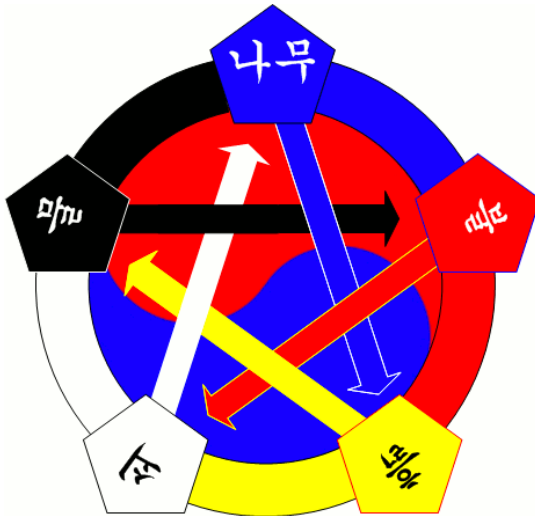
## KOSA

(Korean Orthodox Saahm Acupuncture)

### Acupuntura sin Agujas

Byoung Soon Kim

*M. Sc. of Oriental Medicine and Acupuncture, L.Ac.*



[www.saahm.net](http://www.saahm.net)

Publicado por  
KOSA  
Buena Park, CA 90621, USA

Copyright © 2012-2018 by Byoung Soon Kim  
All rights reserved. No part of this publication may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopy, recording, or any information storage and retrieval system, without permission in writing from the copyright owner.

Printed in the Republic of Korea

## Dedicatoria

Este libro está dedicado, en primer lugar, a Saahm, el asceta, que hace unos 400 años, inventó las fórmulas que completaron la teoría del yin yang y los cinco elementos, ayudando de este modo a miles de personas que sufrían todo tipo de enfermedades.

Al Maestro Rhee, JaeWon, que resucitó la acupuntura de Saahm, 400 años después de Saahm, el asceta.

A mi padre y maestro, HyungGwan, en mi opinión el mejor acupuntor del mundo. Él completó el método de KOSA (KOREAN ORTHODOX SAAHM ACUPUNCTURE) con su definición de tonificar y sedar, convirtiendo a KOSA en una de las mejores medicinas del mundo y enseñando a cientos de estudiantes que han ayudado a decenas de miles de pacientes.

A mi madre, Jo KyungHwa que aprendió KOSA antes que mi padre, llevándolo a aprender con el maestro Rhee, que era uno de los mejores acupuntores del mundo.

A mi hermano, DalSoon, en mi opinión el segundo mejor acupuntor a nivel mundial. Él me ha inspirado en todos los aspectos de KOSA y ha colaborado en la publicación de este libro.

A mi esposa, Hyangseon Yoo. Ella siempre ha estado a mi lado dándome atención y apoyo. Le estoy profundamente agradecido por este regalo.

A Gilbert Yi por su ayuda para completar este libro

Por último, quisiera dedicar este libro a toda la gente que sufre dolores, dolencias, enfermedades y/o trastornos.

Mi eterna gratitud a todos y cada uno de los anteriores. La mayor retribución que se me ocurre, para todos ellos, es que puedo ayudar a todas las personas que lo necesiten, independientemente de su sexo, raza, edad, país, religión o riqueza.

## Palabras preliminares

Quiero darle una enorme enhorabuena, de corazón, por la publicación de este libro *La bala de plata, The KOSA* al doctor Kim ByoungSoon que, bajo la dirección de su padre, el maestro Kim HyungGwany, y con su personal dedicación, ha derrochado toda su pasión y estudios sobre **Korean Orthodox Saahm Acupuncture**, publicando hoy, este gran libro

El recuerdo más impresionante que tengo del doctor Kim es su pasión por la enseñanza de KOSA. El vivía en Texas y vino a Los Ángeles para dar un seminario a los miembros de **KOSA**. Era un placer asistir a sus seminarios de KOSA, que en ocasiones se alargaban más allá de la media noche debido a que eran notables

Este libro ha presentado las soluciones para las limitaciones de la medicina occidental que, como médico de familia durante 10 años en Estados Unidos y 23 años como médico interno especialista gastrointestinal de la República de Corea, he sufrido

Estoy seguro que este libro no solo será de gran ayuda para aquellos que estudian o trabajan en el ámbito de la medicina oriental, sino también para aquellos que quieran cuidar de sí mismos y/o de sus familiares.

Dr. Park, Byung-Gook, MD.  
Family Practice, Santa Cruz, CA.

# Tabla de contenido

|  |          |
|--|----------|
| Tabla de contenido.....                                    | vii      |
| Índice de Ilustraciones.....                               | xix      |
| Índice de Tablas .....                                     | xxi      |
| Prólogo del autor.....                                     | 1        |
| <b>1 Korean Orthodox Saahm Acupuncture .....</b>           | <b>5</b> |
| 1.1    Introducción .....                                  | 5        |
| 1.2    Historia.....                                       | 8        |
| 1.2.1    Historia de la acupuntura .....                   | 8        |
| 1.2.2    Historia de KOSA.....                             | 9        |
| 1.3    Conductos Bonghan y el huevo de la vida .....       | 12       |
| 1.3.1    Conductos Bongham.....                            | 12       |
| 1.3.2    El huevo de la vida .....                         | 15       |
| 1.3.3    Conductos Bonghan y puntos de acupuntura.....     | 16       |
| 1.4    Teoría YIN YANG y de los 5 elementos .....          | 17       |
| 1.4.1    Historia de los 5 elementos.....                  | 17       |
| 1.4.2    YIN y YANG .....                                  | 18       |
| 1.4.3    QI.....   | 20       |
| 1.4.4    Los cinco elementos .....                         | 20       |
| 1.4.5    Interrelación entre los elementos .....           | 20       |
| 1.4.6    Relación padre e hijo .....                       | 20       |
| 1.4.7    Relación de dominación .....                      | 21       |
| 1.4.8    Relación de hiperfunción .....                    | 22       |
| 1.4.9    Relación entre órganos de un mismo elemento ..... | 22       |
| 1.5    YIN YANG y Cinco Elementos.....                     | 23       |
| 1.5.1    Cinco Elementos — Órganos .....                   | 23       |
| 1.5.2    Primer fuego .....                                | 23       |
| 1.5.3    Cinco Elementos — Sentidos .....                  | 24       |
| 1.5.4    Cinco Elementos — Tejidos.....                    | 26       |
| 1.5.5    Cinco Elementos — Manifestaciones.....            | 28       |



|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| 1.5.6    | Cinco Elementos — Líquidos .....                                   | 30        |
| 1.5.7    | Cinco Elementos — Emociones .....                                  | 31        |
| 1.5.8    | Cinco Elementos — Espíritus .....                                  | 33        |
| 1.5.9    | Cinco Elementos — Sonidos .....                                    | 33        |
| 1.5.10   | Cinco Elementos — Síntomas .....                                   | 34        |
| 1.5.11   | Cinco Elementos — Hábitos perjudiciales .....                      | 35        |
| 1.5.12   | Cinco Elementos — Medio ambiente .....                             | 38        |
| 1.5.13   | Cinco Elementos — Comida .....                                     | 39        |
| 1.5.14   | Aceite vegetal .....   | 42        |
| 1.5.15   | Aceite de oliva .....  | 43        |
| 1.5.16   | Cocina industrial .....  | 43        |
| 1.5.17   | Conclusión .....   | 44        |
| <b>2</b> | <b>Conductos Bonghan, enfermedad y dolor .....</b>                 | <b>45</b> |
| 2.1      | Los Órganos y su relación con las horas del día .....              | 45        |
| 2.2      | Interconexiones y enfermedades .....                               | 46        |
| 2.3      | ¿Cuántas enfermedades diferentes existen? .....                    | 47        |
| 2.4      | Posición estándar y términos de orientación .....                  | 48        |
| 2.4.1    | Términos de dirección .....  | 48        |
| 2.4.2    | Unidad de medida estándar de la OMS.....                           | 50        |
| 2.4.3    | Referencias de proporciones óseas (medidas corporales). B-cun..... | 50        |
| 2.4.4    | Dedos como medida de referencias o F-cun .....                     | 52        |
| 2.4.5    | Características descritas dentro de los CB .....                   | 52        |
| 2.4.6    | Leyenda de los símbolos en las ilustraciones.....                  | 53        |
| 2.5      | CB Pulmón YIN Supremo de Brazo .....                               | 54        |
| 2.5.1    | P11 - MADERA del CB Pulmón YIN Supremo de Brazo.....               | 57        |
| 2.5.2    | P10 - FUEGO del CB Pulmón YIN Supremo de Brazo.....                | 57        |
| 2.5.3    | P9 - TIERRA del CB Pulmón YIN Supremo de Brazo .....               | 58        |

|       |  |    |
|-------|--|----|
| 2.5.4 | P8 - METAL del CB Pulmón YIN Supremo de Brazo .....                | 59 |
| 2.5.5 | P5 - AGUA del CB Pulmón YIN Supremo de Brazo .....                 | 59 |
| 2.6   | CB Intestino grueso YANG Brillante de Brazo .....                  | 60 |
| 2.6.1 | IG1 - METAL del CB Intestino grueso YANG Brillante de Brazo.....   | 62 |
| 2.6.2 | IG2 - AGUA del CB Intestino grueso YANG Brillante de Brazo.....    | 62 |
| 2.6.3 | IG3 - MADERA del CB Intestino grueso YANG Brillante de Brazo.....  | 63 |
| 2.6.4 | IG5 - FUEGO del Intestino grueso YANG Brillante de Brazo.....      | 63 |
| 2.6.5 | IG11 - TIERRA del CB Intestino grueso YANG Brillante de Brazo..... | 64 |
| 2.7   | CB Estómago YANG Brillante de Pierna.....                          | 66 |
| 2.7.1 | E45 - METAL del CB Estómago YANG Brillante de Pierna.....          | 70 |
| 2.7.2 | E44 - AGUA del CB Estómago YANG Brillante de Pierna.....           | 70 |
| 2.7.3 | E43 - MADERA del CB Estómago YANG Brillante de Pierna.....         | 70 |
| 2.7.4 | E41 - FUEGO del CB Estómago YANG Brillante de Pierna.....          | 70 |
| 2.7.5 | E36 - TIERRA del CB Estómago YANG Brillante de Pierna.....         | 72 |
| 2.8   | CB Bazo Páncreas YIN Supremo de Pierna.....                        | 74 |
| 2.8.1 | BP1 - MADERA del CB Bazo Páncreas YIN Supremo de Pierna.....       | 76 |
| 2.8.2 | BP2 - FUEGO del CB Bazo Páncreas YIN Supremo de Pierna.....        | 76 |
| 2.8.3 | BP3 - TIERRA del CB Bazo Páncreas YIN Supremo de Pierna.....       | 76 |
| 2.8.4 | BP5 - METAL del CB Bazo Páncreas YIN Supremo de Pierna.....        | 77 |

|        |  |    |
|--------|--|----|
| 2.8.5  | BP6 - CB Bazo Páncreas YIN Supremo de pierna ..                  | 78 |
| 2.8.6  | BP9 - AGUA del CB Bazo Páncreas YIN Supremo Pierna.....          | 78 |
| 2.9    | CB Corazón YIN Medio de Brazo .....                              | 80 |
| 2.9.1  | C9 - MADERA del CB Corazón YIN Medio de Brazo.....               | 82 |
| 2.9.2  | C8 - FUEGO del CB Corazón YIN Medio de Brazo .....               | 82 |
| 2.9.3  | C7 - TIERRA del CB Corazón YIN Medio de Brazo .....              | 83 |
| 2.9.4  | C4 - METAL del CB Corazón YIN Medio de Brazo .....               | 83 |
| 2.9.5  | C3 - AGUA del CB Corazón YIN Medio de Brazo.                     | 84 |
| 2.10   | CB Intestino delgado YANG Supremo de Brazo.....                  | 86 |
| 2.10.1 | ID1 - METAL del CB Intestino delgado YANG Supremo de Brazo.....  | 88 |
| 2.10.2 | ID2 - AGUA del CB Intestino delgado YANG Supremo de Brazo.....   | 88 |
| 2.10.3 | ID3 - MADERA del CB Intestino delgado YANG Supremo de Brazo..... | 88 |
| 2.10.4 | ID5 - FUEGO del CB Intestino delgado YANG Supremo de Brazo.....  | 88 |
| 2.10.5 | ID8 - TIERRA del CB Intestino delgado YANG Supremo de Brazo..... | 90 |
| 2.11   | CB Vejiga YANG Supremo de Pierna .....                           | 92 |
| 2.11.1 | V67 - METAL del CB Vejiga YANG Supremo de Pierna.....            | 94 |
| 2.11.2 | V66 - AGUA de CB Vejiga YANG Supremo de Pierna.....              | 94 |
| 2.11.3 | V65 - MADERA del CB Vejiga YANG Supremo de Pierna.....           | 95 |
| 2.11.4 | V60 - FUEGO del CB Vejiga YANG Supremo de Pierna.....            | 95 |

|        |  |     |
|--------|--|-----|
| 2.11.5 | V40 - TIERRA del CB Vejiga YANG Supremo de Pierna.....             | 96  |
| 2.12   | CB Riñón YIN Medio de Pierna .....                                 | 98  |
| 2.12.1 | R1 - MADERA del CB Riñón YIN Medio de Pierna .....                 | 100 |
| 2.12.2 | R2 - FUEGO del CB Riñón YIN Medio de Pierna                        | 101 |
| 2.12.3 | R3 - TIERRA del CB Riñón YIN Medio de Pierna .....                 | 101 |
| 2.12.4 | R7 - METAL del CB Riñón YIN Medio de Pierna                        | 102 |
| 2.12.5 | R10 - AGUA del CB Riñón YIN Medio de Pierna                        | 102 |
| 2.13   | CB Pericardio YIN Absoluto de Brazo.....                           | 104 |
| 2.13.1 | MC9 - MADERA del CB Pericardio YIN Absoluto de Brazo.....          | 106 |
| 2.13.2 | MC8 - FUEGO del CB Pericardio YIN Absoluto de Brazo .....          | 106 |
| 2.13.3 | MC7 - TIERRA del CB Pericardio YIN Absoluto de Brazo .....         | 108 |
| 2.13.4 | MC5 - METAL del CB Pericardio YIN Absoluto de Brazo .....          | 108 |
| 2.13.5 | MC3 - AGUA del CB Pericardio YIN Absoluto de Brazo .....           | 108 |
| 2.14   | CB Triple Recalentador YANG Medio de Brazo .....                   | 110 |
| 2.14.1 | TR1 - METAL del CB Triple Recalentador YANG Medio de Brazo .....   | 112 |
| 2.14.2 | TR2 - AGUA del CB Triple Recalentador YANG Medio de Brazo .....    | 112 |
| 2.14.3 | TRA3 - MADERA del CB Triple Recalentador YANG Medio de Brazo.....  | 112 |
| 2.14.4 | TR6 - FUEGO del CB Triple Recalentador YANG Medio de Brazo .....   | 114 |
| 2.14.5 | TR10 - TIERRA del CB Triple Recalentador YANG Medio de Brazo ..... | 114 |
| 2.15   | CB Vesícula biliar YANG Menor de Pierna.....                       | 116 |

|        |  |     |
|--------|--|-----|
| 2.15.1 | VB44 - METAL del CB Vesícula biliar YANG Menor de Pierna.....                  | 118 |
| 2.15.2 | VB43 - AGUA del CB Vesícula biliar YANG Menor de Pierna .....                  | 118 |
| 2.15.3 | VB41 - MADERA del CB Vesícula biliarYANG Menor de Pierna.....                  | 119 |
| 2.15.4 | VB38 - FUEGO del CB Vesícula biliar YANG Menor de Pierna.....                  | 120 |
| 2.15.5 | VB34 - TIERRA del CB Vesícula biliar YANG Menor de Pierna.....                 | 120 |
| 2.16   | CB Hígado YIN Absoluto de Pierna.....  | 122 |
| 2.16.1 | H1 - MADERA del CB Hígado YIN Absoluto de Pierna.....                          | 124 |
| 2.16.2 | H2 - FUEGO del CB Hígado YIN Absoluto de Pierna .....                          | 124 |
| 2.16.3 | H3 - TIERRA del CB Hígado YIN Absoluto de Pierna.....                          | 124 |
| 2.16.4 | H4 - METAL del CB Hígado YIN Absoluto de Pierna .....                          | 126 |
| 2.16.5 | H8 - AGUA del CB Hígado YIN Absoluto de Pierna .....                           | 126 |
| 2.17   | CB Concepción .....  | 128 |
| 2.18   | CB Gobernador .....  | 130 |
| 2.18.1 | DM1 - CB Gobernador .....  | 132 |
| 2.18.2 | DM14 - CB Gobernador .....   | 133 |
| 2.19   | Conductos Bonghan y las preocupaciones de la salud .                           | 137 |
| 2.20   | Efectividad de la localización y manipulación de los puntos de acupuntura..... | 137 |
| 2.21   | Dolor y enfermedad .....   | 139 |
| 2.21.1 | Dolor.....   | 139 |
| 2.21.2 | Enfermedades y dolencias .....   | 140 |
| 2.21.3 | Medicina y drogas.....   | 141 |
| 2.21.4 | Sistema de automantenimiento .....   | 142 |

|          |  |            |
|----------|--|------------|
| <b>3</b> | <b>Diagnóstico.....</b>                  | <b>145</b> |
| 3.1      | Observaciones.....                       | 145        |
| 3.2      | Auscultar, ver, oír y oler.....          | 146        |
| 3.3      | Preguntar, investigar.....               | 147        |
| 3.4      | Toma de pulso y palpación.....           | 148        |
| 3.4.1    | Deficiencia o exceso.....                | 148        |
| 3.4.2    | Frío o calor.....                        | 150        |
| 3.5      | Otras consideraciones.....               | 152        |
| <b>4</b> | <b>Fórmulas de Saahm, el asceta.....</b> | <b>153</b> |
| 4.1      | Fórmula #1 de Saahm, el asceta.....      | 154        |
| 4.1.1    | Tonificar Hígado.....                    | 155        |
| 4.1.2    | Tonificar Corazón.....                   | 156        |
| 4.1.3    | Tonificar Bazo.....                      | 157        |
| 4.1.4    | Tonificar Pulmón.....                    | 158        |
| 4.1.5    | Tonificar Riñón.....                     | 159        |
| 4.1.6    | Tonificar Pericardio.....                | 160        |
| 4.1.7    | Tonificar Vesícula biliar.....           | 161        |
| 4.1.8    | Tonificar Intestino delgado.....         | 162        |
| 4.1.9    | Tonificar Estómago.....                  | 163        |
| 4.1.10   | Tonificar Intestino grueso.....          | 164        |
| 4.1.11   | Tonificar Vejiga.....                    | 165        |
| 4.1.12   | Tonificar Triple Recalentador.....       | 166        |
| 4.2      | Fórmula #2 de Saahm, el asceta.....      | 167        |
| 4.2.1    | Sedar Hígado.....                        | 168        |
| 4.2.2    | Sedar Corazón.....                       | 169        |
| 4.2.3    | Sedar Bazo y Páncreas.....               | 170        |
| 4.2.4    | Sedar Pulmón.....                        | 171        |
| 4.2.5    | Sedar Riñón.....                         | 172        |
| 4.2.6    | Sedar Pericardio.....                    | 173        |
| 4.2.7    | Sedar Vesícula biliar.....               | 174        |

|          |  |            |
|----------|--|------------|
| 4.2.8    | Sedar Intestino delgado.....                             | 175        |
| 4.2.9    | Sedar Estómago .....                                     | 176        |
| 4.2.10   | Sedar Intestino grueso.....                              | 177        |
| 4.2.11   | Sedar Vejiga .....                                       | 178        |
| 4.2.12   | Sedar Triple Recalentador .....                          | 179        |
| 4.3      | Tabla de las fórmulas #1 y #2 de Saahm, el asceta.....   | 180        |
| 4.4      | Fórmula #3 y #4 de Saahm, el asceta .....                | 181        |
| 4.5      | Fórmula #3 de Saahm, el asceta. Enfriamiento .....       | 182        |
| 4.6      | Fórmula #4 de Saahm, el asceta. Calentamiento.....       | 184        |
| 4.7      | Tabla de las fórmulas #3 y #4 de Saahm, el asceta.....   | 186        |
| 4.8      | Consideraciones .....                                    | 187        |
| <b>5</b> | <b>Logros del maestro Kim .....</b>                      | <b>189</b> |
| 5.1      | Sin dolor no hay ganancia .....                          | 189        |
| 5.2      | Toques y pellizcos.....                                  | 189        |
| 5.3      | Uso de imanes permanentes .....                          | 190        |
| 5.4      | Tapping .....  | 192        |
| 5.5      | Reglas fundamentales .....                               | 193        |
| 5.5.1    | Regla #1 — Lado sano o lado opuesto .....                | 193        |
| 5.5.2    | Regla #2 — Izquierda en hombres, derecha en mujeres..... | 193        |
| 5.5.3    | Regla #3 Pares (o lados y miembros opuestos).....        | 194        |
| <b>6</b> | <b>Enfermedades .....</b>                                | <b>195</b> |
| 6.1      | Accidente cerebrovascular .....                          | 196        |
| 6.2      | Acné .....   | 199        |
| 6.3      | Alergias .....   | 201        |
| 6.4      | Amenorrea.....   | 206        |
| 6.5      | Apendicitis .....  | 209        |
| 6.6      | Artritis (reumatismo o desorden reumático) .....         | 210        |
| 6.7      | Asma, bronquitis y tos ferina ( <i>Pertussis</i> ).....  | 214        |
| 6.8      | Broncoespasmo .....                                      | 217        |

|        |  |     |
|--------|--|-----|
| 6.9    | Cálculos renales .....   | 218 |
| 6.10   | Cáncer y tumores .....   | 219 |
| 6.11   | Cistitis .....   | 221 |
| 6.12   | Conjuntivitis.....   | 223 |
| 6.13   | Diabetes .....   | 224 |
| 6.14   | Dislexia (Dificultad de aprendizaje) .....                           | 226 |
| 6.15   | Dolor .....  | 228 |
| 6.15.1 | Acidez o dolor de estómago .....                                     | 230 |
| 6.15.2 | Inflamación en el esófago debido a una espina de pez atascada.....   | 230 |
| 6.15.3 | Perforación de úlcera gástrica.....                                  | 230 |
| 6.15.4 | Dolor en la planta del pie.....                                      | 231 |
| 6.15.5 | Calambres o dolor menstrual .....                                    | 231 |
| 6.15.6 | Dolor en la columna vertebral .....                                  | 231 |
| 6.15.7 | Dolor lumbar .....   | 233 |
| 6.15.8 | Dolor en el radio del brazo .....                                    | 234 |
| 6.16   | Dolor de muelas (Odontalgia).....                                    | 236 |
| 6.17   | Eccema, dermatitis atópica y urticaria .....                         | 237 |
| 6.18   | Enfermedad de Behçet .....   | 238 |
| 6.19   | Enfermedad de Buerger (Tromboangeitis obliterante). 240              |     |
| 6.20   | Enfermedad de Lou Gehrig (Esclerosis Lateral Amiotrófica, ELA) ..... | 242 |
| 6.21   | Enfermedad de Menière (Vértigo aural) .....                          | 246 |
| 6.22   | Enuresis.....  | 247 |
| 6.23   | Erisipela .....  | 249 |
| 6.24   | Esclerosis múltiple (EM) .....                                       | 250 |
| 6.25   | Estreñimiento .....  | 254 |
| 6.26   | Fibromialgia.....  | 255 |
| 6.27   | Glaucoma .....   | 258 |
| 6.28   | Gota.....  | 261 |



|      |  |     |
|------|--|-----|
| 6.29 | Helicobacter Pylori .....  | 263 |
| 6.30 | Hemorroides .....  | 266 |
| 6.31 | Hepatitis .....  | 268 |
| 6.32 | Heridas .....  | 270 |
| 6.33 | Hipertensión .....   | 273 |
| 6.34 | Hipertiroidismo .....  | 277 |
| 6.35 | Hipotiroidismo .....   | 279 |
| 6.36 | Indigestión.....   | 280 |
| 6.37 | Impotencia.....  | 281 |
| 6.38 | Lepra (Enfermedad de Hansen).....  | 285 |
| 6.39 | Leucorrea .....  | 287 |
| 6.40 | Lupus (Lupus Eritematoso Sistémico o LES) .....                            | 289 |
| 6.41 | Mastitis.....  | 292 |
| 6.42 | Migraña .....  | 293 |
| 6.43 | Mutismo .....  | 294 |
| 6.44 | Neuralgia intercostal .....  | 302 |
| 6.45 | Osteoporosis.....  | 303 |
| 6.46 | Paperas .....  | 304 |
| 6.47 | Parálisis facial .....   | 306 |
| 6.48 | Prostatitis.....   | 308 |
| 6.49 | Quiluria (Orina quilosa) .....   | 311 |
| 6.50 | Resfriado .....  | 313 |
| 6.51 | Retención de orina (incontinencia) e infección en el tracto urinario ..... | 319 |
| 6.52 | Rinitis.....   | 320 |
| 6.53 | Síndrome del intestino irritable (SII) o colon espástico.....              | 322 |
| 6.54 | Síndrome del túnel carpiano.....   | 323 |
| 6.55 | Sinusitis.....   | 326 |
| 6.56 | Tinnitus y dificultad de audición.....                                     | 327 |
| 6.57 | Tracto biliar (Colecistitis, cálculos biliares).....                       | 329 |

|                                       |            |
|---------------------------------------|------------|
| <b>7 Conclusión .....</b>             | <b>330</b> |
| <b>Bibliografía.....</b>              | <b>337</b> |
| <b>Glosario de enfermedades .....</b> | <b>339</b> |
| <b>Notas finales .....</b>            | <b>347</b> |

Esta página ha sido dejada en blanco de manera intencionada.

# Índice de Ilustraciones

|  |     |
|--|-----|
| Ilustración 1-1 Bandera Nacional de la República de Corea.....               | 19  |
| Ilustración 1-2 Diagrama de los cinco elementos .....                        | 21  |
| Ilustración 2-1 Términos y direcciones .....                                 | 49  |
| Ilustración 2-2 Proporción de los huesos (esqueleto) en medidas cun<br>..... | 51  |
| Ilustración 2-3 Medida de dedo.....  | 52  |
| Ilustración 2-4 CB Pulmón YIN Supremo de Brazo .....                         | 55  |
| Ilustración 2-5 P11 y P10.....   | 57  |
| Ilustración 2-6 P9 .....   | 58  |
| Ilustración 2-7 P8 y P5.....   | 59  |
| Ilustración 2-8 CB Intestino grueso YANG Brillante de Brazo.....             | 61  |
| Ilustración 2-9 IG1, IG2, IG3 e IG5.....                                     | 63  |
| Ilustración 2-10 IG11 .....  | 64  |
| Ilustración 2-11 CB Estómago YANG Brillante de Pierna.....                   | 67  |
| Ilustración 2-12 E45, E44, E43 Y E41 .....                                   | 71  |
| Ilustración 2-13 E36.....  | 72  |
| Ilustración 2-14 CB Bazo Páncreas YIN Supremo de Pierna .....                | 75  |
| Ilustración 2-15 BP1, BP2, BP3 y BP5.....                                    | 77  |
| Ilustración 2-16 BP6 y BP9.....  | 79  |
| Ilustración 2-17 CB Corazón YIN Medio de Brazo.....                          | 81  |
| Ilustración 2-18 C8 y C9.....  | 82  |
| Ilustración 2-19 C7 y C4.....  | 83  |
| Ilustración 2-20 C3.....   | 84  |
| Ilustración 2-21 CB Intestino delgado YANG Supremo de Brazo ..               | 87  |
| Ilustración 2-22 ID1, ID2, ID3 e ID5.....                                    | 89  |
| Ilustración 2-23 ID8.....  | 90  |
| Ilustración 2-24 CB Vejiga YANG Supremo de Pierna.....                       | 93  |
| Ilustración 2-25 V67, V66, V65 y V60.....                                    | 95  |
| Ilustración 2-26 V40 .....   | 96  |
| Ilustración 2-27 CB Riñón .....  | 99  |
| Ilustración 2-28 R1.....   | 100 |
| Ilustración 2-29 R2 y R3.....  | 101 |
| Ilustración 2-30 R7 y R10.....   | 103 |
| Ilustración 2-31 CB Pericardio YIN Absoluto de Brazo.....                    | 105 |
| Ilustración 2-32 MC9 Y MC8.....  | 107 |
| Ilustración 2-33 MC7, MC5 y MC3.....   | 109 |
| Ilustración 2-34 CB Triple Recalentador YANG Medio de Brazo                  | 111 |
| Ilustración 2-35 TR1, TR2 y TR3.....   | 113 |
| Ilustración 2-36 TR6 y TR10.....   | 115 |
| Ilustración 2-37 CB Vesícula biliar YANG Menor de Pierna.....                | 117 |
| Ilustración 2-38 VB44, VB43 y VB41.....                                      | 119 |

|  |     |
|--|-----|
| Ilustración 2-39 VB38 y VB34 .....                     | 121 |
| Ilustración 2-40 CB Hígado YIN Absoluto de Pierna..... | 123 |
| Ilustración 2-41 H1, H2 y H3.....                      | 125 |
| Ilustración 2-42 H4 y H8.....                          | 127 |
| Ilustración 2-43 CB Concepción .....                   | 129 |
| Ilustración 2-44 CB Gobernador .....                   | 131 |
| Ilustración 2-45 DM1 .....                             | 132 |
| Ilustración 2-46 DM14.....                             | 133 |
| Ilustración 2-47 Anterior.....                         | 134 |
| Ilustración 2-48 Posterior.....                        | 135 |
| Ilustración 2-49 Lateral .....                         | 136 |
| Ilustración 3-1 Pulsación.....                         | 149 |
| Ilustración 4-1 Tonificar Hígado.....                  | 155 |
| Ilustración 4-2 Tonificar Corazón .....                | 156 |
| Ilustración 4-3 Tonificar Bazo Páncreas .....          | 157 |
| Ilustración 4-4 Tonificar Pulmón .....                 | 158 |
| Ilustración 4-5 Tonificar Riñón.....                   | 159 |
| Ilustración 4-6 Tonificar Pericardio .....             | 160 |
| Ilustración 4-7 Tonificar Vesícula biliar .....        | 161 |
| Ilustración 4-8 Tonificar Intestino delgado.....       | 162 |
| Ilustración 4-9 Tonificar Estómago.....                | 163 |
| Ilustración 4-10 Tonificar Intestino grueso .....      | 164 |
| Ilustración 4-11 Tonificar Vejiga.....                 | 165 |
| Ilustración 4-12 Tonificar Triple recalentador .....   | 166 |
| Ilustración 4-13 Sedar Hígado.....                     | 168 |
| Ilustración 4-14 Sedar Corazón.....                    | 169 |
| Ilustración 4-15 Sedar Bazo y Páncreas .....           | 170 |
| Ilustración 4-16 Sedar Pulmón.....                     | 171 |
| Ilustración 4-17 Sedar Riñón.....                      | 172 |
| Ilustración 4-18 Sedar Pericardio .....                | 173 |
| Ilustración 4-19 Sedar Vesícula biliar .....           | 174 |
| Ilustración 4-20 Sedar Intestino delgado.....          | 175 |
| Ilustración 4-21 Sedar Estómago .....                  | 176 |
| Ilustración 4-22 Sedar Intestino grueso.....           | 177 |
| Ilustración 4-23 Sedar Vejiga.....                     | 178 |
| Ilustración 4-24 Sedar Triple recalentador .....       | 179 |
| Ilustración 4-25 Enfriar Pulmón.....                   | 183 |
| Ilustración 4-26 Enfriando Riñón y Corazón .....       | 184 |
| Ilustración 4-27 Calentamiento de Pulmón .....         | 185 |
| Ilustración 5-1 Uso de imanes permanente .....         | 191 |
| Ilustración 5-2 Tapping .....                          | 192 |

# Índice de Tablas

|  |     |
|--|-----|
| Tabla 1-1 Relación entre YIN y YANG .....  | 18  |
| Tabla 1-2 Cinco Elementos - Órganos .....  | 23  |
| Tabla 1-3 Cinco Elementos — Sentidos y Órganos.....  | 24  |
| Tabla 1-4 Cinco Elementos — Tejidos.....   | 26  |
| Tabla 1-5 Cinco Elementos — Manifestaciones.....   | 28  |
| Tabla 1-6 Tabla Cinco Elementos — Líquidos .....   | 30  |
| Tabla 1-7 Cinco Elementos — Emociones .....  | 31  |
| Tabla 1-8 Tabla Cinco Elementos — Espíritus .....  | 33  |
| Tabla 1-9 Tabla Cinco Elementos — Sonidos.....   | 33  |
| Tabla 1-10 Cinco Elementos — Síntomas.....   | 34  |
| Tabla 1-11 Cinco Elementos — Hábitos perjudiciales.....  | 35  |
| Tabla 1-12 Cinco Elementos — Medio ambiente.....   | 38  |
| Tabla 1-13 Cinco Elementos — Comida .....  | 39  |
| Tabla 2-1 Los Órganos y las horas del día.....   | 46  |
| Tabla 2-2 Abreviaturas de los CB para la numeración de los puntos de<br>acupuntura.....                                  | 53  |
| Tabla 4-1 Fórmulas#1 y #2 de Saahm, el asceta.....   | 180 |
| Tabla 4-2 Fórmulas#3 y #4 de Saahm, el asceta.....   | 186 |
| Tabla 4-3 Matriz de temperatura y nivel de energía .....   | 187 |
| Tabla 5-1 Pares .....  | 194 |
| Tabla 6-1 Tratamiento accidente cerebrovascular mediante la<br>tonificación del intestino grueso .....                   | 197 |
| Tabla 6-2 Tratamiento accidente cerebrovascular mediante la sedación<br>del hígado.....                                  | 198 |
| Tabla 6-3 Tratamiento del acné facial .....  | 200 |
| Tabla 6-4 Tratamiento alergia.....   | 202 |
| Tabla 6-5 Tratamiento alergia alimenticia mediante enfriamiento de<br>órganos.....                                       | 203 |
| Tabla 6-6 Tratamiento alergia alimenticia mediante la tonificación de<br>órganos.....                                    | 204 |
| Tabla 6-7 Tratamiento amenorrea mediante el enfriamiento de hígado<br>.....  | 206 |
| Tabla 6-8 Tratamiento amenorrea mediante la tonificación del Pulmón<br>.....   | 208 |
| Tabla 6-9 Tratamiento apendicitis .....  | 209 |
| Tabla 6-10 Tratamiento osteoartritis y/o artritis reumatoide en la rodilla<br>utilizando el enfriamiento del riñón ..... | 210 |
| Tabla 6-11 Tratamiento osteoartritis y/o artritis reumatoide en la rodilla<br>mediante la tonificación de riñón.....     | 212 |

|  |     |
|--|-----|
| Tabla 6-12 Tratamiento osteoartritis y/o artritis reumatoide en la rodilla mediante la tonificación del intestino grueso ..... | 212 |
| Tabla 6-13 Tratamiento asma .....  | 216 |
| Tabla 6-14 Tratamiento broncoespasmo .....   | 217 |
| Tabla 6-15 Tratamiento cálculos renales mediante el enfriamiento del riñón .....   | 218 |
| Tabla 6-16 Tratamiento cistitis mediante el enfriamiento de órganos  | 221 |
| Tabla 6-17 Tratamiento cistitis mediante la tonificación del intestino grueso .....  | 222 |
| Tabla 6-18 Tratamiento conjuntivitis.....  | 223 |
| Tabla 6-19 Tratamiento diabetes mediante la tonificación del intestino grueso .....  | 225 |
| Tabla 6-20 Tratamiento dislexia .....  | 226 |
| Tabla 6-21 Tratamiento dolor en la planta del pie .....  | 231 |
| Tabla 6-22 Tratamiento dolor lumbar .....  | 233 |
| Tabla 6-23 Tratamiento dolor en el radio del brazo.....  | 234 |
| Tabla 6-24 Tratamiento dolor de muelas mediante el enfriamiento de órganos .....   | 236 |
| Tabla 6-25 Tratamiento eccema, dermatitis atópica y urticaria mediante la tonificación del intestino grueso.....               | 237 |
| Tabla 6-26 Tratamiento enfermedad de Behçet mediante la tonificación del intestino grueso .....                                | 238 |
| Tabla 6-27 Tratamiento enfermedad de Behçet mediante el enfriamiento de órganos.....   | 239 |
| Tabla 6-28 Tratamiento enfermedad de Buerger (Tromboangeitis obliterante) .....  | 240 |
| Tabla 6-29 Tratamiento ELA mediante el enfriamiento de hígado....  | 243 |
| Tabla 6-30 Tratamiento ELA mediante la tonificación de hígado .....  | 243 |
| Tabla 6-31 Tratamiento ELA mediante la tonificación de corazón ...   | 244 |
| Tabla 6-32 Tratamiento Enfermedad de Menière mediante el enfriamiento de órganos.....  | 246 |
| Tabla 6-33 Tratamiento enuresis mediante el enfriamiento de la vejiga .....  | 247 |
| Tabla 6-34 Tratamiento enuresis mediante la tonificación de la vejiga .....  | 247 |
| Tabla 6-35 Tratamiento enuresis mediante la tonificación de la vesícula biliar .....   | 248 |
| Tabla 6-36 Tratamiento enuresis mediante la tonificación del intestino grueso.....   | 248 |
| Tabla 6-37 Tratamiento erisipela mediante el enfriamiento de órganos .....   | 249 |

|  |     |
|--|-----|
| Tabla 6-38 Tratamiento erisipela mediante la tonificación del intestino grueso.....            | 249 |
| Tabla 6-39 Tratamiento esclerosis múltiple mediante el enfriamiento de órganos.....            | 252 |
| Tabla 6-40 Tratamiento esclerosis múltiple mediante la tonificación del intestino grueso ..... | 253 |
| Tabla 6-41 Tratamiento estreñimiento mediante la tonificación del intestino grueso .....       | 254 |
| Tabla 6-42 Tratamiento fibromialgia mediante el enfriamiento de los órganos.....               | 256 |
| Tabla 6-43 Tratamiento fibromialgia mediante la tonificación del intestino grueso .....        | 257 |
| Tabla 6-44 Tratamiento glaucoma mediante el enfriamiento de los órganos.....                   | 259 |
| Tabla 6-45 Tratamiento gota mediante el enfriamiento de órganos...                             | 262 |
| Tabla 6-46 Tratamiento Helicobacter pyroli mediante la tonificación del intestino grueso ..... | 265 |
| Tabla 6-47 Tratamiento hemorroides mediante el enfriamiento del intestino grueso .....         | 266 |
| Tabla 6-48 Tratamiento hemorroides mediante la tonificación del intestino grueso .....         | 267 |
| Tabla 6-49 Tratamiento hepatitis mediante el enfriamiento del hígado .....                     | 268 |
| Tabla 6-50 Tratamiento hepatitis mediante el enfriamiento del hígado .....                     | 269 |
| Tabla 6-51 Tratamiento hepatitis mediante la tonificación del Hígado .....                     | 269 |
| Tabla 6-52 Tratamiento heridas mediante el enfriamiento de órganos .....                       | 271 |
| Tabla 6-53 Tratamiento hipertensión mediante el enfriamiento de órganos.....                   | 274 |
| Tabla 6-54 Tratamiento hipertensión mediante la tonificación de órganos.....                   | 275 |
| Tabla 6-55 Tratamiento hipertensión mediante el calentamiento de órganos.....                  | 276 |
| Tabla 6-56 Tratamiento hipertiroidismo mediante el enfriamiento de órganos.....                | 277 |
| Tabla 6-57 Tratamiento hipertiroidismo mediante la tonificación de órganos.....                | 278 |
| Tabla 6-58 Tratamiento hipotiroidismo mediante la tonificación de los órganos METAL.....       | 279 |



|   |     |
|---|-----|
| Tabla 6-59 Tratamiento indigestión mediante la tonificación del intestino grueso .....                  | 280 |
| Tabla 6-60 Tratamiento indigestión mediante la tonificación del estómago .....                          | 280 |
| Tabla 6-61 Tratamiento impotencia mediante el enfriamiento del hígado.....                              | 283 |
| Tabla 6-62 Tratamiento impotencia mediante la tonificación del hígado .....                             | 283 |
| Tabla 6-63 Tratamiento impotencia mediante el fomento de corazón  | 284 |
| Tabla 6-64 Tratamiento lepra (Enfermedad de Hansen) mediante el enfriamiento de órganos.....            | 285 |
| Tabla 6-65 Tratamiento lepra (Enfermedad de Hansen) mediante la tonificación del intestino grueso ..... | 286 |
| Tabla 6-66 Tratamiento leucorrea mediante el enfriamiento del hígado .....                              | 287 |
| Tabla 6-67 Tratamiento leucorrea mediante la tonificación del hígado .....                              | 287 |
| Tabla 6-68 Tratamiento leucorrea mediante la tonificación de corazón .....                              | 288 |
| Tabla 6-69 Tratamiento lupus mediante el enfriamiento de órganos .                                      | 289 |
| Tabla 6-70 Tratamiento lupus mediante la tonificación de los órganos METAL.....                         | 290 |
| Tabla 6-71 Tratamiento mastitis mediante el enfriamiento de estómago .....                              | 292 |
| Tabla 6-72 Tratamiento mastitis mediante la tonificación del intestino grueso.....                      | 292 |
| Tabla 6-73 Tratamiento migraña mediante el enfriamiento de órganos .....                                | 293 |
| Tabla 6-74 Un caso de tratamiento mutismo mediante el enfriamiento de órganos .....                     | 295 |
| Tabla 6-75 Tratamiento mutismo mediante el enfriamiento de órganos .....                                | 296 |
| Tabla 6-76 Tratamiento mutismo mediante la tonificación de los órganos de METAL .....                   | 297 |
| Tabla 6-77 Tratamiento mutismo mediante el enfriamiento de órganos .....                                | 298 |
| Tabla 6-78 Tratamiento mutismo mediante la tonificación de los órganos de METAL .....                   | 299 |
| Tabla 6-79 Tratamiento mutismo acinético mediante el enfriamiento de órganos .....                      | 300 |
| Tabla 6-80 Tratamiento mutismo acinético mediante la tonificación de los órganos METAL.....             | 301 |

|  |     |
|--|-----|
| Tabla 6-81 Tratamiento neuralgia intercostal mediante el enfriamiento del hígado.....              | 302 |
| Tabla 6-82 Tratamiento osteoporosis mediante el enfriamiento del riñón.....                        | 303 |
| Tabla 6-83 Tratamiento osteoporosis mediante la tonificación del riñón .....                       | 303 |
| Tabla 6-84 Tratamiento paperas mediante el enfriamiento de órganos .....                           | 304 |
| Tabla 6-85 Tratamiento paperas mediante la tonificación del intestino grueso.....                  | 305 |
| Tabla 6-86 Tratamiento parálisis facial mediante el enfriamiento de órganos.....                   | 306 |
| Tabla 6-87 Tratamiento parálisis facial mediante la tonificación del intestino grueso .....        | 307 |
| Tabla 6-88 Tratamiento prostatitis mediante el enfriamiento de la vejiga.....                      | 308 |
| Tabla 6-89 Tratamiento prostatitis mediante la tonificación de la vejiga .....                     | 309 |
| Tabla 6-90 Tratamiento prostatitis mediante la tonificación de la vesícula biliar.....             | 309 |
| Tabla 6-91 Tratamiento prostatitis mediante la tonificación del intestino grueso.....              | 310 |
| Tabla 6-92 Tratamiento quiluria (orina quilosa) mediante el enfriamiento de órganos.....           | 311 |
| Tabla 6-93 Tratamiento quiluria (orina quilosa) mediante la tonificación del riñón .....           | 312 |
| Tabla 6-94 Tratamiento del resfriado mediante la tonificación del Intestino grueso.....            | 317 |
| Tabla 6-95 Tratamiento resfriado mediante la tonificación del pulmón .....                         | 318 |
| Tabla 6-96 Tratamiento retención de orina (incontinencia), mediante el enfriamiento del riñón..... | 319 |
| Tabla 6-97 Tratamiento retención de orina (incontinencia), mediante tonificación del riñón .....   | 319 |
| Tabla 6-98 Tratamiento rinitis mediante el enfriamiento de pulmón.                                 | 320 |
| Tabla 6-99 Tratamiento rinitis mediante la tonificación de pulmón..                                | 321 |
| Tabla 6-100 Tratamiento rinitis mediante el calentamiento de pulmón .....                          | 321 |
| Tabla 6-101 Tratamiento SII mediante la tonificación del intestino grueso.....                     | 322 |
| Tabla 6-102 Tratamiento síndrome del túnel carpiano mediante el enfriamiento de órganos.....       | 324 |

|   |     |
|---|-----|
| Tabla 6-103 Tratamiento síndrome del túnel carpiano mediante la tonificación de órganos ..... | 325 |
| Tabla 6-104 Tratamiento sinusitis mediante el enfriamiento de pulmón .....                    | 326 |
| Tabla 6-105 Tratamiento sinusitis mediante la tonificación de pulmón .....                    | 326 |
| Tabla 6-106 Tratamiento tinnitus y dificultad de audición .....                               | 327 |
| Tabla 6-107 Tratamiento tracto biliar (colecistitis, cálculos renales)                        | 329 |

## Prólogo del autor

En la época que vivimos, se ven o se escuchan descubrimientos de enfermedades cada día más raras, la tasa de personas que padecen algún tipo de dolencia cada día es más alta. Algunos médicos llegan al uso de gusanos y sanguijuelas para tratar a pacientes que la medicina moderna no ha sido capaz de ayudar.

Algunas personas piensan que, porque la acupuntura sea una medicina antigua y no “científica”, no va a ser capaz de ayudarles a superar esa patología que la medicina actual no puede, otras en cambio están más que satisfechas con la ayuda de la acupuntura.

He hablado con cientos de médicos tanto de medicina occidental como de medicina oriental. He enseñado KOSA a 69 profesionales en los Estados Unidos, Canadá y Argentina y he demostrado la eficacia de KOSA en distintas patologías donde la medicina occidental no pudo proporcionar un tratamiento eficaz.

Veamos algunas historias en las que podremos constatar la eficacia de KOSA.

En un frío día de invierno, me encontré con una señora en el aparcamiento del Knoxville McGhee Tyson Airport en Tennessee. Tenía la nariz moqueando debido a una sinusitis y me dijo que empeoraba durante el invierno. Yo le pedí que me diera su brazo derecho. Tan pronto como la pellizque el punto de AGUA del conducto Bonghan de Pulmón con los dedos un par de veces, me dijo que se sentía calidez en su pecho y la secreción nasal había desaparecido.

Estuve trabajando con un ingeniero químico unos días, me llevo unas horas enseñarle como tratar el dolor mediante KOSA, únicamente con los dedos. Al cabo de unas semanas recibí un correo electrónico de agradecimiento en el que me decía que pellizcando el punto FUEGO del conducto Bonghan de estómago, situado en su tobillo izquierdo, el dolor de estómago que padecía, había desaparecido para no volver.

Una mujer vino a preguntarme si podía ayudarla con su migraña. Llevaba con ella dos días y no remitía ni subiendo la dosis del medicamento. Debido a que las migrañas, generalmente, se encuentran relacionadas con el conducto Bonghan de vesícula biliar, pellizque el punto de FUEGO de dicho conducto, situado en su pierna derecha. Me

comentó de inmediato que la migraña había desaparecido. Al cabo de unas semanas volvió a mi consulta para comentarme lo feliz que se encontraba: la migraña no había regresado.

En otra ocasión un mujer mayor, de origen hispano, entró en mi oficina empujando un andador acompañada por su nieta, había sido operada en varias ocasiones de ambas rodillas debido a la artritis. Mostraba unas mal cicatrizadas costuras de casi 30 centímetros de largo y unos 3 centímetros de ancho que, aunque cada pocos centímetros tenía apósitos adhesivos, con el movimiento se desprendían y eran más incómodos que efectivos. Y, a pesar de tomar gran número de analgésicos, el dolor era tan intenso que la obligó a recurrir a un andador.

Le puse tres imanes en posición de sedación, en los puntos de FUEGO de los conductos Bonghan de estómago, vejiga y riñón, localizados en el pie y el tobillo por ambos lados, en el estómago para las cicatrices, en el riñón por calentamiento del mismo, lo que le provocaba la artrosis, y para el sobrepeso causado por déficit en los riñones. Diagnosticarla y ponerla los imanes me tomo menos de 5 minutos.

Nada más terminar de colocar los imanes la invité a que se incorporara, a lo que ella rehusó debido a que sabía que le dolería, tras hablar con ella haciéndole ver que al final tendría que incorporarse en algún momento para irse a su casa, accedió. Al ponerse en pie se sorprendió al ver que los dolores que normalmente le aparecían al realizar esta maniobra no aparecieron, le pedí que intentara caminar un par de pasos sin el andador, me miró con cara de incredulidad, e insistí. Ella comenzó a caminar mientras que una sonrisa aparecía en su rostro a la par que decía: “Ya no tengo dolor”. Justo a su lado su nieta decía: “Asombroso”.

Las experiencias relatadas anteriormente me convencieron de que KOSA puede ser fácil de entender y aplicar por cualquier persona para el beneficio de su propia salud.

En este libro revelaré la mayor parte de los secretos de KOSA con el fin de que cualquier lector, sea terapeuta o no, pueda beneficiarse de esta gran herramienta terapéutica.

Me gustaría destacar que el efecto de este tratamiento varía de una persona a otra.

El uso de agujas no está descrito en este libro por una cuestión de seguridad, quisiera hacer hincapié en la importancia de que el tratamiento con agujas sea realizado solo por personal autorizado.

Los beneficios de KOSA descritos en este libro son los siguientes:

Es fácil de entender, aprender y poner en práctica.

Es seguro, dado que en ningún momento es necesario el uso de agujas.

Sus efectos son rápidos en función del tipo de patología, historia clínica del paciente y otros factores.

Existe una amplia gama de tratamientos según el tipo de dolor, patología, síndrome o enfermedad.

En este libro, a pesar de que existen tratamientos para enfermedades o patologías que, quizás, ya no sean tan frecuentes de ver hoy en día, servirán para que el lector se convenza de que KOSA puede ser de gran ayuda incluso para enfermedades y/o patologías que se consideran difíciles de curar o incluso incurables.

Una vez que el lector conozca paso a paso la teoría de KOSA podrá tratar diferentes tipos de desajustes, desórdenes o dolores con éxito.

Como referencia y para evitar errores en el lector, algunas palabras como, por ejemplo, conducto Bonghan, definido como camino por donde circula el *qi* uniendo cada punto de acupuntura y órgano, sustituyen a meridiano o canal palabras utilizadas en la medicina oriental.

## **Objetivos**

Los objetivos de este libro son los siguientes:

- Conocer un método seguro para utilizar la acupuntura ya que el uso de agujas no es necesario
- Ayudar a la gente que desconoce la acupuntura a romper algunos mitos de la medicina tradicional oriental
- Ayudar a que el lector conozca que puede obtener los beneficios de esta técnica usando imanes, los dedos o cualquier objeto cotidiano con forma de varilla, como las llaves del coche.
- Dar a conocer KOSA a las personas que estudian o practican la acupuntura
- Proporcionar un nuevo horizonte con una herramienta más eficaz a estudiantes y acupuntores con la que obtendrán grandes éxitos.

## **Advertencia Médica**

En los Estados Unidos, al igual que en otros países, el diagnóstico y tratamiento médico se ve limitado por ley para ser monopolio exclusivo de los profesionales con licencia. Las enfermedades y patologías tratadas en este libro son graves y en ocasiones pueden amenazar la vida. El contenido y la intención de este libro no pueden ni deben interpretarse en ningún momento como asesoramiento médico o recomendación de ningún tipo de tratamiento. Este libro está destinado únicamente a fines informativos, para apoyar debates informados entre paciente, acupuntor y médico. Ayudando al paciente a entender la ciencia detrás de un tratamiento alternativo o complementario, pudiendo identificar tanto a doctores como acupuntores que se mantienen al día en los avances en su campo.

# 1 Korean Orthodox Saahm Acupuncture

## 1.1 Introducción

Procedo a enumerar y rebatir tres de los argumentos más utilizados por la medicina occidental para discutir la eficacia de los tratamientos de acupuntura.

- **Placebo:** Este mito puede ser fácilmente refutado puesto que la acupuntura se ha utilizado con éxito en animales como perros, gatos, caballos..., que obviamente no tiene ninguna idea preconcebida de la curación.
- **El tratamiento en cualquier parte del cuerpo con agujas muestra algún efecto:** A pesar de que en los estudios realizados el método de inserción y manipulación es estándar, la salud de los individuos no lo es, por lo que lo más probable es que las conclusiones sean diferentes. Si se realizara un test con KOSA, previo a los resultados, estos serían mucho más consistentes dado que los individuos sometidos al test tendrían un perfil más homogéneo y por tanto las conclusiones de los mismos serían más solventes.
- **La acupuntura, en comparación con el tratamiento de control de determinadas enfermedades o patologías, no ha dado ninguna evidencia científica de ser más efectiva:** Como se describe en el punto dos KOSA ha obtenido resultados significativos a favor de la acupuntura.

Aunque los argumentos anteriores son esgrimidos por la medicina occidental cada día hay más personas que recurren a este tratamiento. Es más, hoy en día, médicos, osteópatas o quiroprácticos, entre otros profesionales de la salud, utilizan la acupuntura como una herramienta más en su trabajo.

KOSA mostrara al lector que realmente este método muestra resultados significativos a favor de la acupuntura.



## Enfoque único

Voy a utilizar la migraña como un ejemplo del enfoque único de KOSA.

Usaremos la definición que encontramos en Wikipedia<sup>1</sup> que dice:

*“La migraña es una enfermedad debilitante caracterizada por la aparición de dolores de cabeza de intensidad de moderada a fuerte aproximadamente es 3 veces más común en mujeres que en hombres. El dolor es unilateral (afecta a una mitad de la cabeza) y palpitante dura entre 4 y 72 horas e incluye síntomas como: Nauseas, vómitos, fotofobia (sensibilidad a la luz), Fonofobia (sensibilidad al sonido) y se ve agravado con la actividad rutinaria. Aproximadamente un tercio de las personas que sufren migrañas perciben señales sensoriales que les indica la pronta aparición de esta. El tratamiento inicial es con analgésicos para el dolor de cabeza, un antiemético para las náuseas y reposo. La causa de la migraña se desconoce, la teoría más común es la de que existe un trastorno en el sistema serotoninérgico. Los estudios realizados en gemelos indican una predisposición de entre el 60 al 65 por ciento de padecerlas. Por otra parte, los niveles fluctuantes de hormonas: Un 74 por ciento de los pacientes adultos son mujeres, aunque la migraña afecta aproximadamente el mismo número de niños preadolescentes y niñas; Se conocen casos en los que las migrañas durante el embarazo llegan a desaparecer aunque en otros casos aumenten la frecuencia.”*

La causa de la migraña es desconocida en la medicina occidental. En KOSA una migraña por lo general estará relacionada con la vesícula biliar, normalmente un exceso de calor.

*“En la medicina occidental, el tratamiento es inicialmente con analgésicos para el dolor de cabeza, un antiemético para la náusea, y la evitación de la activación de las condiciones relacionadas a la misma y su tasa de éxito no es satisfactoria.”* (Continuación del resumen del artículo de Wikipedia.)

Recordemos que como en la medicina occidental no se conoce el origen de las dolencias, los tratamientos tienen una tasa de éxito muy limitada. Por el contrario en KOSA, al conocer la causa, la tasa aumenta, si el motivo fuera exceso de calor de la vesícula bastaría con normalizar la temperatura de la vesícula para que la migraña

desapareciera. Así por ejemplo en un caso de hombro congelado (Capsulitis adhesiva), tendríamos que buscar el órgano dañado ya fuera hígado, pulmón, intestino grueso... y regular ese órgano para tratar el problema.

Sería un tema muy interesante para un científico encontrar la relación entre el aumento de la temperatura de la vesícula y la migraña.

### **Advertencias y/o consideraciones**

Los tratamientos de KOSA no deberán usarse en mujeres embarazadas, no porque KOSA no se pueda utilizar en mujeres embarazadas sino porque, debido a la relación directa de algunos puntos con la extracción, podría ocurrir algún desenlace no deseado por lo que en el caso de estar embarazada recomendamos buscar acupunctores titulados en KOSA.

En los pacientes con marcapasos no se usaran imanes para el alivio del dolor o cualquier otro tipo de terapia. Los imanes no han de usarse en heridas abiertas, algunos informes reportan también la aparición de náuseas y mal estar en algunos pacientes tras el tratamiento con imanes, además de recordar que el uso de imanes en la cercanía de equipos informáticos puede ocasionar la pérdida de datos del mismo.

Dependiendo del imán, la piel puede irritarse o sentir un cosquilleo o algún tipo de alergia al material del que estén recubiertos, en este caso los imanes no se han de usar.

Si el paciente se encuentra mal o los síntomas empeoran, debe interrumpir de inmediato el tratamiento de KOSA dado que lo más probable será que el punto elegido no sea el correcto.

Otra consideración a tener en cuenta es que puesto que cada persona es diferente el efecto de KOSA también puede variar de una a otra.

El uso de KOSA se hará únicamente bajo la responsabilidad del usuario no siendo KOSA en ningún momento responsable de los resultados.

## 1.2 Historia

### 1.2.1 Historia de la acupuntura

Los orígenes de la acupuntura en Asia son inciertos. Sin embargo, la acupuntura se ha desarrollado a lo largo de un periodo de 3.000 años. Las agujas de piedra y espina de pescado, como las de la imagen, avalan esas teorías. Las de la imagen fueron halladas en Corea el 9 de agosto de 1923.

En Wikipedia<sup>ii</sup> se describe así el conocimiento de la acupuntura: *En Europa, los exámenes realizados en el cuerpo momificado de Ötzi, el Hombre de Hielo de 5.000 años de antigüedad revelan la existencia de 15 grupos de tatuajes en su piel, que coinciden en gran parte con los mapas de puntos de acupuntura utilizados en la actualidad. Este hecho probaría la utilización de esta técnica en partes de Euroasia durante la edad de bronce.*

Los siguientes extractos están extraídos de internet<sup>iii</sup>, para más información consultar el índice bibliográfico.

*El 9 de agosto de 1923, las agujas de piedra y espina de pescado son hallados en Corea. Se cree que fueron utilizadas para practicar cirugía y/o acupuntura.*

*Se utilizaban también para la exportación a China dada su mayor calidad.*

*En 672, la dinastía de Shilla de Corea exporto 400 agujas a China, y en 692, esta misma dinastía estableció una escuela de medicina donde, además de formar a médicos, se desarrollaron herramientas para la enseñanza como los temarios: El Clásico de Cuestiones Simples, El Clásico de Acupuntura, El Clásico de Pulso, El Clásico de Dificultades y El Clásico de la Casa Brillante.*

Los siguientes son extractos de las contribuciones que el ex profesor Wooyul Jung<sup>iv</sup> realizó al Oriental Medical News<sup>v</sup>.

*En algún momento entre 918 y 1392 de las dinastías de Corea un médico coreano fue a China y practicó la acupuntura. Dividía un pelo en diez partes e insertando una aguja en una de las partes le decía a la gente que dentro no había nada.*

A continuación un resumen de la web acupuntura Alliance news<sup>vi</sup>:

*En 1093 Corea dio a China el libro Acupuntura y moxibustión coreana. Más tarde China escribiría el Libro del Emperador Amarillo el cual está constituido por dos partes: “Cuestiones de teoría general” y “Ejes espirituales”, que concretamente se centra más estrechamente en la acupuntura y que está basado en los principios del libro Acupuntura y Moxibustión coreana.*

A modo de información diremos que AMARILLO y EMPERADOR en el título de este libro tiene significados concretos puesto que el color amarillo significa centro, rey o emperador de China y emperador era una escuela.

A continuación otra referencia esta vez de Chosun Dailynews<sup>vii</sup>:

*“...En 1285, un médico coreano, Kyung Sung Sul de la dinastía coreana fue invitado a China y honrado por tratar con éxito las enfermedades del emperador y sus hijos...”*

## **1.2.2 Historia de KOSA**

Hace unos 400 años, durante la dinastía coreana de Chosun, un asceta con el nombre de Shaahm, después de permanecer 13 años en una cueva, creó una serie de fórmulas usando la teoría de YIN YANG y LOS 5 ELEMENTOS que hasta aquel momento nunca habían sido correctamente comprendidas y utilizadas para tratamientos de acupuntura, consiguiendo una acupuntura única con la que trataría a miles de pacientes con éxito.

Por desgracia, sus libros de fórmulas y sus registros desaparecieron, hasta que en 1950 el maestro JaeWon Rhee (conocido como SohGok), descubrió los mismos en un cementerio.

En 1958, el maestro Rhee escribió dos libros: THE OUTLINE OF SAAHM FIVE ELEMENTS ACUPUNCTURE AND MOXIBUSTION en el que describía las fórmulas de Saahm y acupuntura general y THE ESSENCE OF SAAHM YIN YANG FIVE ELEMENTS ACUPUNCTURE AND MOXIBUSTION en el que mostraba algunos de los registros de los tratamientos de Saahm, incluyendo síntomas y puntos de tratamientos formando con ambos a cientos de acupuntores.

La acupuntura de 5 fases o 5 elementos ha sido introducida en occidente basándose en las teorías de Saahm, el asceta, y el uso de dos puntos en lugar de cuatro, aunque KOSA varía el número de puntos en relación con los problemas del paciente.

Si solo tiene un síntoma, con un solo punto podremos tratarlo. Si tiene más complicaciones el número de puntos utilizados podrá exceder de 10.

El tratamiento deberá ser personalizado, los lectores aprenderán esto muy pronto en este libro.

En 1962, mi padre, el maestro HyungGawn Kim (conocido como SaahOk, nacido en 1920), fue enseñado por el maestro Rhee. Había tratado con éxito a cientos de pacientes con diversas enfermedades difíciles, como la artritis, dermatitis atópica, asma, parálisis de Bell, sangrado nasal, bronquitis, cáncer de garganta, tuberculosis, acné, sinusitis, cáncer de vejiga, cáncer de útero, y muchos más.

En aquella época ya había escrito el primero de sus libros *EL PERFIL DE LOS CINCO ELEMENTOS SAAHM Acupuntura y Moxibustión*. Y había formado a unas 800 personas, entre ellos a profesionales médicos. Y había formado a unas 800 personas, entre ellos a profesionales médicos.

Uno de los alumnos del profesor Kim, Gwangho Kim, aprendió KOSA en enero de 1999 y demostró la eficacia cuando, en 2006, asistió a la conferencia internacional de Medicina China celebrada en Tianjin, (China). Concretamente en octubre de 2006, dejó asombrados a los 350 participantes en el congreso por la rapidez y eficacia de este método. Cuando trató a una señora mayor, con el hombro congelado, usando solamente un punto del pie, más concretamente el punto de TIERRA del Conducto Bonghan de bazo, cuando Kim retiró la aguja la señora podía mover el brazo sin ningún problema.

En septiembre de 2001 el señor JaeHoonSong visitó al maestro Kim y le explicó su problema: trabajaba enseñando chino a doctores y alumnos de medicina y en 16 años nadie había podido aliviarle un problema de frío en su rodilla derecha.

El maestro Kim comparó la temperatura de ambas rodillas tocando con el dorso —el dorso es mucho más sensible a los cambios de temperatura que la palma— de su mano y encontró la razón por la que el Sr Song sentía su rodilla derecha más fría. Realmente no estaba fría

pero la disipación de calor de su rodilla era mucho mayor en la derecha que en la izquierda, lo que le hacía percibir una mayor sensación de frío.

El maestro Kim le trató sedando el punto de FUEGO del Conducto Bonghan de Estómago, situado en el tobillo izquierdo y la sensación de frío se fue de inmediato.

El Sr. Song quedó tan impresionado que tomó lecciones junto con catorce médicos de medicina oriental, que tenían entre 3 y 12 años de experiencia, y un estudiante universitario. Todos ellos alumnos del Sr. Song en sus clases de chino.

Tan pronto como el Sr. Song aprendió KOSA, hizo una organización afirmando que ellos descubrieron la acupuntura coreana para el balance de yin yang (Pyung-Chim) y acupuntura coreana para la armonización de los cinco elementos (Hwa-Chim).

En mayo de 2004, el maestro Kim enseñó al Dr. WooHyun Park (Superintendente del East West Hospital en Viena, Austria y Berlín, Profesor invitado en la Universidad de Viena, Austria y profesor de la Universidad de medicina en Vladivostok, Rusia). Ha sido profesor de KOSA para los médicos de Alemania, Austria y Rusia y han tratado a más de 80.000 pacientes con una tasa de éxito superior al 90%. Este dato es una tasa de éxito asombrosa, que nadie en la industria médica se puede creer, excepto los que conocen KOSA.

Otros alumnos del Dr. Park también han tratado con éxito a pacientes con enfermedades incurables como el Parkinson o la enfermedad de Buerger.

Tras 20 años de prácticas, el maestro Kim ha hecho un punto de inflexión en la historia de la medicina definiendo la sedación y la tonificación, que explicaremos más adelante en este libro, algo que se ha sabido necesario durante miles de años, pero nadie había llevado a cabo con éxito. Esta es la razón por la que ningún otro método de acupuntura da resultados tan extremadamente soberbios como KOSA.

Con el fin de distinguirla acupuntura del maestro Kim se la denominó KOSA, porque, aunque algunas personas dicen que utilizan las fórmulas y sistemas de Saahm, el asceta, sus enfoques están basados en la medicina tradicional oriental que es muy diferente de la de KOSA.

## 1.3 Conductos Bonghan y el huevo de la vida

### 1.3.1 Conductos Bongham

Nadie había demostrado que los canales y puntos de acupuntura existían físicamente hasta que Bongham, Kim (1916-1966?, Corea del Norte), presentó su tesis: “Conductos de Bonghan y el huevo de la vida” en 1961. El siguiente es un resumen de las conclusiones que David Milbradt L.Ac. publica en su sitio web a cerca del este trabajo del Dr. Kim y otros trabajos relacionados.<sup>viii</sup>

*En Noviembre de 2007, un grupo de investigadores coreanos liderados por Kwang-sub Soh, doctorado en investigación, han vuelto a descubrir determinadas estructuras en forma de hilos microscópicos cuyos trayectos coinciden con los canales de la acupuntura tradicional. Los canales de acupuntura ya no son algo imaginario sino estructuras anatómicas específicas, que hasta ahora, no han sido reconocidas por las teorías actuales de anatomía. Estos canales se han encontrado en el interior de los vasos sanguíneos y linfáticos, formando una intrincada red con los órganos internos. Los descubrimientos de Kim han sido confirmados por varios estudios realizados con ratas, conejos y cerdos. Imágenes obtenidas con microscopios electrónicos y fotografías realizadas con estéreomicroscopio, nos muestran estructuras tubulares de entre 30 y 100 micras de ancho (las células rojas de la sangre poseen entre 6 y 8 micras de diámetro).*

*Al parecer estas estructuras se han mantenido desconocidas tanto tiempo puesto que son casi transparentes y extremadamente finas, por lo que apenas son visibles con microscopios quirúrgicos de baja magnificación.*

*También son fáciles de confundir con la fibrina que se coagula y oscurece cuando hay sangrado en los tejidos disecados.*

*Ahora que se han reconocido se está investigando su composición y funciones.*

*Las estructuras tubulares que forman los conductos de Bonghan contienen un líquido que fluye, incluido abundante ácido hialurónico, una sustancia que sirve para amortiguar y lubricar las articulaciones, los ojos, la piel e incluso las válvulas del corazón. También son visibles en las fotografías pequeños gránulos o de micro células de 1-2 micras e diámetro que contienen material cromosómico altamente reactivo en células madre con anticuerpos. Cuando esas células fueron aisladas*

*e inducidas a diferenciarse crecieron hasta convertirse en células con los tres estados germinales. Esto podría ser la fuente natural de nuestro cuerpo para generar células pluripotenciales, con el potencial de convertirse en cualquier célula de nuestro cuerpo. La estructura de los conductos de Bonghan pasaría a través de las válvulas de los conductos linfáticos. Sería como una red de fibra óptica por el cuerpo. Estos canales son capaces de hacer llegar una alta densidad de información más allá de las limitaciones del sistema nervioso o de la información difusa transportada por las hormonas a través del torrente sanguíneo. Un documento de 2004 describe como bio-fotones, producidos por tejidos animales, pueden ser emitidos por las moléculas de ADN y producir un efecto similar al de un laser, capaz de transportar un enorme volumen de información a través de los conductos Bonghan. La idea de que los conductos de acupuntura puedan transportar luz ya ha sido corroborada por investigaciones rusas publicadas en 1991.*

*Los investigadores determinaron que la capacidad del cuerpo humano para conducir luz solo era posible a través de los meridianos y la entrada o salida sería a través de los puntos de acupuntura. Este hallazgo fue confirmado por un estudio de 1992 en "The journal of traditional chinese medicine" y en 2005 por una revista de medicina alternativa y complementaria donde utilizaron moxibustión y termografía infrarroja para trazar los meridianos.*

*Kim Bonghan creía que el sistema de conductos de comunicación estaba a cargo de la formación del embrión y del control de crecimiento de todo el organismo. Realizó una serie de estudios sobre el desarrollo embrionario y de los conductos en varios animales. Encontró que un embrión de pollo empieza a desarrollar conductos Bonghan a las 15 horas de su concepción. Parece que los conductos Bonghan pueden proporcionar información crítica para el desarrollo de los órganos internos y crear los lazos de simetría bilateral de nuestro cuerpo.*

*La ciencia de la embriología tiene una clara comprensión de las primeras etapas de fecundación y desarrollo. El huevo no fecundado tiene una parte superior y otra inferior, pero no hay distinción entre derecha e izquierda o parte delante o trasera, un acupuntor podría decir que la orientación de los vasos concepción y gobernador aún no ha sido establecida. Sin este eje principal, el embrión no puede desarrollarse. El estímulo debe venir del exterior y es proporcionado por la acción de los espermatozoides cuando entran al huevo, desde*



*ese momento una línea divide al huevo desde el punto de entrada del espermatozoide siendo la primera división del huevo a lo largo de estos meridianos.*

*A medida que el embrión continúa desarrollándose, el lado por donde ha entrado el espermatozoide se convierte en el vientre o lado YIN, que se subdivide en derecha e izquierda por el conducto concepción. El lado opuesto es la parte de atrás o lado YANG y se subdivide por el conducto gobernador.*

*En la mente y en la naturaleza, dice Gregory Bateson, lo que sucede a continuación es un misterio para la ciencia de la embriología: ¿qué es lo que controla la casi perfecta simetría externa bilateral de los mamíferos? Tenemos muy poco conocimiento del sistema de mensajes que controlan el desarrollo en esas fases. Debe de haber un sistema de conexión pero aún queda mucho por estudiar. Los investigadores de los canales de Bonghan parecen haber descubierto ese sistema. Se trata de una red estructural capaz de manejar el alto volumen de información necesario para el desarrollo embrionario.*

*Esta relación entre acupuntura y la embriología también ha sido explotada por el Doctor Charles Shang, quien diseñó una notable similitud fisiológica entre los puntos de acupuntura y los puntos de organización embrionaria. Ambas son áreas de alta conductividad eléctrica y ambas tienen una alta densidad en las uniones, lo que facilita la comunicación de célula a célula. Según la teoría del Doctor Shang los puntos de organización embrionarios y los puntos de acupuntura serían los mismos. Él postula que los centros de control embrionarios o los puntos de acupuntura persisten en organismos maduros con el fin de coordinar la información, regular la homeostasis y gestionar la compleja renovación a nivel celular. Aunque la teoría de Shang es anterior a los estudios de Bonghan, teorizaba: “Los conductos pueden ser la manera conveniente de activar determinadas células adultas”.*

*Debido a que el sistema de conductos organiza el desarrollo del embrión desde el principio, mucho antes de que los sistemas circulatorio y nervioso se hayan establecido, no es sorprendente encontrar que estos sistemas a menudo se superponen e interactúan. Muchos estudios han demostrado claramente que la estimulación del sistema de conductos tiene un profundo efecto tanto en la circulación sanguínea local como en los desequilibrios del sistema nervioso. Además, dado que el desarrollo embrionario refleja el desarrollo evolutivo, es muy probable que el sistema de meridianos tenga un*

*origen más antiguo que otros sistemas fisiológicos. Según Shang "...su código genético podría haber servido como una plantilla de la que los nuevos sistemas evolucionados."*

*Las plantas no tienen sistema nervioso, sin embargo, muestran un alto grado de organización estructural y respuestas complejas a su entorno. La investigación publicada en la revista Scientific American en agosto de 1984 describe los efectos de la transferencia de luz a través de los tallos de plantas puede haber estado buscando a los precursores ancestrales del sistema de conductos.*

*El sistema de control de crecimiento de Shang, basado en un modelo del sistema de conductos, hace mucho por explicar por qué la acupuntura tiene tan pocos efectos secundarios. "La estimulación del nervio convencional suele producir efectos unidireccionales". La acupuntura es muy diferente a la estimulación de un nervio convencional, ya que activa una red de comunicación única que restaura la función normal del cuerpo. Activando el sistema de meridianos restaura tanto la hiperfunción y la hipofunción de la homeostasis, la posibilidad de efectos secundarios adversos es muy baja.*

En adelante, utilizaremos CB (Conducto Bonghan), en lugar de meridiano o canal para admirar la gran obra de Bonghan Kim.

### **1.3.2 El huevo de la vida**

En 1965 Bonghan Kim presento otra tesis "El huevo de la vida", cuya esencia es la siguiente:

Confirmó la existencia de líquido en los conductos y analizó algunas de las sustancias que lo componían dando como resultado: ADN, hormonas, ácido hialurónico, etc.

El ADN presente en forma de partículas es el "huevo de la vida" y, según sus observaciones, se convierte en células con la división celular.

Hay algo antes que las células incluso y que circula por los conductos controlando la creación, transformación y destrucción de las células. Él lo llamo "el huevo de la vida".

También descubrió que las células vivas fluyen a través de los conductos siendo diferentes células en las partes heridas.

Esto no solo niega la teoría tradicional de que las células solo se crean por la división celular si no que hace que la teoría clásica de Bonghan sea de gran interés para el estudio.

### 1.3.3 Conductos Bonghan y puntos de acupuntura

En este libro solo vamos a centrarnos en 12 conductos Bonghan y dos extraordinarios: concepción y gobernador, puesto que son los más importantes y, aunque existan otros vasos secundarios.

En la medicina oriental, todo el mundo tiene doce conductos Bonghan a cada lado y dos conductos Bonghan en el centro del cuerpo, parte delantera y trasera (el conducto Bonghan Concepción y Gobernador, respectivamente). Se piensa que unen los órganos internos con la piel, la carne, los huesos y otros tejidos integrando cada parte para constituir un todo. Sus funciones son la de transferencia del *qi* y la sangre, humedecer y nutrir el cuerpo, transmitir la enfermedad y la acupuntura, la estimulación, etc.

Los puntos de acupuntura se hallan en la piel a lo largo de los CB, teniendo cada punto una función propia y única. Hay 361 puntos en el cuerpo.

## Bibliografía

El contorno de Saahm Cinco acupuntura de Elementos y moxibustion, Maestro Kim, HyungGwan, Modern Acupuncture and Moxibustion Publishing, Inc.

Acupuntura, un texto completo, Colegio de Shanghai de Medicina Tradicional, traducida y corregida por John O'Connor y Dan Bensky, Prensa de Eastland

Un manual de acupuntura, Peter Deadman y Mazin Al-Khafaji con Kevin Baker. Sung In Printing America, Inc.

O.M.S. Posiciones de Punto de Acupuntura Estándares en la Región Pacífica Occidental, 2009

Esta página ha sido dejada en blanco de manera intencionada.

# Glosario de enfermedades

---

## A

absceso en la nariz ..... 130  
acidez gástrica..... 118  
acné.....10, 39, 200, 332  
adormecimiento y dolor en las extremidades superiores..... 87  
adormecimiento y hormigueos en la pierna y la rodilla ..... 76  
afasia..... 80, 112, 128  
alegría ..... 31  
amenorrea .....68, 128, 206, 207  
amigdalitis .....54, 62, 68, 87, 118  
anemia ..... 94  
angina de pecho ..... 80, 106  
ano ..... 24, 25  
anorexia ..... 68, 130, 268  
ansiedad... 128, 130, 255, 294, 298  
apendicitis.....62, 68, 76, 209  
apoplejía ..... 62, 106, 118, 130  
apoplejía del tipo flácido ..... 128  
arritmia ..... 106  
artritis de codo, muñeca y articulaciones de las manos.. 87  
artritis de hombro o rodilla ..... 68  
artritis de la articulación de la mandíbula ..... 118  
artritis de la articulación de la rodilla..... 118  
artritis de la mandíbula ..... 62  
artritis mandibular..... 68  
ascariasis..... 62  
asma10, 68, 87, 94, 118, 128, 130, 146, 152, 216  
asma..... 54  
astenia..... 229, 235

---

## B

boca74, 142, 145, 219, 236, 294, 295

bocio simple..... 62  
borborigmos62, 68, 76, 94, 118, 128, 147  
bronquitis. 10, 68, 87, 94, 128, 130

---

## C

caída del cabello ..... 94  
calambres ..... 229, 235  
caminar.... 2, 35, 36, 142, 224, 295  
cáncer10, 28, 41, 42, 68, 219, 220, 229, 230, 235, 264, 292, 331  
cáncer de esófago.....68, 219, 230  
cáncer de estómago..... 220  
cáncer de hígado ..... 220  
cáncer de mama .....28, 219, 220  
cáncer de piel..... 220  
cáncer de pulmón..... 220  
cáncer de vejiga .....10, 220, 331  
capsulitis adhesiva ..... 7  
ciática ..... 62, 94, 118  
cistitis .....68, 94, 118, 221, 222  
colecistitis.....87, 94, 118, 329  
colecistitis crónica ..... 94  
cólera ..... 31  
color..... 24, 39, 146  
coma ..... 62, 106  
conjuntivitis .....68, 112, 223, 259  
contusiones ..... 229, 235  
convulsiones ..... 94  
convulsiones en niños pequeños ..... 130  
convulsiones en niños y lactantes ..... 124  
corea ..... 62  
cortes ..... 229, 235  
cuello rígido..... 68  
*cuerdas vocales*..... 294, 295

---

## D

debilidad general ..... 94

deterioro del movimiento del brazo ..... 112

diarrea 68, 76, 94, 124, 128, 130, 147, 227, 254, 268

dificultad para abrir la boca .... 118

disentería ..... 68, 76, 94

disentería bacilar ..... 68

disfunción eréctil ..... 281, 282

disnea ..... 54, 68, 76, 130

dispepsia ..... 76, 94, 128, 130

dispepsia en niños y lactantes ... 62

distensión abdominal 118, 124, 128, 280, 322

disuria ..... 76, 94, 147

dolor 31, 32, 139, 147, 228, 231, 233, 234, 236, 269, 270

dolor abdominal 62, 68, 76, 94, 128, 147, 263, 280, 322

dolor articular en hombro, codo y muñeca ..... 80

dolor costal y de espalda ..... 118

dolor de abdomen ..... 56

dolor de articulación del hombro ..... 94

dolor de cabeza 6, 54, 62, 68, 87, 94, 112, 118, 124, 130, 268, 295

dolor de cabeza frontal ..... 118

dolor de cabeza occipital ..... 87

dolor de espalda 37, 87, 94, 106, 130, 229, 232

dolor de espalda durante la menstruación ..... 94

dolor de espalda, pecho, zona hipocondrial, y cara interna del brazo ..... 106

dolor de estómago 1, 194, 230, 263, 331

dolor de garganta 54, 62, 68, 87, 112, 313, 317, 318

dolor de la articulación escapular ..... 87

dolor de la región cardiaca ..... 128

dolor de la región costal e hipocondrial ..... 80, 124

dolor de muelas 62, 69, 87, 112, 118, 128, 130, 236

dolor de muelas ..... 236

dolor de rodilla ..... 137, 231

dolor e hinchazón de la articulación escapular ..... 112

dolor e hinchazón de los labios y la mejilla ..... 68

dolor e hinchazón en el dorso del pie ..... 68

dolor e inflamación de garganta ..... 128

dolor e inflamación de las encías ..... 130

dolor e inflamación en el codo o el brazo ..... 54

dolor en el brazo ..... 80, 112

dolor en el hombro ..... 54

dolor en el pecho ..... 54, 68, 118

dolor en el pecho y en la zona hipocondríca ..... 68

dolor en el pecho y la espalda ... 68

dolor en el tobillo ..... 76

dolor en espalda y hombro ..... 62

dolor en la cara interna del brazo ..... 54

dolor en la muñeca y la mano ... 54

dolor en la pierna ..... 94

dolor en la región sacro-lumbar ..... 130

dolor en las extremidades inferiores ..... 124

dolor gástrico y abdominal ..... 68

dolor o parálisis de los miembros inferiores ..... 68

dolor o parálisis en la articulación de la rodilla y la pierna ..... 68

dolor post-parto ..... 128

dolor torácico ..... 112, 124

dolor umbilical ..... 76

dolor y alteraciones motoras del codo y del brazo ..... 54

dolor y constricción de la articulación del hombro ..... 87

dolor y debilidad del brazo ..... 87

dolor y distensión en el tórax región costal o hipocondrial. 76

dolor y restricción de movimiento  
en el brazo codo muñeca y  
mano ..... 62  
dolores generalizados..... 76

---

## **E**

eczema ..... 62, 237  
eczema ..... 130  
eczema del escroto..... 124  
edema.....62, 68, 76, 94, 146  
emisión nocturna..... 94  
emisiones nocturnas..... 76  
emociones ..... 31, 33  
endocarditis..... 94  
endometritis .....76, 94, 118, 128  
enema..... 128  
enfermedad de Lou Gehrig 26, 330  
enfermedades cardiacas ..... 94  
enfermedades de hígado ..... 94  
enfermedades de los ojos87, 112,  
124  
enfermedades del aparato  
digestivo..... 68  
enfermedades en los ojos..... 68  
enfermedades febriles62, 87, 106,  
112, 130  
enfermedades oculares94, 118,  
130  
enfermedades urogenitales.. 69, 94  
enrojecimiento e hinchazón de los  
ojos ..... 94  
enrojecimiento e hinchazón de  
ojos ..... 124  
enrojecimiento e inflamación de  
los dedos y palma de las manos  
..... 62  
enrojecimiento e inflamación del  
oído ..... 112  
enteritis .....76, 94, 128, 130  
entumecimiento62, 80, 87, 94, 229,  
235, 255, 270  
entumecimiento de manos y  
brazos..... 80  
entumecimiento del codo y brazo  
..... 94

entumecimiento en los dedos.... 87  
enuresis68, 76, 94, 124, 128, 147,  
247, 248  
epididimitis aguda..... 68  
epilepsia54, 68, 87, 94, 106, 112,  
118, 124, 128, 130, 145  
epistaxis...54, 62, 68, 94, 118, 130  
eructos .....146, 263, 280  
esguince en la zona lumbar..... 94  
espasmo de los músculos  
maseteros ..... 68  
espasmos en los gemelos ..... 94  
espasmos en los párpados ..... 69  
espermatorrea68, 76, 94, 124, 128,  
130  
esplenomegalia ..... 94  
esquizofrenia.....68, 94, 106, 130  
estados febriles ..... 68  
estomatitis..... 62, 106  
estreñimiento41, 62, 68, 76, 94,  
112, 147, 254, 322  
estreñimiento crónico ..... 118  
Estrés ..... 31, 32  
exceso de salivación ..... 128  
expectoración excesiva ..... 62, 68  
exposición a la radioactividad... 62

---

## **F**

faringitis.....62, 118, 128  
fibromialgia .....255, 256, 257  
fiebre54, 76, 94, 139, 147, 187,  
268, 313  
flatulencias ..... 263  
fractura..... 271, 272

---

## **G**

ganglios linfáticos..... 62, 106  
gastralgia68, 76, 94, 106, 118, 128,  
130  
gastritis .....68, 128, 263  
gastroenteritis ..... 68  
gastroptosis ..... 68, 94, 128



genitales..... 24, 25  
glaucoma ..... 118, 258, 259, 260  
glositis ..... 62  
golpe de calor ..... 94, 106, 130  
gusto ..... 24, 147

---

## H

halitosis..... 130  
hematuria ..... 94  
hemiplejía ..... 62, 68, 76, 118  
hemoptisis..... 54  
hemorragia uterina funcional .. 118  
hemorragias crónicas ..... 94  
hemorroides 94, 128, 130, 147,  
266, 267  
hemorroides con sangrado ..... 130  
hepatitis ..... 94, 118, 124, 268, 269  
hepatomegalia..... 94  
hernia..... 68, 76, 94, 124, 128  
herpes zoster ..... 62  
hinchazón en el cuello y región  
submaxilar ..... 87  
hinchazón facial..... 130  
hiperhidrosis ..... 62  
hipertensión 62, 68, 118, 124, 273,  
274, 275, 276, 281  
hipertiroidismo 118, 277, 278, 279  
hipo..... 68, 106, 118, 128, 146  
hipo infantil ..... 94  
hipohidrosis ..... 62, 76  
histeria ..... 80, 106, 130  
hormigueo y entumecimiento de  
las extremidades superiores . 62

---

## I

ictericia ..... 94, 130, 146, 268  
impotencia 76, 94, 124, 128, 130,  
283, 284  
incontinencia o retención de orina  
..... 128

infección 106, 139, 181, 219, 229,  
235, 263, 264, 270, 288, 319,  
322  
infección crónica de la piel de la  
mano ..... 106  
infecciones del sistema urogenital  
..... 124  
inflamación 54, 62, 68, 76, 112,  
118, 124, 128, 130, 139, 181,  
182, 219, 221, 225, 229, 230,  
231, 235, 251, 261, 263, 268,  
270, 280, 288, 292, 305  
inflamación de la encía ..... 128  
inflamación de los ganglios  
inguinales..... 76  
inflamación de los ganglios  
linfáticos axilares, ..... 118  
inflamación de los órganos  
pélvicos..... 124  
inflamación pélvica ..... 68, 128  
insomnio 39, 76, 80, 94, 106, 124,  
130, 147  
insuficiencia renal..... 87  
insuficiencia respiratoria..... 54  
ira 31

---

## J

jadeo ..... 54, 145, 146

---

## L

labios ..... 24, 25, 28  
lactancia deficiente .. 68, 76, 80, 87  
lágrimas ..... 30  
lagrimeo ..... 30, 68, 94  
lagrimeo excesivo..... 30, 68  
laringitis..... 128  
lengua ..... 24, 74, 146, 294, 295  
lengua ..... 24, 146, 296, 297  
lesiones de los tejidos blandos de  
la espalda ..... 94  
leucoma ..... 62, 94  
leucorrea .... 94, 128, 148, 287, 288

lumbago .....76, 87, 118, 124, 130

---

## M

mala memoria ..... 130  
mala posición del feto ..... 94  
malaria .....87, 94, 106, 112, 130  
malestar general ..... 118, 249, 268  
mareo ..... 124  
mareos .....68, 94, 118, 130  
mareos y vértigos ..... 130  
mastitis62, 68, 76, 87, 94, 106,  
118, 124, 292, 304  
menorragia .....68, 76, 124, 128  
menstruación irregular76, 94, 118,  
124, 128, 130  
miedo ..... 31, 32  
migraña1, 6, 7, 17, 56, 68, 118,  
149, 182, 194, 293  
miopía ..... 68, 94  
mucosidad .....30  
mutismo130, 294, 295, 296, 297,  
298, 299, 300, 301

---

## N

nariz ..... 24, 25  
náuseas ..... 263, 268, 280  
nefritis ..... 68, 94  
neumonía ..... 62, 94  
neuralgia costal ..... 68  
neuralgia del trigémino . 62, 69, 87  
neuralgia femoral ..... 124  
neuralgia intercostal68, 94, 118,  
302  
neuralgia sacral ..... 94  
neurastenia80, 94, 106, 118, 128,  
130  
neurodermatitis ..... 62, 118  
neurosis ..... 68, 130  
neurosis gástrica ..... 68  
nubosidad en la cornea ..... 112

---

## O

obsesión ..... 31, 32  
obstrucción intestinal ..... 68  
obstrucción nasal .62, 94, 118, 130  
oído ..... 24  
oídos ..... 24  
ojos .....24, 148, 252, 253  
olfato ..... 24  
orquitis .....76, 118, 304  
otitis media ..... 112, 118

---

## P

palpitación ..... 106, 128  
palpitaciones ..... 80  
parálisis10, 26, 31, 34, 54, 62, 68,  
76, 80, 87, 94, 112, 118, 124,  
128, 130, 229, 235, 306, 307,  
323  
parálisis de las extremidades  
superiores .....62, 80, 87, 112  
parálisis de los abdominales ..... 68  
parálisis facial54, 62, 68, 87, 94,  
112, 118, 128, 130, 306, 307  
parálisis intestinal ..... 68, 76  
parálisis y entumecimiento de los  
miembros inferiores ..... 94  
parasitosis intestinal ..... 76  
arkinson . 11, 26, 80, 106, 323, 330  
parotiditis ..... 62, 68  
parotitis ..... 112  
pecas ..... 62  
pecho y espalda fríos ..... 130  
pena ..... 31, 32  
perder peso ..... 333  
pérdida de visión ..... 87, 258  
pericarditis ..... 94  
peritonitis ..... 62, 128  
perturbaciones del sueño ..... 68  
picazón ..... 229, 235  
piel7, 8, 12, 16, 25, 27, 37, 39, 41,  
70, 74, 106, 124, 142, 146, 190,  
193, 197, 229, 234, 235, 249,

270, 271, 285, 289, 317, 331,  
332, 333  
plenitud de pecho..... 128  
plenitud en el pecho..... 54, 106  
pleuritis 68, 94, 106, 118, 124, 128  
postraumático ..... 255  
prolapso de útero ..... 68  
prolapso del recto ..... 94, 130  
prolapso del útero ..... 124  
prolapso uterino ..... 128  
prurito en la piel..... 94  
pulmones 22, 23, 27, 34, 39, 60, 80,  
137, 181, 225, 278, 289, 294,  
295, 320, 332

---

## Q

quemaduras.....68, 229, 235  
quemaduras térmicas ..... 68

---

## R

reflujo ..... 263  
reflujo ácido..... 263  
regurgitación acida ..... 118  
regurgitación infantil ..... 128  
resfriado común. 94, 112, 118, 313  
resfriado común con fiebre ..... 62  
retención de orina 68, 76, 94, 124,  
147, 319  
reumatismo ..... 68  
rigidez de cuello ..... 54, 87, 94  
rigidez de la columna vertebral 130  
rigidez de la lengua..... 80  
rigidez del cuello ..... 112, 118  
rigidez y dolor de cuello ..... 130  
rinitis 56, 62, 118, 130, 313, 320,  
321  
risa ..... 31, 33

---

## S

saliva..... 30, 31

salivación excesiva ..... 68  
sangrado uterino ..... 124, 128  
sangrado uterino funcional ..... 76  
sangre ..... 238, 239, 257, 274, 275  
sentido ..... 24  
shock ..... 130  
síndrome 3, 255, 261, 313, 316,  
322, 323, 324, 325  
sinusitis..... 1, 10, 25, 62, 94, 326  
Sinusitis ..... 326  
sordera 62, 87, 94, 112, 118, 130,  
294  
sudor ..... 30, 147  
sudoración nocturna..... 80, 87, 147  
sueño perturbado ..... 76, 94

---

## T

taquicardia ..... 106  
temblores ..... 62, 249  
terror ..... 31, 32  
testitis ..... 68  
tinnitus 25, 62, 87, 94, 112, 118,  
327, 328  
tiroides..... 62, 277, 278, 279  
tos 34, 45, 54, 62, 68, 76, 94, 128,  
130, 146, 313, 317, 318  
tos persistente ..... 130  
trabajo 5, 12, 22, 25, 142, 150, 222,  
229, 311, 327, 330  
trastornos de la articulación  
cubital, el hombro y los tejidos  
blandos circundantes..... 80  
trastornos de la articulación de  
hombro y los tejidos blandos  
circundantes..... 87  
trastornos de la articulación del  
tobillo, cadera y del tejido  
circundante ..... 118  
trastornos de la muñeca y el tejido  
blanco circundante ..... 106  
trastornos de los tejidos blandos  
circundantes de la articulación  
ilio-sacral ..... 94  
trastornos de pánico ..... 62

trastornos de rodilla, y del tejido blando circundante..... 68  
trastornos en la articulación cubital y del tejido blando circundante..... 62  
trastornos en la articulación de la rodilla y tejido circundante 124  
trastornos en la articulación del hombro y tejido blando circundante..... 62  
trastornos en la articulaciones de hombro, codo, muñeca y tejidos blandos circundantes ..... 112  
trastornos en la zona del tobillo y/o femoral..... 94  
trastornos mentales 68, 76, 87, 128, 130  
Tristeza ..... 31, 32  
tuberculosis 10, 54, 62, 94, 106, 128  
tuberculosis pulmonar. 54, 94, 128

---

## U

úlceras gástricas.....68, 94, 128, 230  
úlceras gástricas..... 263  
úlceras pépticas..... 263  
uretritis..... 124, 128  
urticaria..... 76, 94, 237

---

## V

vértigo..... 118, 130  
vértigos ..... 68, 94  
virus. 139, 142, 268, 313, 315, 316  
visión borrosa ..... 94  
vitíligo ..... 62  
vómitos 6, 68, 76, 87, 94, 112, 118, 128, 130, 146, 249, 263, 268  
voz ronca ..... 80

Esta página ha sido dejada en blanco de manera intencionada.

# Notas finales

- i <http://en.wikipedia.org/wiki/Migraine>
- ii <http://en.wikipedia.org/wiki/Acupuncture>
- iii <http://acupia.com/kleft/event/ev3.htm>
- iv Ex- profesor de la Facultad de Medicina Oriental de la Wonkwang University, en la República de Corea.
- v <http://www.mjmedi.com/news/articleView.html?idxno=2044>
- vi <http://www.chimsulnews.com/paper/news/view.php?newsno=1489>
- vii [http://www.chosun.com/site/data/html\\_dir/2009/07/03/2009070301206.html](http://www.chosun.com/site/data/html_dir/2009/07/03/2009070301206.html)
- viii <http://acupuncturetoday.com/mpacms/at/article.php?id=31918>
- ix <http://www.jsd.or.kr/jeungsando/lecture.php?mid=593&r=view&id=6807>
- x [http://en.wikipedia.org/wiki/Fu\\_Xi](http://en.wikipedia.org/wiki/Fu_Xi)
- xi [http://en.wikipedia.org/wiki/Ba\\_gua](http://en.wikipedia.org/wiki/Ba_gua)
- xii <http://www.colgate.com/app/ColgateTotal/US/EN/HomePage.cwsp>
- xiii <http://www.umm.edu/news/releases/laughter2.htm>
- xiv [http://www.apec-vc.or.kr/?p\\_name=database&query=view&unique\\_num=ED2010061083](http://www.apec-vc.or.kr/?p_name=database&query=view&unique_num=ED2010061083)
- xv [http://en.wikipedia.org/wiki/Vegetable\\_fats\\_and\\_oils](http://en.wikipedia.org/wiki/Vegetable_fats_and_oils)
- xvi <http://www.oliveoilsource.com/page/heating-olive-oil>
- xvii <http://apps.who.int/classifications/apps/icd/icd10online/>
- xviii [http://wiki.answers.com/Q/How\\_many\\_diseases\\_are\\_in\\_the\\_world](http://wiki.answers.com/Q/How_many_diseases_are_in_the_world)
- xix [http://www.wpro.who.int/publications/PUB\\_9789290613831.htm](http://www.wpro.who.int/publications/PUB_9789290613831.htm)
- xx <http://www.answers.com/topic/disease>
- xxi <http://www.answers.com/topic/illness>
- xxii <http://www.answers.com/topic/medicine>
- xxiii <http://www.answers.com/topic/drug>
- xxiv <http://www.everydayhealth.com/health-center/pulse-measurement-results.aspx>
- xxv Author: Healthwise Staff, Medical Review: Kathleen Romito, MD - Family Medicine & Brian D. O'Brien, MD - Internal Medicine  
Version 2007, Chapter XII, Disease of the skin and subcutaneous tissue

- 
- xxvi <http://en.wikipedia.org/wiki/Acne>
- xxvii <http://en.wikipedia.org/wiki/Cancer>
- xxviii <http://en.wikipedia.org/wiki/Syndrome>
- xxix [http://en.wikipedia.org/wiki/Common\\_cold](http://en.wikipedia.org/wiki/Common_cold)
- xxx [http://www.naturalnews.com/022267\\_vaccinations\\_health\\_freedom.html#ixzz1W8caPjeR](http://www.naturalnews.com/022267_vaccinations_health_freedom.html#ixzz1W8caPjeR)
- xxxi [http://www.nytimes.com/2006/01/29/magazine/29flu.html?\\_r=1](http://www.nytimes.com/2006/01/29/magazine/29flu.html?_r=1)
- xxxii <http://www.youtube.com/watch?v=CMqYInAiIUU>
- xxxiii <http://www.h1n1vaccinerisks.org/>
- xxxiv <http://2012changesarenow.blogspot.com/2009/11/dr-rauni-kilde-on-swine-flu-conspiracy.html>
- xxxv <http://en.wikipedia.org/wiki/Dyslexia>
- xxxvi <http://en.wikipedia.org/wiki/Fibromyalgia>
- xxxvii <http://en.wikipedia.org/wiki/Glaucoma>
- xxxviii <http://en.wikipedia.org/wiki/Gout>
- xxxix [http://en.wikipedia.org/wiki/Helicobacter\\_pylori](http://en.wikipedia.org/wiki/Helicobacter_pylori)
- xl *Yanaka et al.; Fahey, JW; Fukumoto, A; Nakayama, M; Inoue, S; Zhang, S; Tauchi, M; Suzuki, H et al. (April 2009). "Dietary Sulforaphane-Rich Broccoli Sprouts Reduce Colonization and Attenuate Gastritis in Helicobacter pylori-Infected Mice and Humans". Cancer Prevention Research 2 (4): 353–360. doi:10.1158/1940-6207.CAPR-08-0192. PMID 19349290. <http://cancerpreventionresearch.aacrjournals.org/cgi/content/abstract/2/4/353>*
- xli *Youl Lee and Hae Choon Chang (2008). "Isolation and Characterization of Kimchi Lactic Acid Bacteria Showing Anti-Helicobacter pylori Activity". Korean Journal of Microbiology and Biotechnology 2: 106–114. <http://kmbase.medric.or.kr/Main.aspx?d=KMBASE&m=VIEW&i=1234420080360020106>*
- xlii <http://en.wikipedia.org/wiki/Hepatitis>
- xliii Dated on 03/02/2011 by Mary Brophy Marcus with a title of ‘New study links pain relievers to erectile dysfunction’  
[http://www.usatoday.com/yourlife/health/2011-03-02-ibuprofen02\\_ST\\_N.htm](http://www.usatoday.com/yourlife/health/2011-03-02-ibuprofen02_ST_N.htm)
- xliv <http://yourlife.usatoday.com/health/story/2011/03/New-study-links-pain-relievers-to-erectile-dysfunction/44363996/1>
- xliv [http://en.wikipedia.org/wiki/Irritable\\_bowel\\_syndrome](http://en.wikipedia.org/wiki/Irritable_bowel_syndrome)
- xlvi [http://en.wikipedia.org/wiki/Amyotrophic\\_lateral\\_sclerosis](http://en.wikipedia.org/wiki/Amyotrophic_lateral_sclerosis)
- xlvii [http://en.wikipedia.org/wiki/Multiple\\_sclerosis](http://en.wikipedia.org/wiki/Multiple_sclerosis)

- 
- xlviii <http://en.wikipedia.org/wiki/Mutism>
- xlix <http://en.wikipedia.org/wiki/Pain>
- l <http://www.jacn.org/cgi/content/abstract/16/4/334>, Journal of the American College of Nutrition, Vol 16, Issue 4 334-340, Copyright © 1997 by American College of Nutrition
- li Department of Pathology, College of Medicine, University of Florida, Gainesville, Florida 32610, USA
- lii [http://www.drmyhill.co.uk/wiki/Cow's\\_milk\\_allergy -  
\\_a common cause of problems in children and adults](http://www.drmyhill.co.uk/wiki/Cow's_milk_allergy_-_a_common_cause_of_problems_in_children_and_adults)
- liii [http://drmintz.blogspot.com/2008/11/diabetes-conspiracy-part-  
i.html](http://drmintz.blogspot.com/2008/11/diabetes-conspiracy-part-i.html)
- liv <http://www.healingmatters.com/history.htm>
- lv <http://en.wikipedia.org/wiki/Diabetes>