

Glonțul de Argint

KOSA

Korean Orthodox Saahm Acupuncture

Acupunctura fără Ace

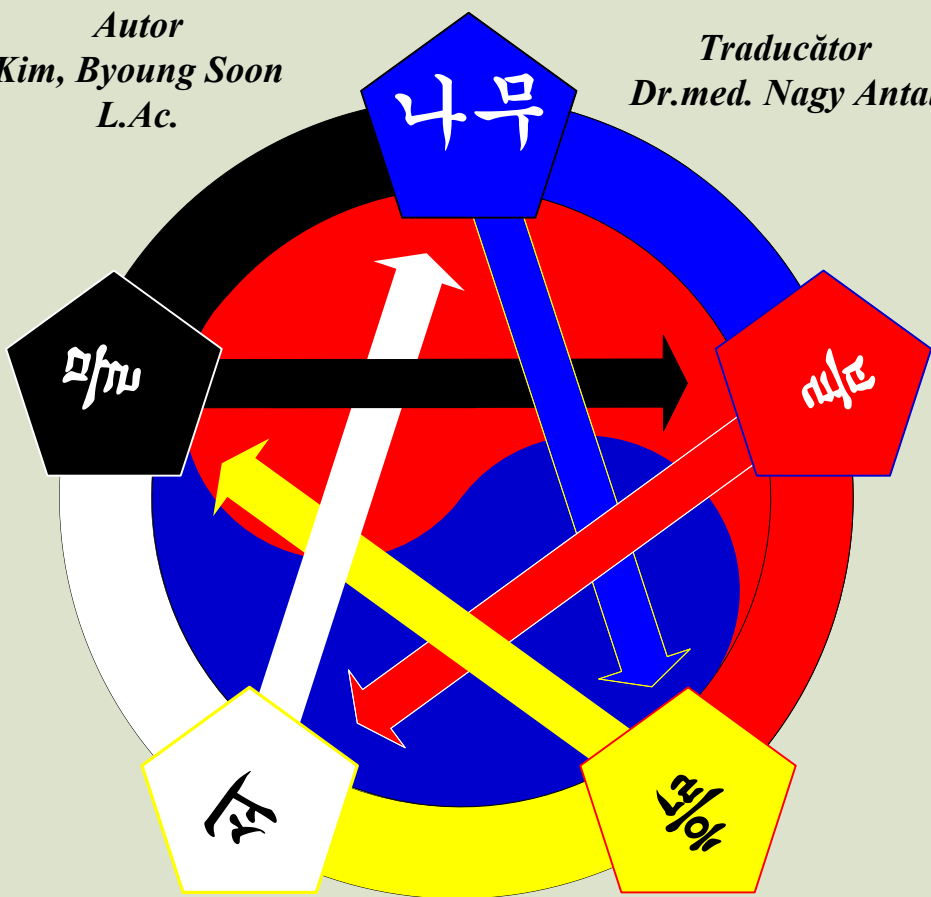
Autor

Kim, Byoung Soon

L.Ac.

Traducător

Dr.med. Nagy Antal



Glonțul de Argint

KOSA

(Acupunctura Koreană Ortodoxă Saahm)

Acupunctura fără Ace

Glonțul de Argint

KOSA

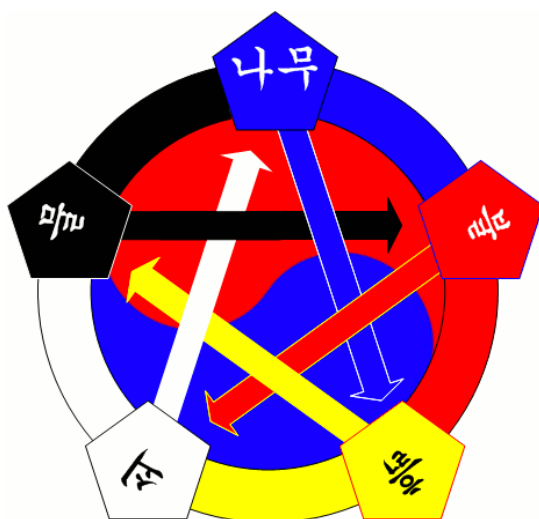
(Acupunctura Koreană Ortodoxă Saahm)

Acupunctura fără ace

de

Byoung Soon Kim

M. Sc. of Oriental Medicine and Acupuncture, L.Ac.



www.saahm.net

Publicat de
KOSA a Americii
Buena Park, CA 90621

Copyright © 2011-2017 de către Byoung Soon Kim Toate drepturile rezervate. Nici o parte a acestei publicații nu poate fi reprodusă sau transmisă sub nici o formă sau prin orice mijloace, electronice sau mecanice, inclusiv fotocopiere, înregistrare, sau prin nici un sistem de stocare și regăsire, fără permisiunea în scris din partea proprietarului drepturilor de autor.

ISBN 978-0-615-54569-1

Tipărit în Statele Unite ale Americii

Dedicație

Această carte este dedicată următoarelor persoane:

Saahm Ascetului: Aproximativ cu 400 de ani în urmă, el a inventat formule care au completat teoria YIN, YANG, cele cinci elemente și a ajutat mii de pacienți care sufereau de mai multe tipuri de boli.

Maestrului Rhee, Jae Won: a reînviat Acupunctura Saahm la 400 de ani după Saahm Ascetul.

Tatălui meu, Maestrul Kim, Hyung Gwan: El este cel mai bun dintre cei mai buni acupuncturiști din lume. El a completat definiția de Tonifiere și Dispersie, ce finalizează ACUPUNCTURA COREEANA ORTODOXA SAAHM. El a făcut KOSA una dintre cele mai bune medicamente din lume și-a încurajat sute de studenți care au ajutat zeci de mii de pacienți.

Mamei mele, Jo KyungHwa: Ea a învățat KOSA înaintea tatălui meu, l-a îndrumat pe tatăl meu să învețe KOSA de la Maestrul Rhee, devenind unul dintre cei mai buni acupuncturiști din lume.

Fratelui meu, Kim, DalSoon: El este al doilea cel mai bun acupuncturist din lume. El a stabilit standardele privind KOSA m-a inspirat în fiecare aspect privind KOSA, și m-a ajutat în publicarea acestei cărți.

Soției mele, HyangSeon Yoo: Ea a fost întotdeauna cu mine și a fost în mod constant atentă și susținătoare. Sunt profund recunoscător pentru cadoul ei.

Gilbert Yi m-a ajutat să finalizez această carte.

Cei care suferă de dureri, boli, maladii și/sau afecțiuni.

Am simțit și voi simți recunoștință veșnică pentru toate persoanele enumerate mai înainte. Cea mai bună răsplată pentru ele cred că este să pot ajuta pe toți oamenii din lume, indiferent de sex, rasă, vârstă, țară, religie și bunăstare.

Mulțumiri

Vreau să-l felicit din toata inima pe Domnul Byoung Soon Kim cu ocazia publicării noii sale cărți Glonțul de Argint, KOSA. Sub îndrumarea și dedicarea tatălui său, Maestrul Kim, HyungGwan, Domnul Kim s-a consacrat cu pasiune cercetării ACUPUNCTURII COREENE ORTODOXE SAAHM (KOSA) publicând astăzi o carte marcantă.

Amintirea cea mai impresionantă pe care o am despre domnul Kim este pasiunea lui de a preda KOSA. El a trăit în Texas și a venit la Los Angeles pentru a ține seminar membrilor Kosa. Mi-a făcut plăcere să particip la seminarul său ca să învăț KOSA și cursurile țineau până după miezul nopții, deoarece erau atât de remarcabile.

Această carte a oferit soluții pentru depășirea limitelor medicinei Occidentale, ce am simțit în timpul celor 10 ani în care tratam pacienții ca medic de familie în America și 23 de ani, ca doctor de Medicină Internă, Specialist în Gastro - Enterologie în Republica Coreea.

Sunt convins că această carte va fi de un mare ajutor nu doar pentru cei care studiază și lucrează în industria medicinei orientale, dar și pentru cei care doresc să aibă grijă de ei înșiși și / sau de membrii lor de familie.

Dr. Park, Byung-Gook, MD.
Family Practice, Santa Cruz, CA

Cuprins

Lista figurilor.....	xix
Lista tabelelor	xxi
Prefața autorului.....	1
1 ACUPUNCTURA COREEANĂ ORTODOXĂ SAAHM.....	5
1.1 Introducere.....	5
1.2 Istoricul.....	8
1.2.1 Istoricul Acupuncturii.....	8
1.2.2 Istoria Acupuncturii Coreene Ortodoxe Saahm.....	9
1.3 Conducta Bonghan și oul viu.....	12
1.3.1 Conducta Bonghan	12
1.3.2 Oul viu.....	15
1.3.3 Conductele Bonghan și punctele de acupunctură	16
1.4 Yin Yang și Teoria celor Cinci Elemente.....	17
1.4.1 Istoria Teoriei Yin Yang și a celor Cinci Elemente..	17
1.4.2 YIN și YANG.....	18
1.4.3 QI.....	19
1.4.4 Cele Cinci Elemente	20
1.4.5 Interacțiunea dintre elemente.....	20
1.4.6 Relația dintre părinte și copil.....	20
1.4.7 Relația de Dispersie.....	21
1.4.8 Relația de Dominație	22
1.4.9 Relația dintre organe din același element	22
1.5 YIN YANG și cele Cinci Elemente.....	23
1.5.1 Cele Cinci Elemente - Organe	23
1.5.2 FOCUL Ministerial	23
1.5.3 Cele Cinci Elemente - Organele de Simt.....	24
1.5.4 Cele Cinci Elemente – Țesuturi.....	26
1.5.5 Cele Cinci Elemente – Manifestare	28
1.5.6 Cinci Elemente - Lichide.....	30

1.5.7	Cele Cinci Elemente - Emoția	31
1.5.8	Cele Cinci Elemente - Spiritele	33
1.5.9	Cele Cinci Elemente - Sunete.....	33
1.5.10	Cele Cinci Elemente - Indicație.....	34
1.5.11	Cele Cinci Elemente– Vătămarea.....	35
1.5.12	Cele Cinci Elemente – Mediul Înconjurător	37
1.5.13	Cele Cinci Elemente – Alimente	39
1.5.14	Ulei vegetal.....	41
1.5.15	Ulei de măsline	42
1.5.16	Mâncare industrializată	43
1.5.17	Concluzii	44
2	Conducta Bonghan și Boala & Durerea	45
2.1	Organele și Ora din Zi	45
2.2	Interconexiuni și Afecțiuni	46
2.3	Câte boli diferite exista?	47
2.4	Poziția standard și Condiții de Orientare	48
2.4.1	Condiții de Orientare	48
2.4.2	Unitatea de Măsură Standard OMS	50
2.4.3	Cun osos proporțional (scheletic) de măsurare.....	50
2.4.4	Metoda de Măsurare Deget-Cun.....	52
2.4.5	Cuprinsul Descrierii Conductelor Bonghan.....	52
2.4.6	Legenda simbolurilor în Ilustrații	53
2.5	Marele YIN de la Braț CB Plămân – METAL	54
2.5.1	P11 - Punctul LEMN al Marelui YIN de la Braț CB Plămân.....	57
2.5.2	P10 - Punctul FOC al Marelui YIN de la Braț CB Plămân.....	57
2.5.3	P9 - Punctul PAMANT al Marelui YIN de la Braț CB Plămân.....	58
2.5.4	P8 - Punctul METAL al Marelui YIN de la Braț CB Plămân.....	59

2.5.5	P5 - Punctul APA al Marelui YIN de la Braț CB Plămân.....	59
2.6	Sfârșitul YANG de la Braț CB Intestinul Gros.....	60
2.6.1	IG1 - Punctul METAL al Sfârșitului YANG de la Braț CB Intestinul Gros.....	62
2.6.2	IG2 - Punctul APA al Sfârșitului YANG de la Braț CB Intestinul Gros.....	63
2.6.3	IG3 - Punctul LEMN al Sfârșitului YANG de la Braț CB Intestinul Gros.....	63
2.6.4	IG5 - Punctul FOC al Sfârșitului YANG de la Braț CB Intestinul Gros.....	63
2.6.5	IG11 - Punctul PAMANT al Sfârșitului YANG de la Braț CB Intestinul Gros.....	64
2.7	Sfârșitul YANG de la Picior CB Stomac.....	66
2.7.1	S45 - Punctul METAL al Sfârșitului YANG de la Picior CB Stomac.....	70
2.7.2	ST44 - Punctul APA al Sfârșitului YANG de la Picior CB Stomac.....	70
2.7.3	S43 - Punctul LEMN al Sfârșitului YANG de la Picior CB Stomac.....	70
2.7.4	S41 - Punctul FOC al Sfârșitului YANG de la Picior CB Stomac.....	70
2.7.5	S36 - Punctul PAMANT al Sfârșitului YANG de la Picior CB Stomac.....	72
2.8	Marele YIN de la Picior CB Splină.....	74
2.8.1	SP1 – Punctul LEMN al Marelui YIN de la PICIOR CB Splină.....	76
2.8.2	SP2 – Punctul FOC al Marelui YIN de la PICIOR CB Splină.....	76
2.8.3	SP3 - Punctul PAMANT al Marelui YIN de la PICIOR CB Splină.....	76
2.8.4	SP5 - Punctul METAL al Marelui YIN de la PICIOR CB Splină.....	77
2.8.5	SP6 - Marele YIN de la PICIOR CB Splină.....	78

2.8.6	SP9 - Punctul APĂ al Marelui YIN de la PICIOR CB Splină.....	78
2.9	Micul YIN de la Braț CB Cord.....	80
2.9.1	C9 - Punctul LEMN al Micului YIN de la Braț CB Cord.....	82
2.9.2	C8 – Punctul FOC al Micului YIN de la Braț CB Cord	82
2.9.3	C7 - Punctul Pământ al Micului YIN de la Braț CB Cord.....	83
2.9.4	C4 - Punctul METAL al Micului YIN de la Braț CB Cord.....	83
2.9.5	C3 - Punctul APA al Micului YIN de la Braț CB Cord	84
2.10	Marele YANG de la Braț CB Intestinul Subțire	86
2.10.1	IS1 - Punctul METAL al Marelui YANG de la Braț CB Intestinul subțire.....	88
2.10.2	IS2 - Punctul APA al Marelui YANG de la Braț CB Intestinul subțire	88
2.10.3	IS3 – Punctul LEMN al Marelui YANG de la Braț CB Intestinul subțire	88
2.10.4	IS5 - Punctul FOC al Marelui YANG de la Braț CB Intestinul subțire	88
2.10.5	IS8 – Punctul PAMANT al Marelui YANG de la Braț CB Intestinul subțire.....	90
2.11	Marele YANG de la Picior CB Vezica Urinară.....	92
2.11.1	V67 - Punctul METAL al Marelui YANG de la Picior CB Vezica Urinară	94
2.11.2	V66 - Punctul APĂ al Marelui YANG de la Picior CB Vezica Urinară.....	95
2.11.3	V65 - Punctul LEMN al Marelui YANG de la Picior CB Vezica Urinară	95
2.11.4	V60 – Punctul FOC al Marelui YANG de la Picior CB Vezica Urinară.....	95
2.11.5	V40 - Punctul Marelui YANG de la Picior CB Vezica Urinară.....	96

2.12	Micul YIN de la Picioar CB Rinichi	98
2.12.1	R1 - Punctul LEMN al Micului YIN de la Picioar CB Rinichi	100
2.12.2	R2 - Punctul FOC al Micului YIN de la Picioar CB Rinichi	101
2.12.3	R3 - Punctul PAMANT al Micului YIN de la Picioar CB Rinichi	101
2.12.4	R7 - Punctul METAL al Micului YIN de la Picioar CB Rinichi	102
2.12.5	R10 - Punctul APĂ al Micului YIN de la Picioar CB Rinichi	102
2.13	Sfârșitul YIN de la Braț CB Pericard.....	104
2.13.1	PC9 - Punctul LEMN al Sfârșitului YIN de la Braț CB Pericard	106
2.13.2	PC8 - Punct FOC al Sfârșitului YIN de la Braț CB Vase Sex	106
2.13.3	PC7 - Punctul PAMANT al Sfârșitului YIN de la Braț CB Vase Sex.....	108
2.13.4	PC5 - Punctul METAL al Sfârșitului YIN de la Braț CB Pericard	108
2.13.5	PC3 - Punctul APA al Sfârșitului YIN de la Braț CB Pericard	108
2.14	Micul YANG de la Braț CB Trei Focare.....	110
2.14.1	TF1- Punctul METAL al Micului YANG de la Braț CB Trei Focare	112
2.14.2	TF2 - Punctul APA al Micului YANG de la Braț CB Trei Focare	112
2.14.3	TF3 - Punctul LEMN al Micului YANG de la Braț CB Trei Focare	112
2.14.4	TF6 - Punctul FOC al Micului YANG de la Braț CB Trei Focare	114
2.14.5	TF10 – Punctul PAMANT al Micului YANG de la Braț CB Trei Focare	114
2.15	Micul YANG de la Picioar CB Vezica Biliară.....	116

2.15.1	VB44 - Punctul METAL al Micului YANG de la Picior CB Vezica Biliară	118
2.15.2	VB43 - Punctul APĂ al Micului YANG de la Picior CB Vezica Biliară.....	119
2.15.3	VB41 – Punctul LEMN al Micului YANG de la Picior CB Vezica Biliară.....	119
2.15.4	VB38 - Punctul FOC al Micului YANG de la Picior CB Vezica Biliară.....	120
2.15.5	VB34 - Punctul PAMANT FOC al Micului YANG de la Picior CB Vezica Biliară	120
2.16	Sfârșitul YIN de la Picior CB Ficată	122
2.16.1	F1 - Punctul LEMN al Sfârșitului YIN de la Picior CB Ficată	124
2.16.2	F2 – Punctul FOC al Sfârșitului YIN de la Picior CB Ficată.....	124
2.16.3	F3 - Punctul PAMANT al Sfârșitului YIN de la Picior CB Ficată.....	124
2.16.4	F4 - Punctul METAL al Sfârșitului YIN de la Picior CB Ficată.....	126
2.16.5	F8 - Punctul APĂ al Sfârșitului YIN de la Picior CB Ficată.....	126
2.17	CB Vas Concepție	128
2.18	CB Vas Guvernator	130
2.18.1	VG1 – CB Vas Guvernator	132
2.18.2	VG14 – CB Vas Guvernator	133
2.19	Conductele Bonghan și Problemele de sănătate	137
2.20	Eficacitatea Localizării și Manipulării Punctului de Acupunctură.....	137
2.21	Durerea și boala.....	139
2.21.1	Durerea	139
2.21.2	Afecțiunea și boala	140
2.21.3	Medicina și Medicamentul	141
2.21.4	Sistemul de auto menținere	142

3	Diagnostic.....	143
3.1	Observarea.....	143
3.2	Ascultarea, Mirosul, Auscultația și Olfacția.....	144
3.3	Solicitarea / Chestionarea.....	145
3.4	Simțirea Pulsurilor și Palparea.....	146
3.4.1	Deficit sau exces.....	146
3.4.2	Rece sau la cald.....	148
3.5	Alte considerente.....	150
4	Formulele Ascetice Saahm.....	151
4.1	Formula # 1 Ascetică Saahm.....	152
4.1.1	Tonifierea Ficatului.....	153
4.1.2	Tonifierea Cordului.....	154
4.1.3	Tonifierea Splinei.....	155
4.1.4	Tonifierea Plămânului.....	156
4.1.5	Tonifierea Rinichiului.....	157
4.1.6	Tonifierea Pericardului.....	158
4.1.7	Tonifierea Vezicii Biliare.....	159
4.1.8	Tonifierea Intestinului Subțire.....	160
4.1.9	Tonifierea Stomacului.....	161
4.1.10	Tonifierea Intestinului Gros.....	162
4.1.11	Tonifierea Vezicii Urinare.....	163
4.1.12	Tonifierea Trei Focare.....	164
4.2	Formula # 2 Ascetică Saahm.....	165
4.2.1	Dispersia Ficatului.....	166
4.2.2	Dispersia Cordului.....	167
4.2.3	Dispersia Splinei.....	168
4.2.4	Dispersia Plămânului.....	169
4.2.5	Dispersia Rinichiului.....	170
4.2.6	Dispersia Pericardului.....	171
4.2.7	Dispersia Vezicii Biliare.....	172

4.2.8	Dispersia Intestinului Subțire	173
4.2.9	Dispersia Stomacului	174
4.2.10	Dispersia Intestinului Gros	175
4.2.11	Dispersia Vezicii Urinare	176
4.2.12	Dispersia Trei Focare	177
4.3	Tabelul cu Formulele #1 și #2 Ascetice Saahm.....	178
4.4	Formula #3 și #4 Ascetică Saahm.....	179
4.5	Formula #3 Ascetică Saahm, Răcire.....	180
4.6	Formula # 4 Ascetică Saahm, Încălzire	182
4.7	Tabelul cu Formulele #3 și #4 Ascetice Saahm.....	184
4.8	Considerații.....	185
5	Realizările Maestrului Kim	187
5.1	Nici o durere, Nici un câștig	187
5.2	Liniștire și Ciupire	187
5.3	Folosirea Magneților Permanenți.....	188
5.4	Tapotaj	190
5.5	Reguli fundamentale.....	191
5.5.1	Regula # 1 - Partea Sănătoasă sau Partea Opusă	191
5.5.2	Regula # 2 - Stânga și dreapta pentru Bărbat și pentru Femeie	191
5.5.3	Regula #3 – Asocierea (sau Părțile Opuse și Membrele Opuse)	192
6	Bolile.....	195
6.1	Accident Vascular Cerebral (Stroke).....	195
6.2	Accidentările.....	199
6.3	Acneea	202
6.4	Alergia	204
6.5	Amenoreea.....	209
6.6	Apendicita.....	212
6.7	Artrita (Reumatismul sau de Bolile reumatice)	213

6.8	Astm, bronșită și pertussis (tusea convulsivă)	217
6.9	Boala Behçet's	220
6.10	Boala Buerger (Thromboangeita Obliterantă)	222
6.11	Boala Lou Gehrig (Scleroză Laterală Amiotrofică; SLA) 224	
6.12	Boala Meniere (Vertijul Aural)	228
6.13	Bronhospasmul	229
6.14	Calculi Renali (Piatră la rinichi)	230
6.15	Cancerul și Tumoarea	231
6.16	Chyluria (Urina Chylouasă)	233
6.17	Cistita	235
6.18	Conjunctivita	237
6.19	Constipația	238
6.20	Diabetul	239
6.21	Dislexia (Dificultăți de Învățare)	241
6.22	Durerea	243
6.22.1	Arsuri de stomac sau dureri de stomac	245
6.22.2	Inflamația esofagului datorită osului de pește blocat 245	
6.22.3	Perforarea Gastrică și Ulcerul Gastric	245
6.22.4	Durere la talpa piciorului	245
6.22.5	Crampe sau Dureri Menstruale	246
6.22.6	Durerea la nivelul coloanei vertebrale	246
6.22.7	Durerile coloanei lombare	247
6.22.8	Durerea pe radiusul antebrațului	248
6.22.9	Durerea de dinți (odontalgia)	249
6.23	Eczeme, Atopia și Urticaria	251
6.24	Enurezisul	252
6.25	Erizipelul	255
6.26	Fibromialgia (FM sau FMS)	257

6.27	Glaucomul	260
6.28	Guta	263
6.29	Helicobacter Pylori	265
6.30	Hemoroizii	268
6.31	Hepatita.....	270
6.32	Hipertensiunea arterială	272
6.33	Hipertiroidismul.....	276
6.34	Hipotiroidismul.....	278
6.35	Impotența	279
6.36	Indigestia	283
6.37	Lepra (Boala Hansen).....	284
6.38	Leucoreea	286
6.39	Lupus (Lupus Eritematos Sistemic sau LES)	288
6.40	Mastita	291
6.41	Migrena.....	292
6.42	Mutismul.....	293
6.43	Nevralgia Intercostala.....	301
6.44	Oreionul	302
6.45	Osteoporoza	305
6.46	Paralizia faciala.....	306
6.47	Prostatita	308
6.48	Răceala	311
6.49	Retenția Urinară (Incontinența) și Infecția tractului Urinar	317
6.50	Rinita	319
6.51	Scleroza multiplă (SM).....	321
6.52	Sindromul de Colon Iritabil (SCI sau Colonul Spastic) 324	
6.53	Sindromul Tunelului Carpian	325
6.54	Sinuzita	328

6.55	Tinitus & Auz Dificil.....	329
6.56	Tractul biliar (Colecistita, Calculii Biliari).....	331
7	Concluzie.....	333
	Bibliografie	340
	Indexul Bolilor și a Durerii.....	341
	Notă Finală	353

Această pagină a fost lăsată în mod intenționat goală

Lista figurilor

Figura 1-1 Drapelul Național al Republicii Coreea.....	19
Figura 1-2 Diagrama celor Cinci Elemente.....	21
Figura 2-1 Condiții de Orientare	49
Figura 2-2 Prezentarea Proporțională a sistemului osos, măsurare în CUN.....	51
Figura 2-3 Unitate Deget.....	52
Figura 2-4 Marele YIN de la Mână CB Plămân.....	55
Figura 2-5 P11 și P10.....	57
Figura 2-6 P9.....	58
Figura 2-7 P8 și P5.....	59
Figura 2-8 Sfârșitul YANG de la Braț CB Intestinul Gros	61
Figura 2-9 IG1, IG2, IG3 și IG5	63
Figura 2-10 IG11.....	64
Figura 2-11 Sfârșitul YANG de la Picior CB Stomac.....	67
Figura 2-12 S45, S44, S43 și S41	71
Figura 2-13 S36.....	72
Figura 2-14 Marele YIN de la Picior CB Splină.....	75
Figura 2-15 SP1, SP2, SP3 și SP5.....	77
Figura 2-16 SP6 și SP9	79
Figura 2-17 Micul YIN de la Braț CB Cord.....	81
Figura 2-18 C9 și C8.....	82
Figura 2-19 C7 și C4.....	83
Figura 2-20 C3	84
Figura 2-21 Marele YANG de la Braț CB Intestinul Subțire	87
Figura 2-22 IS1, IS2, IS3 și IS5	89
Figura 2-23 IS8	90
Figura 2-24 Marele YANG de la Picior CB Vezica Urinară.....	93
Figura 2-25 V67, V66, V65 și V60.....	95
Figura 2-26 V40.....	96
Figura 2-27 Micul YIN de la Picior CB Rinichi	99
Figura 2-28 R1	100
Figura 2-29 R2 și R3	101
Figura 2-30 R7 și R10.....	103
Figura 2-31 Sfârșitul YIN de la Braț CB Pericard	105
Figura 2-32 PC9 și PC8.....	107
Figura 2-33 PC7, PC5 și PC3.....	109
Figura 2-34 Micul YANG de la Braț CB Trei Focare.....	111
Figura 2-35 TF1, TF2 și TF3	113
Figura 2-36 TF6 și TF10.....	115
Figura 2-37 Micul YANG de la Picior CB Vezica Biliară.....	117

Figura 2-38 VB44, VB43 și VB41	119
Figura 2-39 VB38 și VB34	121
Figura 2-40 Sfârșitul YIN de la Picior CB Ficac	123
Figura 2-41 F1, F2 și F3	125
Figura 2-42 F4 și F8	127
Figura 2-43 CB Vas Concepție	129
Figura 2-44 CB Vas Guvern	131
Figura 2-45 VG1	132
Figura 2-46 VG14	133
Figura 2-47 Vedere Frontală	134
Figura 2-48 Vedere Dorsală	135
Figura 2-49 Vedere Laterală	136
Figura 3-1 Pulsul	147
Figura 4-1 Tonifierea Ficacului	153
Figura 4-2 Tonifierea Cordului	154
Figura 4-3 Tonifierea Splinei	155
Figura 4-4 Tonifierea Plămânului	156
Figura 4-5 Tonifierea Rinichiului	157
Figura 4-6 Tonifierea Pericardului	158
Figura 4-7 Tonifierea Vezicii Biliare	159
Figura 4-8 Tonifierea Intestinului Subțire	160
Figura 4-9 Tonifierea Stomacului	161
Figura 4-10 Tonifierea Intestinului Gros	162
Figura 4-11 Tonifierea Vezicii Urinare	163
Figura 4-12 Tonifierea Trei Focare	164
Figura 4-13 Dispersia Ficacului	166
Figura 4-14 Dispersia Cordului	167
Figura 4-15 Dispersia Splinei	168
Figura 4-16 Dispersia Plămânului	169
Figura 4-17 Dispersia Rinichiului	170
Figura 4-18 Dispersia Pericardului	171
Figura 4-19 Dispersia Vezicii Biliare	172
Figura 4-20 Dispersia Intestinului Subțire	173
Figura 4-21 Dispersia Stomacului	174
Figura 4-22 Dispersia Intestinului Gros	175
Figura 4-23 Dispersia Vezicii Urinare	176
Figura 4-24 Dispersia Trei Focare	177
Figura 4-25 Răcirea Plămânului	181
Figura 4-26 Răcirea Rinichiului și Cordului	182
Figura 4-27 Încălzirea Plămânului	183
Figura 5-1 Folosirea Magneților Permanenți	189
Figura 5-2 Tapotaj	190

Lista tabelelor

Tabelul 1-1 Relația dintre YIN și YANG	18
Tabelul 1-2 Cele Cinci Elemente – Organe.....	23
Tabelul 1-3 Cele Cinci Elemente – Organele de Simț	24
Tabelul 1-4 Cele Cinci Elemente – Țesuturi	26
Tabelul 1-5 Cele Cinci Elemente – Manifestare	28
Tabelul 1-6 Cinci Elemente-Lichide	30
Tabelul 1-7 Cele Cinci Elemente – Emoția.....	31
Tabelul 1-8 Cele Cinci Elemente - Spiritele	33
Tabelul 1-9 Cele Cinci Elemente – Sunete	33
Tabelul 1-10 Cele Cinci Elemente – Indicație	34
Tabelul 1-11 Cele Cinci Elemente– Vătămarea	35
Tabelul 1-12 Cele Cinci Elemente – Mediul Înconjurător	37
Tabelul 1-13 Cele Cinci Elemente – Alimente	39
Tabelul 2-1 Organele și Ora din Zi	46
Tabelul 2-2 Abrevierile CB pentru numerotarea punctelor de acupunctură.....	53
Tabelul 4-1 Formulele Ascetice Saahm #1 și #2.....	178
Tabelul 4-2 Formulele #3 și #4 Ascetice Saahm.....	184
Tabelul 4-3 Matricea temperaturii și nivelul energetic	185
Tabelul 5-1 Asocierea organelor.....	192
Tabelul 6-1 Tratamentul Accidentului Vascular Cerebral (Stroke) prin tonifierea intestinului gros.....	196
Tabelul 6-2 Tratamentul Accidentului Vascular Cerebral (Stroke) prin răcirea ficatului.....	197
Tabelul 6-3 Tramentul Accidentărilor prin răcirea organelor	200
Tabelul 6-4 Tratamentul Acneei de pe față.....	203
Tabelul 6-5 Tratamentul Alergiei.....	205
Tabelul 6-6 Tratamentul Alergiei Alimentare prin răcire	206
Tabelul 6-7 Tratamentul Alergiei Alimentare prin tonifierea organelor.....	207
Tabelul 6-8 Tratamentul Amenoreei prin utilizarea răcirii ficatului	209
Tabelul 6-9 Tratamentul Amenoreei prin utilizarea tonifierii plămânului	210
Tabelul 6-10 Tratamentul Apendicitei	212
Tabelul 6-11 Tratamentul Osteoartritei și/sau a Artritei Reumatoide a genunchiului prin utilizarea răcirii rinichiului.	213
Tabelul 6-12 Tratamentul Osteoartritei și/sau a Artritei Reumatoide a genunchiului prin utilizarea tonifierii rinichiului.....	214

Tabelul 6-13 Tratamentul Osteoartritei și/sau a Artritei Reumatoide a genunchiului prin utilizarea tonifierii Intestinului Gros.....	215
Tabelul 6-14 Tratamentul Astmului	219
Tabelul 6-15 Tratamentul bolii Behcet's prin utilizarea tonifierii intestinului gros.....	220
Tabelul 6-16 Tratamentul bolii Behcet's prin utilizarea răcirii organelor	221
Tabelul 6-17 Tratamentul Bolii Buerger(Thrombangeita Obliteranta)	222
Tabelul 6-18 Tratamentul SLA prin utilizarea răcirii ficatului	225
Tabelul 6-19 Tratamentul SLA prin utilizarea tonifierii ficatului ..	225
Tabelul 6-20 Tratamentul SLA prin utilizarea tonifierii cordului ..	226
Tabelul 6-21 Tratamentul bolii Meniere prin răcirea organelor	228
Tabelul 6-22 Tratamentul Bronhospasmului.....	229
Tabelul 6-23 Tratamentul Calculozei Renale prin utilizarea răcirii rinichiului.....	230
Tabelul 6-24 Tratamentul Chyluriei (Urinii Chylouase) prin răcirea rinichiului.....	233
Tabelul 6-25 Tratamentul Chyluriei (Urinii Chylouase) prin tonifierea rinichiului.....	234
Tabelul 6-26 Tratamentul Cistitei prin răcirea organelor.....	235
Tabelul 6-27 Tratamentul Cistitei prin utilizarea tonifierii intestinului gros	236
Tabelul 6-28 Tratamentul Conjunctivitei	237
Tabelul 6-29 Tratamentul Constipației prin tonifierea intestinului gros	238
Tabelul 6-30 Tratamentul Diabetului prin utilizarea tonifierii intestinului gros.....	239
Tabelul 6-31 Tratamentul Dislexiei	241
Tabelul 6-32 Tratamentul Durerii Plantei Piciorului.....	245
Tabelul 6-33 Tratamentul Durerii coloanei lombare.....	247
Tabelul 6-34 Tratamentul Durerii radiusului antebrațului	248
Tabelul 6-35 Tratamentul Durerii de Dinți prin răcirea organelor ..	249
Tabelul 6-36 Tratamentul Eczemei prin utilizarea tonifierii intestinului gros.....	251
Tabelul 6-37 Tratamentul Enurezisului prin utilizarea răcirii vezicii urinare	252
Tabelul 6-38 Tratamentul Enurezisului prin utilizarea tonifierii vezicii urinare	252
Tabelul 6-39 Tratamentul Enurezisului prin utilizarea tonifierii vezicii biliare.....	253

Tabelul 6-40 Tratamentul Enurezisului prin utilizarea tonifierii intestinului gros	253
Tabelul 6-41 Tratamentul Erizipelului prin răcirea organelor.....	255
Tabelul 6-42 Tratamentul Erizipelului prin utilizarea tonifierii intestinului gros	255
Tabelul 6-43 Tratamentul Fibromialgiei prin răcirea organelor.....	258
Tabelul 6-44 Tratamentul Fibromialgiei prin utilizarea tonifierii intestinului gros	259
Tabelul 6-45 Tratamentul Glaucomului prin răcirea organelor.....	261
Tabelul 6-46 Tratamentul Gutei prin răcirea organelor	264
Tabelul 6-47 Tratamentul Helicobacter Pylori prin tonifierea intestinului gros	267
Tabelul 6-48 Tratamentul Hemoroizilor prin utilizarea răcirii intestinului gros	268
Tabelul 6-49 Tratamentul Hemoroizilor prin utilizarea tonifierii intestinului gros	269
Tabelul 6-50 Tratamentul Hepatitei prin răcirea ficatului.....	270
Tabelul 6-51 Tratamentul Hepatitei prin utilizarea răcirii ficatului	271
Tabelul 6-52 Tratamentul Hepatitei prin tonifierea ficatului	271
Tabelul 6-53 Tratamentul Hipertensiunii prin răcirea organelor....	273
Tabelul 6-54 Tratamentul Hipertensiunii prin utilizarea tonifierii organelor.....	274
Tabelul 6-55 Tratamentul Hipertensiunii prin încălzirea organelor	275
Tabelul 6-56 Tratamentul Hipertiroidismului prin răcirea organelor	276
Tabelul 6-57 Tratamentul Hipertiroidismului prin utilizarea tonifierii organelor.....	277
Tabelul 6-58 Tratamentul Hipotiroidismului prin utilizarea tonifierii organelor METAL	278
Tabelul 6-59 Tratamentul Impotenței prin utilizarea răcirii ficatului	281
Tabelul 6-60 Tratamentul Impotenței prin utilizarea tonifierii ficatului.....	281
Tabelul 6-61 Tratamentul Impotenței prin utilizarea tonifierii cordului.....	282
Tabelul 6-62 Tratamentul Indigestiei prin tonifierea intestinului gros	283
Tabelul 6-63 Tratamentul Indigestiei prin tonifierea stomacului...	283
Tabelul 6-64 Tratamentul Leprei (Boala Hansen) prin răcirea organelor.....	284
Tabelul 6-65 Tratamentul Leprei (Boala Hansen) prin utilizarea tonifierii intestinului gros.....	285

Tabelul 6-66 Tratamentul Leucoreei prin utilizarea răcirii ficatului	286
Tabelul 6-67 Tratamentul Leucoreei prin utilizarea tonifierii ficatului	286
Tabelul 6-68 Tratamentul Leucoreei prin utilizarea tonifierii cordului	287
Tabelul 6-69 Tratamentul Lupusului prin răcirea organelor	288
Tabelul 6-70 Tratamentul Lupusului prin utilizarea tonifierii organelor	289
Tabelul 6-71 Tratamentul Mastitei prin răcirea stomacului	291
Tabelul 6-72 Tratamentul Mastitei prin utilizarea tonifierii intestinului	291
Tabelul 6-73 Tratamentul Migrenei prin răcirea organelor	292
Tabelul 6-74 Un caz de Tratament al Mutismului prin răcirea organelor	294
Tabelul 6-75 Tratamentul Mutismului prin răcirea organelor	295
Tabelul 6-76 Tratamentul Mutismului prin utilizarea tonifierii organelor METAL	296
Tabelul 6-77 Tratamentul Mutismului prin răcirea organelor	297
Tabelul 6-78 Tratamentul Mutismului prin tonifierea organelor METAL	298
Tabelul 6-79 Tratamentul Mutismului Akinetic prin utilizarea răcirii organelor	299
Tabelul 6-80 Tratamentul Mutismului Akinetic prin utilizarea tonifierii organelor METAL	299
Tabelul 6-81 Tratamentul Nevralgiei Intercostale prin utilizarea răcirii ficatului	301
Tabelul 6-82 Tratamentul Oreionului prin răcirea organelor	302
Tabelul 6-83 Tratamentul Oreionului prin utilizarea tonifierii intestinului gros	303
Tabelul 6-84 Tratamentul Osteoporozei prin răcirea rinichiului	305
Tabelul 6-85 Tratamentul Osteoporozei prin tonifierea rinichiului	305
Tabelul 6-86 Tratamentul Paraliziei Faciale prin răcirea organelor	306
Tabelul 6-87 Tratamentul Paraliziei Faciale prin utilizarea tonifierii intestinului gros	307
Tabelul 6-88 Tratamentul Prostatitei prin utilizarea răcirii vezicii urinare	308
Tabelul 6-89 Tratamentul Prostatitei prin tonifierea vezicii urinare	309
Tabelul 6-90 Tratamentul Prostatitei prin tonifierea vezicii biliare	309
Tabelul 6-91 Tratamentul Prostatitei prin tonifierea intestinului gros	310

Tabelul 6-92 Tratamentul Răcelii prin utilizarea tonifierii intestinului gros	315
Tabelul 6-93 Tratamentul Răcelii prin utilizarea tonifierii plămânului	315
Tabelul 6-94 Tratamentul Retenției Urinare (Incontinența) prin utilizarea răcirii rinichiului	317
Tabelul 6-95 Tratamentul Retenției Urinare (Incontinența) prin utilizarea tonifierii rinichiului	317
Tabelul 6-96 Tratamentul Rinitei prin utilizarea răcirii plămânului	319
Tabelul 6-97 Tratamentul Rinitei prin utilizarea tonifierii plămânului	320
Tabelul 6-98 Tratamentul Rinitei prin utilizarea încălzirii plămânului	320
Tabelul 6-99 Tratamentul Sclerozei Multiple prin răcirea organelor	322
Tabelul 6-100 Tratamentul Sclerozei Multiple prin utilizarea tonifierii intestinului gros.....	323
Tabelul 6-101 Tratamentul SCI prin tonifierea intestinului gros ...	324
Tabelul 6-102 Tratamentul Sindromului Tunelului Carpian prin răcirea organelor	326
Tabelul 6-103 Tratamentul Sindromului Tunelului Carpian prin tonifierea pericardului	327
Tabelul 6-104 Tratamentul Sinuzitei prin utilizarea răcirii plămânului	328
Tabelul 6-105 Tratamentul Sinuzitei prin utilizarea tonifierii plămânului	328
Tabelul 6-106 Tratamentul Tinitusului & Auzului Dificil	329
Tabelul 6-107 Tratamentul Tractului Biliar (Colecistita, Calculii Biliari).....	331

Această pagină a fost lăsată în mod intenționat goală

Prefața autorului

Am văzut sau am auzit de foarte multe feluri de boli bizare descoperite și de un număr mai mare de pacienți decât oricând înainte. Unii medici au folosit chiar și viermi și lipitori pentru a trata pacienții, deoarece știința modernă nu a fost în măsură să ofere soluții mai bune.

Mulți oameni cred că, deoarece acupunctura este medicină antică și nu științifică, ea nu ar fi în măsură să le ofere un tratament de succes. Dimpotrivă, există un grup de oameni care sunt mulțumiți de ajutorul acupuncturii.

Am vorbit cu sute de medici de medicină orientală și doctori. Am predat ACUPUNCTURA COREEANĂ ORTODOXA SAAHM (denumită în continuare, KOSA) la 69 practicieni din Statele Unite, Canada și Argentina. Am demonstrat capacitatea lui KOSA de a trata diferitele boli, afecțiuni, tulburări și dureri, în cazul în care alte metode medicale nu au fost în măsură să ofere tratamente de succes.

Aici sunt câteva prezentări de caz pentru a ilustra eficacitatea KOSA.

Într-o zi rece de iarnă, am întâlnit o doamnă la o închiriere de mașini în Aeroportul KnoxvilleMcGhee Tyson în Tennessee. Ea a avut nasul înfundat din cauza sinuzitei și mi-a spus că acesta se înrăutățește în timpul iernii. Am rugat-o să-mi dea brațul ei drept. De îndată ce am ciupit cu degetele mele de câteva ori punctul APA al CONDUCTEI BONGHAN Plămân, mi-a spus că a simțit căldură în piept și secrețiile nazale au dispărut.

Am lucrat cu un inginer chimist pentru câteva zile. Mi-a luat cam vreo două ore să-i dau instrucțiuni cum să trateze durerea și / sau boala cu KOSA folosind numai degetele. Câteva săptămâni mai târziu, el mi-a trimis un e-mail de mulțumire declarând că a avut o durere de stomac și folosind KOSA ciupind cu degetele punctul FOC al CONDUCTEI BONGHAN Stomac la glezna stângă durere a dispărut imediat și nu a mai revenit.

O doamnă a venit la mine și m-a rugat să o ajut că suferea de migrenă. Durerea era constantă și nu se ameliora de două zile, chiar dacă a luat de zece ori doza de medicament. Pentru că, de obicei, migrena se află pe CONDUCTA BONGHAN Vezica Biliară, am ciupit punctul FOC al Vezicii Biliare pe CONDUCTA BONGHAN situată pe

piciorul ei drept. Ea mi-a spus că ciupitul a eliminat imediat migrena groaznică. Câteva săptămâni mai târziu, atunci când ne-am întâlnit mi-a spus că migrena nu a mai reapărut.

O doamnă Hispanică în vârstă a intrat în biroul meu cu ajutorul nepoatei ei împingând un cadru metalic. Ea a suferit o intervenție chirurgicală la ambii genunchi din cauza artritei. Cicatricile au fost de 12 țoli lungime de la rotulă în jos pe gamba ei fără să fie complet vindecate și fiind larg deschise pe o lățime de 1/8 țoli . La fiecare țol pe cicatrici avea lipită bandă adezivă ca să țină pielea tăiată , dar la fiecare mișcare plaga se desfacea și aluneca. Deși folosea antalgice, durerea era atât de puternică încât era nevoită să se sprijine pe un cadru metalic și se mișca foarte greu.

Am atașat trei magneți (pentru dispersie) pe punctele FOC ale CONDUCTELOR BONGHAN Stomac, Vezică Urinară și Rinichi de la picior și gleznă bilateral. Deoarece cicatricile pe genunchi au fost exact pe CONDUCTA BONGHAN (denumit în continuare, CB) Stomac pe ambele părți, artrita ei a fost cauzată de Rinichii fierbinți. Deoarece era supraponderală avea Rinichii deficitari. Stabilirea diagnosticului și punerea magneților mi-a luat mai puțin de cinci minute.

De îndată ce au fost puși magneții, am rugat-o să se ridice de pe canapea, dar ea a fost reticentă pentru că știa că v-a avea dureri severe. Cu toate acestea, am convins-o să facă acest lucru, deoarece urma oricum să se ridice ca să meargă acasă. Ea s-a ridicat. A fost foarte surprinsă să constate că nu a simțit nici o durere. Am rugat-o să meargă fără cadrul metalic și ea a ezitat din nou. Am insistat din nou. Ea a început să se plimbe și să plângă, după câțiva pași parcurși fără cadrul metalic spunând: "Eu nu am dureri." Chiar lângă ea, nepoata ei a exclamat "Incredibil"

Membrii KOSA au demonstrat eficacitatea marcantă pentru diverse boli și dureri.

Rezultatele descrise anterior m-au convins despre faptul că KOSA poate fi ușor înțeleasă de către oamenii obișnuiți și ar putea fi aplicată pentru propria lor sănătate.

În această carte v-or fi dezvăluite majoritatea secretelor ACUPUNCTURII COREENE ORTODOXE SAAHM.

Sper că acest lucru ar putea oferi un instrument ieftin de care pot beneficia, atât cititorii cât și cei din domeniul medicinei.

Utilizarea de ace nu v-a fi descrisă în această carte pentru siguranța și sănătatea cititorilor.

Aș dori să subliniez faptul că efectul acestui tratament variază de la persoană la persoană și cea mai bună metodă este de a folosi ace numai de către un profesionist autorizat.

Beneficiile KOSA descrise în această carte sunt:

- Ușor de înțeles, învățat și de aplicat
- Conferă siguranță, deoarece nu se folosesc ace.
- Efecte rapide, în funcție de tipul de boală, istorie, complicație, nutriție și alți factori

Gamă largă de aplicații în diferite tipuri de durere, boală, afecțiune, tulburare, aliment, sindrom, disconfort și / sau îmbolnăvire. În această carte, chiar dacă există tratamente ale unor boli, vreau să conving cititorii că, și bolile incurabile sau considerate dificil de tratat cu succes ar putea fi foarte bine ajutate de KOSA.

După ce se parcurge pas cu pas cartea se realizează că multe tipuri diferite de boli, tulburări, afecțiuni și/sau dureri pot fi tratate cu succes.

Pentru referință, cuvintele au fost capitalizate pentru a nu se confunda de către cititori. De exemplu, termenul de CONDUCTA BONGHAN este calea parcursă de către QI sau linia de conectare a punctelor de acupunctură și a organelor și este înlocuirea de MERIDIAN și CANAL, care sunt frecvent utilizate în medicina orientală.

Scop

Scopul acestei cărți este, după cum urmează:

- Să confere siguranță prin faptul că nu utilizează ace sau nu străpunge pielea cu ace
- Să ajute oamenii obișnuiți și pe cei care nu știu acupunctură să risipească mitul acupuncturii tradiționale orientale
- Pentru a ajuta oamenii să înțeleagă că acupunctura ar putea fi utilizată ușor și eficient prin folosirea de magneți, degete, sau o baghetă ca de exemplu cheia mașinii
- Să ajute înțelegerea KOSA pentru oamenii care studiază și / sau practică acupunctura
- Să ofere un nou orizont, cu o acupunctură de un mult mai mare succes decât oricând în trecut, pentru persoanele care studiază și / sau practică acupunctura

Atenționare Medicală

În Statele Unite, diagnosticul și tratamentul medical este constrâns prin lege să fie monopolul exclusiv al practicanților autorizați de stat. Bolile discutate în această carte sunt grave, de multe ori punând viața în pericol. Conținutul și intenția acestei cărți nu poate și nu ar trebui să fie interpretată ca și oferind sfaturi medicale sau de a recomanda un tratament medical de orice fel. Această carte este destinată doar pentru scopuri informative. Scopul său este de a sprijini o discuție în cunoștință de cauză între pacient, acupuncturist și medic. De asemenea scopul mai este de a sprijini conceptul de cooperare reală în relația pacient-medic, pentru a ajuta pacientul să înțeleagă știința medicală din spatele tratamentului pe care el sau ea îl primește de la acupuncturist sau medic, pentru a informa despre terapii alternative utile și pentru a ajuta pacientul să identifice pe acei acupuncturiști și medici care țin pasul cu progresele în domeniul lor.

1 ACUPUNCTURA COREEANĂ ORTODOXĂ SAAHM

1.1 Introducere

Au existat trei argumente frecvent folosite de medicina occidentală pentru a contesta eficacitatea acupuncturii:

- **Placebo:** Acest mit poate fi ușor respins, deoarece acupunctura a fost eficient utilizată pentru a trata animalele, cum ar fi câini, pisici, cai și care, evident, nu aveau gânduri preconcepute de vindecare.
- **Tratamentul prin acupunctură oriunde pe corp ar avea un oarecare efect:** Oamenii testați au stare de sănătate unică. Chiar dacă metoda de inserare și manipulare a acului folosită pentru testare a fost identică de fiecare dată, reacția va varia în funcție de persoană. Dacă ar fi fost utilizată KOSA pentru testare, cercetarea ar fi avut rezultate diferite, deoarece KOSA este standardizată și prin urmare, are efecte foarte bune.
- **Acupunctura, comparativ cu tratamentul de control pentru anumite boli nu a demonstrat rezultate semnificative în favoarea acupuncturii:** Așa cum este descris în cele de mai sus, KOSA a arătat rezultate semnificative în favoarea acupuncturii.

Chiar dacă toate cele trei argumente de mai sus sunt acceptate oficial de medicina occidentală, există mulți oameni care se adresează acupuncturii și sunt chiar și medici, osteopați, chiropracticieni și alți specialiști medicali (în unele state, nu există o formare specifică necesară pentru un medic sau osteopat pentru a practica acupunctura) care practică acupunctura.

KOSA vă va dovedi în această carte că există rezultate semnificative în favoarea acupuncturii.

Abordarea unică

Voi folosi ca exemplu migrena pentru a descrie abordările unice ale KOSA.

Este explicată în Wikipedia¹ așa cum urmează mai jos.

"Migrena este o afecțiune debilitantă caracterizată prin dureri de cap moderate până la severe, greață și aproximativ de 3 ori mai frecvent întâlnită la femei decât la bărbați. Durerea de cap tipică din migrenă este durerea unilaterală (care afectează jumătatea capului) cu caracter pulsatil și care durează de la 4 la 72 de ore; simptomele includ greață, vărsături, fotofobie (sensibilitate crescută la lumină), fonofobie (sensibilitate crescută la sunet), și este agravată de activitatea retiniană. Aproximativ o treime dintre persoanele care suferă de migrenă percep o aură - experiențe senzoriale neobișnuite vizuale, olfactive, care sunt un semn că în curând va avea loc migrena. Tratamentul inițial este cu analgezice pentru dureri de cap, antiemetice pentru greață, și evitarea condițiilor declanșatoare. Cauza apariției migrenei este necunoscută; teoria cea mai comună este o tulburare a sistemului de control serotonergic. 75% dintre pacienții adulți sunt femei, deși migrena afectează un număr aproximativ egal de băieți și fete din perioada pubertății".

Cauza durerilor de cap din migrenă este necunoscută în medicina occidentală. În KOSA, o migrenă este, de obicei, legată direct de vezica biliară (vezica biliară, de obicei e mai caldă decât în mod normal).

"În medicina occidentală, tratamentul este inițial cu analgezice pentru dureri de cap, cu antiemetice pentru greață, și evitarea condițiilor declanșatoare din medicina occidentală, iar rata de succes nu este satisfăcătoare." (Continuare rezumat din Wikipedia).

Spre deosebire de medicina occidentală, cauza este de obicei cunoscută în KOSA. Vezica biliară este mai fierbinte decât în mod normal. Prin urmare, este necesar să se aducă temperatura vezicii biliare la normal, care va produce o vezică biliară sănătoasă, la rândul său ameliorându-se migrena.

Deoarece KOSA este teoretică și eficientă, beneficiile KOSA vor fi nu doar tratarea migrenei, ci de asemenea, tratarea celor mai multe dintre problemele produse de vezica biliară fierbinte.

Ar fi un subiect foarte interesant pentru un om de știință de-a găsi relația dintre temperatura vezicii biliare și migrenă.

Cu umărul înghețat (capsulită adezivă) mobilitatea brațului este limitată. Conform metodei KOSA, umărul înghețat este cauzat de organe nesănătoase, cum ar fi ficatul, plămâni, intestinul gros, și/sau intestinului subțire și făcând aceste organe sănătoase ar trebui să se trateze problema.

Avertizare și/sau Considerații

Tratamentul KOSA nu trebuie să fie utilizată la femeia însărcinată și se utilizează numai după ce se confirmă că femeia tratată nu este însărcinată. KOSA poate fi folosită la femeia gravidă, dar unele puncte ar putea conduce la un incident catastrofal. Astfel, femeia însărcinată trebuie să caute un acupuncturist KOSA.

Pacienții cu stimulare cardiacă nu trebuie să utilizeze magneți ca un mijloc de ameliorare a durerii sau orice alt tip de terapie. Magneții nu ar trebui să fie plasați pe răni deschise. Dacă o persoană poartă magneți lângă un calculator, acesta ar putea duce la pierderea de date. S-a raportat greață și disconfort, datorită utilizării de magneți.

În funcție de magnet, pielea ar putea să fie iritată sau să apară furnicături, prin urmare, magneții nu se vor utiliza.

Dacă pacientul se simte rău sau simptomele se înrăutățesc, opriți imediat aplicarea KOSA deoarece probabil cauza este alegerea incorectă a punctului.

Din moment ce toată lumea are condiții diferite de sănătate, efectul poate varia de la persoană la persoană.

KOSA v-a fi utilizată exclusiv pe responsabilitatea utilizatorului și KOSA nu va fi responsabilă pentru rezultate.

1.2 Istoricul

1.2.1 Istoricul Acupuncturii

Originile din Asia ale Acupuncturii sunt incerte. Cu toate acestea, acupunctura s-a dezvoltat pe o perioadă de cel puțin 3.000 de ani. Acele din piatră și oase de pește au fost descoperite în Coreea pe 9 august 1923.

Wikipediaⁱⁱ descrie acupunctura; *În Europa, examinările corpului mumificat de 5000 de ani al lui Otzi omul de gheață, au identificat 15 grupuri de tatuaje, dintre care unele sunt situate la nivelul punctelor contemporane de acupunctură. Acest lucru a fost citat pentru a dovedi că practicile similare cu acupunctura, poate erau practicate în epoca bronzului timpuriu în altă parte în Eurasia.*

Următoarele sunt extrase din pagini de webⁱⁱⁱ.

La 9 august 1923, ace realizate din piatră și oase de pește au fost descoperite în Coreea și se crede că acestea au fost folosite pentru intervenții chirurgicale și / sau acupunctură. Acestea au fost exportate în China, din cauza calităților mai bune decât cele chinezești.

În 672, Dinastia Shilla din Coreea a exportat 400 de ace în China (Dinastia Tang).

În 692, Dinastia Shilla din Coreea a stabilit un colegiu medical și doi medici au promovat medicina, după dezvoltarea de materiale didactice, CLASICUL DE INTREBARI SIMPLE, CLASICUL DE ACUPUNCTURA, CLASICUL DE PULS, CLASICUL DE DIFICULTATI și CLASICUL Bright House.

Următoarele sunt rezumate din contribuția ex-profesorului Wooyul Jung^{iv} la Minjok Oriental Medicine News^v.

Undeva între 918 - 1392 în Dinastia Coreeană , un medic coreean a mers în China și a practicat acupunctura. Acolo a împărțit un fir de păr lung de un inch în zece bucăți, a introdus un ac într-una din ele și a spus celorlalte persoane că interiorul firului de păr era gol.

Următoarele sunt rezumate de pe site-ul web Acupuncture Alliance News^{vi}.

În 1093, Coreea a dat Chinei (Dinastia Song) cartea, ACUPUNCTURA SI MOXIBUSTIA COREANA. În China s-a scris mai târziu o carte numită CLASICUL DE MEDICINA INTERNA AL IMPARATULUI GALBEN compus

din două părți, ÎNTREBĂRI SIMPLE, care discută despre întrebări teoretice generale și axa spirituală, și se concentrează mai mult pe acupunctură și se bazează pe cartea, ACUPUNCTURA SI MOXIBUSTIA COREANA.

Pentru informare, GALBEN și IMPARAT, în CLASICUL DE MEDICINA INTERNA AL IMPARATULUI GALBEN au sensul lor propriu. Culoarea galbenă înseamnă centru, rege sau împărat în China și împăratul a fost o școală și a fost folosit pentru ca să se distingă această școală de alte școli.

Următoarele sunt abstracte de pe site-ul web Chosun Daily News^{vii}.

În 1285, un medic coreean, din Dinastia Coreeana Kyung Sung Sul a fost invitat în China (Dinastia Yuan), și a fost onorat de către împăratul chinez, deoarece a tratat cu succes bolile inveterate ale împăratului și ale fiilor lui.

1.2.2 Istoria Acupuncturii Coreene Ortodoxe Saahm

Aproximativ acum 400 de ani, în timpul Dinastiei Coreene Chosun, un ascet cu pseudonimul Saahm a inventat formulele acupuncturii Saahm folosind YIN YANG și TEORIA CELOR CINCI ELEMENTE după ce a petrecut 13 ani într-o peșteră. Cu acupunctura lui, unică și necunoscută înainte, el a tratat mii de pacienți cu succes. Înaintea lui, YIN YANG și TEORIA CELOR CINCI ELEMENTE nu au fost niciodată în mod corespunzător sau clar înțelese și utilizate pentru tratamentul prin acupunctură.

Din păcate, cărțile sale despre formule și înregistrări practice au fost îngropate într-un cimitir, până la începutul anilor 1950 când Maestrul JaeWon Rhee (cu pseudonimul SohGok) a descoperit cărțile.

În 1958, Maestrul Rhee a scris două cărți, PREZENTAREA ACUPUNCTURII SI MOXIBUSTIEI CELOR CINCI ELEMENTE SAAHM, care descrie formula Ascetului Saahm și acupunctura generală și ESENTA ACUPUNCTURII SI MOXIBUSTIEI CELOR CINCI ELEMENTE SAAHM despre înregistrările practice ale Ascetului Saahm, incluzând simptome și puncte de tratament și el încurajând sute de acupuncturiști.

Acupunctura celor Cinci Faze sau Acupunctura celor Cinci Elemente din Japonia au fost introduse în țările occidentale, pe baza Acupuncturii Ascetului Saahm și utilizând două puncte în loc de patru puncte, deși KOSA modifică numărul de puncte în funcție de problemă(e).

În cazul în care există doar un singur simptom, doar un singur punct este folosit iar în cazul în care există complicații, numărul de puncte utilizate poate depăși zece.

Tratamentul trebuie să fie personalizat. Cititorii vor afla acest lucru foarte curând din această carte.

În 1962, tatăl meu, Maestrul HyungGwan Kim (cu pseudonimul SaahOk, născut în 1920) a fost instruit de către Maestrul Rhee. El a tratat cu succes sute de pacienți cu diferite boli provocatoare, cum ar fi artrita, dermatita atopică, astmul, paralizia Bell, sângerările nazale, bronșita, cancerul de esofag (sau cancer de gât), infecțiile urechii medii, nefrite, anosmie (sau lipsa simțului olfactiv), paralizie, pleurită, tuberculoza pulmonară, rigoarea, acneea, sinuzita, pruritul, cancerul vezicii urinare, cancerul uterin, și multe altele.

El a scris, de asemenea, o carte DESCRIEREA ACUPUNCTURII SI MOXIBUSTIEI CELOR CINCI ELEMENTE SAAHM și a promovat începând din 1993 aprox. 800 de persoane, inclusiv medici și OMD (Doctor în Medicină Orientală).

Unul dintre studenții Maestrului Kim, Gwangho Kim a învățat KOSA în luna ianuarie a anului 1999. Gwangho Kim a demonstrat puterea KOSA, când a participat la conferința Internațională de Medicină Tradițională Chineză (TCM), care a avut loc în Tianjin, China, în 10/2006. Această demonstrație a uimit aproximativ 350 de participanți datorită eficacității rapide și excelente. O doamnă în vârstă participantă la conferință prezenta un umăr înghețat și Gwangho Kim a folosit doar un singur ac pe picior (pentru a fi mai precis, punctul PAMANT al splinei). Când acul a fost scos, ea a fost în măsură să ridice brațul.

În septembrie 2001, domnul JaeHoon Song l-a vizitat pe Maestrul Kim și i-a explicat problema sa. Ocupația lui a fost predarea limbii chineze pentru medici de medicină orientală și studenți de la un colegiu de medicină orientală. El a avut genunchi rece și nici unul dintre elevii săi nu l-a putut ajuta de șaisprezece ani.

Maestrul Kim a comparat ambii genunchi folosind dosul palmei lui, deoarece partea din spate a mâinii este mult mai sensibilă la temperatură decât palma. Maestrul Kim a găsit motivul pentru care domnul Song simțea genunchiul rece. Nu a fost rece, ci, de fapt fierbinte. Dispersia mai multă a căldurii cauzată de înfierbântarea genunchiului l-a făcut să simtă rece. Maestrul Kim a tratat (dispersat)

punctul FOC pe Conducta Bonghan CB al Stomacului situată la gleznă și senzația de frig a dispărut imediat.

Domnul Song a fost atât de impresionat încât a preluat prelegerea Maestrului Kim împreună cu paisprezece medici de medicină orientală, care au avut între trei și doisprezece ani de experiență practică și un student, cu toții fiind studenții domnului Song în învățarea limbii chineze.

De îndată ce domnul Song a învățat KOSA, a creat o organizație, susținând că el a inventat Acupunctura Coreeană de Echilibrare Yin-Yang (Pyung-Chim) și Acupunctura Coreeană de Armonizare a celor Cinci Elemente (Hwa-Chim).

În luna mai a anului 2004, Maestrul Kim l-a învățat pe Dr. WooHyun Park, Inspector la Spitalul Est Vest din Viena, Austria și Berlin, Germania, profesor invitat la Universitatea Națională din Viena, Austria, profesor la Universitatea Națională de Medicină din Vladivostok, Rusia. El a predat KOSA medicilor din Austria, Germania și Rusia, și aceștia au tratat cu succes peste 80.000 de pacienți cu o rată de succes de peste 90%. Acest procent este uimitor și nimeni din industria de sănătate nu poate să creadă, cu excepția celor asociați cu KOSA.

Și alți studenți de-ale lui Dr. Park, au tratat cu succes pacienții cu boli incurabile cum ar fi boala Parkinson, boala Buerger, și așa mai departe.

Maestrul Kim, după douăzeci de ani de practică, a făcut în cele din urmă un punct de cotitură în istoria medicinei prin definirea TONIFIERII și DISPERSIEI, care va fi explicată mai târziu în această carte. Până atunci, de mii de ani, nimeni nu și-a dat seama cum să TONIFICE și să DISPERSIZE, chiar dacă știa că trebuia să-o facă. Ei tocmai sperau că ceea ce au făcut a fost corect. Acesta a fost motivul pentru care nici un alt acupuncturist nu ar fi putut obține rezultate atât de superbe ca și KOSA.

Cu scopul de a distinge acupunctura Maestrului Kim, el a denumit-o ACUPUNCTURA COREEANĂ ORTODOXĂ SAAHM, deoarece există câțiva oameni care pretind că, de asemenea, pot face Acupunctura Saahm. Cu toate acestea, abordările lor sunt destul de diferite de KOSA.

1.3 Conducta Bonghan și oul viu

1.3.1 Conducta Bonghan

Nimeni nu a dovedit existența fizică a canalelor și punctelor de acupunctură de mai sus până ce Bonghan Kim, MD (1916 -? 1966 Coreea de Nord) a prezentat teza sa despre Conducta Bonghan și oul viu în 1961. În continuare sunt prezentate rezumate despre cercetarea lui și a altora, care au redescoperit teoria Dr. Kim și rezumate din articolul de pe pagina de web^{viii} a lui David Milbradt L.Ac.

În noiembrie 2007, un grup de cercetători coreeni conduși de Kwang-Sub Soh, Ph.D. a redescoperit structuri microscopice anatomice filiforme care corespund structurii canalelor de acupunctură tradiționale. Canalele de acupunctură nu mai sunt linii imaginare, ci structuri anatomice specifice, care, până în prezent, nu au fost recunoscute de către teoriile actuale ale anatomiei. Aceste canale au fost găsite în interiorul vaselor sanguine și limfatice și formează, de asemenea, rețelele care acoperă organele interne.

Descoperirile lui Kim au fost confirmate de o varietate de studii pe șobolani, iepuri și porci. Fotografii stereo-microscopice și imaginile de microscopie electronică de transmisie din documentele de cercetare, arată ansambluri de structuri tubulare 30 - 100 μ m lățime (celulele roșii din sânge au în diametru de 6-8 μ m).

Se pare că aceste structuri au rămas nedescoperite pentru atât de mult timp, deoarece sunt aproape transparente și atât de subțiri încât sunt abia vizibile cu microscopie chirurgicală.

Ele sunt, de asemenea, ușor de confundat cu fibrina, care se coagulează și întunecă aceste structuri când este sângerare în țesuturile disecate. Acum, că au fost redescoperite, cercetătorii investighează compoziția și funcția lor.

Structurile tubulare care alcătuiesc Conductele Bonghan conțin un lichid care curge, care conține acid hialuronic din abundență, o substanță care captează și lubrifică articulațiile, ochii, pielea și chiar valvele inimii. De asemenea, în fotografii sunt vizibile granule mici de ADN sau microelemente aproximativ de 1-2 μ m în diametru care conțin materiale cromozomiale foarte reactive la petele de anticorpi ale celulelor stem. Când aceste celule au fost izolate și apoi induse să se diferențieze, ele s-au transformat în celule germinale ale tuturor celor trei straturi. Acestea pot fi sursa naturală de celule stem

pluripotente adulte ale corpului nostru, cu potențialul de a se transforma în orice tip de celulă din organism.

Structurile noi filiforme ce străbat valvulele limfatice ale Conductelor Bonghan sunt, de asemenea, comparate cu canalele de fibră optică din organism. Aceste conducte pot fi în măsură să transporte o cantitate extrem de mare de informații, în comparație cu semnalele unidirecționale limitate ale sistemului nervos sau informațiile difuze efectuate de hormoni în torentul sanguin. Un document din 2004 descrie modul în care bio-fotonii, produși de țesuturile de origine animală, pot fi emise de către moleculele de ADN pentru a produce o lumină coerentă de tip laser, capabilă să transporte un volum enorm de informații prin Conductele Bonghan. Ideea că meridianele de acupunctură transportă lumina a fost susținută de cercetări rusești publicate încă din 1991. Ei au descoperit că capacitatea de conducere a luminii de către corpul uman există numai de-a lungul meridianelor și poate intra și ieși numai de-a lungul punctelor de acupunctură. Această constatare a fost confirmată de un studiu din 1992 în Jurnalul de Medicină Tradițională Chineză și un studiu din 2005, în Jurnalul de Medicină Alternativă și Complementară, moxibustia și termografia în infraroșu fiind folosite pentru a urmări traiectul meridianelor.

Kim Bonghan credea că sistemul de comunicare al conductelor era responsabil de formarea embrionului și de controlul creșterii în întregul organism. El a făcut o serie de studii asupra dezvoltării embrionare a sistemelor de meridiane ale diverselor animale. El a descoperit că un embrion de pui începe să dezvolte Conductele Bonghan în decursul a 15 ore de la concepție. Se pare că comunicarea Conductelor Bonghan direcționează dezvoltarea tuturor organelor interne și poate furniza informații critice de feedback ce creează simetrie bilaterală în corpul nostru.

Știința embriologiei prezintă o înțelegere clară doar a etapelor foarte timpurii de fertilizare și de dezvoltare. Oul nefertilizat are partea de sus și de jos, dar nu este nici o deosebire între stânga și dreapta sau față și spate. Un acupuncturist ar spune că orientarea canalului de CONCEPȚIE și canalului GVERNATOR nu au fost încă stabilite. Fără această axă primară de orientare, embrionul nu se poate dezvolta. Stimulul trebuie să provină din lumea exterioară și este furnizat de acțiunea de intrare a spermei în ou. Din acel moment, direcția este stabilită de la punctul de intrare a spermei către polul superior și inferior al celulei. Ovulul fertilizat se divide inițial în două celule de-a lungul aceluși meridian.

Embrionul continuând să se dezvolte latura pe care sperma a intrat devine partea abdominală sau YIN, fiind împărțită în orientările dreapta și stânga de către Conducta de CONCEPTIE. Partea opusă este spatele sau latura YANG, fiind subdivizată de vasul GUVERNOR.

În Mentea și Natura, Gregory Bateson spune că ceea ce se întâmplă în continuare este un mister pentru știința de embriologie. "Ce controlează simetria externă bilaterală aproape perfectă a corpului mamiferelor? Avem foarte puține cunoștințe despre sistemul de mesaje care controlează creșterea. Trebuie să existe un sistem întreg de centralizare încă abia studiat." Cercetătorii Conductelor Bonghan par să fi descoperit acest sistem. Este singura rețea structurală anatomic distinctă, care ar putea, eventual, gestiona volumul mare de informații care ar fi necesare pentru a controla organizarea embriologică.

Această relație dintre acupunctură și embriologie, a fost de asemenea, studiată de către Charles Shang, MD, care a subliniat numeroase asemănări fiziologice izbitoare între punctele de acupunctură și centrele embriologice de organizare. Ambele sunt zone ale conductanței electrice și ambele conțin o densitate mare de noduri de legătură, organite celulare care facilitează comunicarea dintre celule. Shang susține că punctele de acupunctură sunt identice cu centrele discrete de organizare pe care embriologii le consideră că controlează dezvoltarea embrionilor. El postulează că acest sistem de centre de control al creșterii sau puncte de acupunctură conturează forma embrionul și apoi persistă în organismele mature cu scopul coordonării informației, reglării homeostaziei și gestionării complexității proceselor de reparație și de reînnoire a organismului desfășurate la nivel celular. Deși teoria lui Shang a precedat cercetările recente privind Conductele Bonghan, el a afirmat: "Conductele pot fi o modalitate convenabilă de activare a celulelor stem adulte intrinsece."

Deoarece sistemul de conducte organizează dezvoltarea embrionului chiar de la început, cu mult înainte ca sistemul circulator și nervos să fie stabilite, nu este surprinzător că aceste sisteme de multe ori se suprapun și interacționează. Multe studii au arătat în mod clar că stimularea sistemului de conducte are un efect profund atât asupra circulației sângelui la nivel local cât și asupra dezechilibrelor din sistemul nervos. În plus, deoarece dezvoltarea embrionară reflectă dezvoltarea evoluționistă, este destul de probabil că sistemul de meridiane are mai multe origini străvechi decât alte sisteme fiziologice.

Shang susține, "Amprenta genetică ar putea să fi servit ca un șablon din care au evoluat sistemele mai noi."

Plantele nu au un sistem nervos, dar ele prezintă un nivel ridicat de organizare structurală și răspunsuri complexe la mediul lor. O cercetare publicată în Scientific American, în august 1984, descrie că efectele de transfer de lumină prin tulpinile plantelor ar fi putut fi precursorii ancestrali ai sistemelor de conducte.

Modelul lui Shang de control de creștere al sistemului de conducte explică de ce acupunctura are atât de puține efecte secundare. "Stimularea convențională a nervului, de obicei, are efecte unidirecționale." Acupunctura este mult diferită de stimularea convențională a nervului, deoarece se activează o rețea de comunicare unică, care restabilește funcția normală în organism. Activarea sistemului de meridiane reface homeostazia atât în hiperfuncție cât și în hipofuncție ; posibilitatea apariției unor efecte secundare negative este extrem de redusă.

Denumirea în continuare, CB (Conducta Bonghan) va fi utilizată în loc de canal (sau meridian) pentru a admira marea operă a lui Bonghan Kim.

1.3.2 Oul viu

În plus față de cele de mai sus, în 1965 Bonghan Kim a prezentat o altă teză despre OUL VIU a cărei esență este prezentată mai jos:

El a confirmat și analizat lichidele ce curg în Conducta Bonghan și a descoperit că sunt multe tipuri de substanțe vii, cum ar fi ADN-ul, hormonii, acidul hyalogen, și etc

ADN-ul în vasul de sânge există sub o formă de particulă, care este, OUL VIU și în conformitate cu observația lui se modifică și se transformă în celule prin fisurare celulară.

Există ceva chiar anterior de celule, ce circulă în Conductele Bonghan controlând crearea, îmbătrânirea și distrugerea celulelor. El l-a denumit OUL VIU.

El a constatat, de asemenea, că Celulele Vii curg prin CB și se diferențiază pe partea rănită.

1.3.3 Conductele Bonghan și punctele de acupunctură

În această carte, voi menționa doar douăsprezece CB primare și două extraordinare deoarece cred că celelalte nu sunt suficient de importante pentru a fi abordate.

În medicina orientală, există doisprezece CB primare pe partea stângă sau dreaptă și două CB Extraordinare pe centrul corpului, în față și în spate ([CB de Concepție](#) și [CB Guvernator, respectiv](#)) și aceste CB fac legătura organelor interne cu pielea, carnea, ligamentele, oasele și toate celelalte țesuturi, și integrează fiecare parte cu întregul. Funcțiile lor sunt transferul de Qi și Sânge, umezirea și hrănirea corpului, răspunzând la disfuncțiile organismului, transmițând boli și stimularea prin acupunctură și etc

Punctele de acupunctură sunt situate pe piele pe liniile CB și fiecare punct este considerat că are propria sa funcție.

Pe corp există 361 de puncte.

Bibliografie

The outline of Saahm Five Elements acupuncture and moxibustion, Master Kim, HyungGwan, Modern Acupuncture & Moxibustion Publishing, Inc.

Acupuncture, A comprehensive text, Shanghai College of Traditional Medicine, translated and edited by John O'Connor and Dan Bensky, Eastland Press

A manual of acupuncture, Peter Deadman & Mazin Al- Khafaji with Kevin Baker. Sung In Printing America, Inc.

WHO Standard Acupuncture Point Locations in the Western Pacific Region, 2009

Indexul Bolilor și a Durerii

- A**
Abces în nas 130
Abdomenul inferior 74
Acidul uric 254
Accident vascular cerebral
194
Accidentările 196
Aciditatea gastrica 118
Acnee 10,198, 200
ADD/ADHD 234
Afazie 80, 112, 128
Afecțiune dorsală 37
Albirea corneei 112
Alergie 201, 202, 203, 204
Alimente 39
Amețeala 124
Amețeala și vertigo 68, 94,
118, 130
Amorțeala cotului și brațului
94
Amorțeala degetelor 87
Amorțeala și durerea
extremităților superioare 87
Amorțeala și răceala
piciorului și genunchiului 76
Amorțeala mâinii și brațului
80
Anemia 94
Angina pectorală 80, 106
Anorexia 68, 100, 130
Anosmia 10, 25
Antrum 256
Anus 24, 25, 60, 128, 130
Anxietate 128, 130, 248,
281, 284
Apendicita 62, 68, 76, 208
Apetit 32, 259,271,301, 322
Apoplexie 62, 106, 118, 130
Apoplexie flască 128
Aritmia 106
Arsura 237, 243
Articulația 124, 204, 209,
254, 276, 277
Artrita 2, 10, 27, 209,210,
211, 254, 255, 320
Artrita articulației
genunchiului 118
Artrita cotului, încheieturii
mâinii și a articulațiilor
degetelor 87
Artrita genunchiului 142
Artrita mandibulară 68
Artrita mandibulei 62
Artrita reumatoida 209,
210,211
Artrita umărului sau a
articulației genunchiului 68
Ascaridiaza 76
Ascaridiaza ductului biliar
62
Aspirina 266
Astenia 304, 309
Astmul 10, 54, 68, 87, 94,
100, 118, 128, 130, 212,
213,214
Atopia 62, 196, 244
Atrofia Optică 68
Auzul 24, 25, 221, 314, 315
- B**
Balonare 269, 274
Bărbie 66
Bicepsul 56, 59, 108
Boala arterelor coronare 267
Boala Behget 210
Boala Buerger 11, 216,217
Boala de reflux
gastroesofagean 256
Boala Hansen 272, 273
Boala hemoragică cronică 94

Boala Lou Gehrig 26, 218,
219
Boala Meniere 221
Boala Parkinson 11, 26, 80,
106, 310, 317
Boli ale tractului digestiv 68
Boli de ochi 68, 87, 94, 112,
118, 124, 130
Boli de piele 38, 41, 318,
319
Boli febrile 62, 68, 87, 106,
112, 130
Bolile ficatului 94
Borborogism 62
Borborogism 68, 76, 94,
100, 118, 128
Bronhospasmul 222
Bronșita 10, 68, 87, 94, 100,
128, 130, 212
Buze 24, 25, 28, 62, 66, 281

C

Calculi biliari 212
Calculoza renală 223
Cancer al limbii 24
Cancer al plămânului 224
Cancer de gât 10
Cancer de sân 28, 225
Cancer de stomac 225, 256
Cancer vezical 10, 225
Cancer gastric 255
Cancerul 224, 225
Cancerul de esofag 68, 224,
225,
Cancerul de piele 216
Cancerul de prostată 216
Cancerul esofagian 68, 224,
255
Cancerul ficatului 225
Cântat 33
Capsulita adezivă 7
Caracter meditativ 32, 142

Carie a coloanei 239
Carnea 16, 39, 40, 201, 237
,258, 319
Căderea părului 94
Călcâiul 238
Cefaleea (frontală, laterală,
occipitală și/sau verticală) 94
Cefaleea 6, 54, 62, 87, 112,
124, 130, 247, 259, 282, 301,
302, 242, 257, 258, 295
Cefaleea frontală 118
Cefaleea occipitală 87
Cefaleea sau migrena pe
frunte 68
Chorea minor 62
Chyluria 226, 227
Cistita 68, 94, 100, 118, 228,
229
Coapsa 66, 74
Colecistită 316
Coloana 32, 60, 80, 92, 98,
116, 207, 339, 240
Colon spastic 309
Comă 54, 62, 100, 106
Congestia nazală 304, 305
Conjunctivita 68, 112, 230
Constipația 40, 62, 68, 76,
94, 100, 112, 118, 231,
Constricția 13
Convulsia infantilă 94, 100
Convulsia la copii și sugari
124, 130
Coriza 296
Coronavirusuri 296
Creier 92, 193,245, 248,287,
306, 307
Culoare 24, 38
Curbura coloanei 32, 239
Curgerea nasului 1, 30, 179,
304,305

D

- Daltonism 24
- Deficiența de lactație la mame 86
- Deficiența de lactației 68, 76, 80, 87
- Deget 4, 37, 38, 193, 311, 254
- Depresia 32, 34, 38, 70, 101, 142, 249,
- Dermatita Atopică 10
- Detoxifierea 195, 198, 199, 200, 203, 215, 228, 229, 247, 248, 249, 255, 258, 274, 275, 276, 277, 293, 307, 308, 318
- Diabetul 35, 36, 100, 232, 233, 267, 291, 320, 321
- Diareea 68, 94, 100, 124, 128, 130, 231, 235, 257, 258, 259
- Diareea sau scaune moi 76
- Dificultatea de a auzii 314
- Dificultatea de a deschide gura 118
- Digestia 219, 248, 249, 276, 277, 307, 308
- Dinte 62
- Disc vertebral 237
- Disfuncția cognitivă 248
- Disfuncția erectila 267, 268
- Dislexia 234, 235
- Dispepsia 76, 94, 128, 130
- Dispepsia la copii și sugari 62
- Dispneea 54, 68, 76, 130
- Distensia și durerea and în piept și regiunea hipochondriacă 68
- Distensie abdominală 118, 124, 128
- Distensie abdominală sau durere 76, 94, 100
- Disurezis 128
- Disuria 76, 100
- Disuria și alte boli urogenitale 94
- Dezabilități de învățare 234, 235
- Dizenteria 68, 76, 94
- Dizenterie bacilară 68
- Duodenul 253
- Dure de stomac 1, 192, 236, 255, 318
- Durea toraco-costala 112
- Durere 31, 32
- Durere abdominală 56
- Durere abdominală 62, 128, 253, 274
- Durere abdominală postpartum 100
- Durere abdominală sau distensie 68
- Durere dentară 62, 69, 87, 100, 112, 118, 128, 130, 318
- Durere dorsală 94, 130
- Durere dorsală în timpul menstruației 94
- Durere gastrică și abdominală 68
- Durere și slăbiciunea brațului 87
- Durere în antebraț și în extremitățile superioare și braț și încheietura mâinii și mână 62
- Durere în articulația gleznei, axilă, spate, picior, articulația genunchiului, partea laterală a piciorului, picioare, abdomenul inferior, extremitățile inferioare, regiunea lombară și umăr 118

Durere în braț și în regiunea cardiacă 80
 Durere în braț, spate, și/sau în umăr 62
 Durere în braț, spate, mână, gât și umeri 112
 Durere în piept, partea medială a brațului, umăr, spate, încheietura mâinii și/sau mână 54
 Durere în regiunea cardiacă și în penis 128
 Durere în regiunea costală și hipochondriacă, articulații și în umeri și braț 80
 Durere în regiunea costală, regiunea hipochondriacă, articulațiile extremităților inferioare, articulația genunchiului, picior, abdomenul inferior, partea medială a coapsei, și penis 124
 Durere în regiunea sacrolumbară 130
 Durere în spate, călcâi, picior, umăr, talpă, coloana vertebrală și regiunea lombosacrală 94
 Durere în spate, torace, în regiunea hipochondriacă și pe partea medială a brațului 106
 Durere în torace și regiunea costală 100
 Durere la călcâi 100
 Durere postpartum 128
 Durere, constricție și amorțeală în cot și braț 62
 Durerea 2, 6, 24, 37, 38, 45, 47, 69, 76, 80, 87, 94, 100, 106, 112, 118, 124, 128, 130, 139, 140, 150, 187, 190, 193, 194, 196, 197, 198, 206, 207, 212, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 283, 291 320, 322, 323
 Durerea 31, 32, 142
 Durerea articulației scapulare 87
 Durerea articulației umărului 94
 Durerea gastrică 94
 Durerea și distensia pieptului, a regiunii costale și a hipocondrului 76
 Durerea și inflamația obrazului și a regiunii submaxilare 118
 Durerea și inflamația articulației scapulare 112
 Durerea și inflamația buzelor și a obrazului 68
 Durerea și inflamația cotului și brațului 54
 Durerea și inflamația gâtului 128
 Durerea și inflamația gâtului și a faringelui 62
 Durerea și inflamația gingiei 130
 Durerea și inflamația părții dorsale a piciorului 68
 Durerea și inflamația regiunii gleznei 94
 Durerea și inflamația testiculului 100
 Durerea și paralizia extremității superioare 62
 Durerea și restricția articulației umărului 87
 Durerea și restricția mișcării cotului și brațului 62
 Durerea piciorului 94

Durerea sau paralizia
articulației umărului sau a
piciorului 68
Durerea sau paralizia
extremității inferioare 68
Durerea umărului și spatelui
62
Dureri abdominale inferioare
100
Dureri costale și de spate 118
Dureri de genunchi 100
Dureri de mijloc 239
Dureri de piept 118, 124
Dureri de piept și de spate
68, 130
Dureri generalizate 76
Dureri menstruale 56, 239
Dureri musculare 302, 303
Durerea și tulburările
motorii ale cotului și brațului
54

E

Eczema 62, 130, 244
Eczema scrotului 124
Edemul 62, 68, 76, 94, 128
Emisia nocturna 76, 94, 100
Emisia nocturnă. 76, 94, 100
Emoția 31, 33
Endocardita 94
Endometrita 76, 94, 118, 128
Enterita 76, 94, 128, 130
Entorsa lombară 94
Enurezisul 68, 76, 94, 100,
124, 128, 245, 246
Epididimita acută sau
obstrucție intestinală 68
Epifora 30
Epiglotita 283, 284
Epilepsia 54, 68, 87, 94,
100, 106, 112, 118, 124, 128,
130

Epistaxis 10
Epistaxisul 54, 62, 68, 94,
118, 130
Eructație 100, 255, 271
Escara 38
Esofagul 224, 225, 238, 283,
Expunere radioactivă, 62

F

Fața 28, 80, 200, 292, 293
Faringita 62, 118, 128
Febra 54, 62, 76, 94, 112,
185, 259, 296
Fericirea 31, 32
Fibromialgia 248, 249, 250
Fior 32, 34
Flatulența 255
Fonofobie 6
Fractura 197
Frica 31, 32, 142
Frunte 92, 116, 280
Fumat 267
Furia 31, 142, 226
Furnicături 245
Furnicături și amorțeli ale
extremităților superioare 62

G

Gastralgia 68, 76, 94, 100,
106, 118, 128, 130
Gastrita 128, 255
Gastrita acută sau cronică
sau gastroenterita 68
Gastroptoza 68, 94, 128
Gât 60, 224
Gât dureros 54, 62, 68, 87,
100, 112, 224
Găina 196
Geamătul 33
Genital 24, 25, 206, 228,
239, 289

Genunchi 2, 10, 11, 66, 74,
196,209, 210, 211, 239,255,
255
GERD 255
Gingia 60, 62
Gingivita 68
Glaucomul 118, 251, 252,
253, 272
Glicemia 35, 36, 232
Glosita 62
Greața 6, 7, 255,256, 257,
271
Greața 6, 7, 253, 257, 258,
269
Greața nevrotică și voma 94
Greața nevrotică si voma 94
Greață și vărsături 68, 100
Greață și vărsături 68, 100
Gripa 62, 296, 297, 298, 301
Gripa porcina 296, 300
Gușa simplă tiroidiana 62
Gura 24, 25, 215, 216, 250,
282, 283, 284
Gust 24, 39
Guta 251, 252

H

Halitoza 130
Helicobacter pylori 255,
256, 257
Hematuria 94
Hemiplegia 62, 68, 76, 118
Hemoptizia 54, 100
Hemoragia intracerebrală
193
Hemoroizi cu sângerare 130
Hemoroizii 94, 128, 258
Hepatita 94, 118, 124, 259,
260
Hepatomegalia 94
Hernia 68, 76, 94, 100, 124,
128

Hiperaciditatea 188, 269,
305
Hiperaciditatea 28, 56
Hiperhidroza 62
Hipertensiune a 62, 68, 118,
124, 261, 262, 263
Hipertiroidismul 118, 265,
266
Hipohidroza 76
Hipohidroză cu Leucomă 62
Hipoperfuzie sistemică 193
Hipotiroidismul 267

I

Ibuprofen 268
Icterul 94, 100, 130, 257
Impotența 76, 94, 100, 124,
128, 130, 267, 268,269, 270
Incontinența 302, 303
Incontinența sau retenția de
urină 128
Indigestia 28, 271
Infecția 140, 179,196, 237,
239, 243, 255, 259, 271,274
,309, 306,
Infecția cronică a pielii
mâinii 106
Infecția sinusului 25
Infecția sistemului
urogenital 124
Inflamația 179, 180, 215,
224, 228, 233, 237, 238, 239,
243, 255, 259, 271, 275, 290,
307
Inflamația nodulilor limfatici
axilari 118
Inflamația nodulilor limfatici
inguinali 76
Inflamația organelor
pelviene 124
Inflamația pelviană 128

Inflamația pelviană cronică
68
Inflamarea feții 118,
Inflamarea gingiei 118
Inflamarea și durerea gingiei
118
Inflamarea obrazului 118
Inflamarea regiunii
submaxilare 87
Insomnia 38, 76, 80, 94,
106, 124, 130
Insuficiența motorie a
extremității superioare 118
Insuficiența renală 87
Insuficiența respiratorie 54
Isteria 80, 100, 106, 130

I

Încețoșarea vederii 94
Încleștare 34
Încleștarea pumnului 221
Înghițire 238, 249, 250,

K

Kimchi 39, 253, 254

L

Lacrima 30, 231
Lacrimare 68, 94
Laptele 40, 235, 322, 323
Lepra 276, 277
LES 283, 322
Leucoma 62, 94
Leucoreea 94, 128, 278, 279
Leziunea țesutului moale al
spatelui 94
Ligamente 26
Limba 24, 74, 98, 294, 295,
297
Linia de inserție a părului 66
Lipsa apetitului 230
Lipsa de aer 54

Lipsa vederii 87
Lumbago 76, 87, 100, 124,
130
Lumbago și dureri de picior
118
Lumbago și dureri de
spate 130
Lupus 276, 277, 318
Lupus Eritematos Sistemic
276, 318

M

Malaize 259
Malaria 87, 94, 106, 112,
130
Malpoziția fătului 94
Mâna 34, 218, 221
Mâncărime 150, 237, 243
Malaria 87
Mandibula 66
Mania 100
Mastita 62, 68, 76, 87, 94,
100, 106, 118, 124, 286, 292
Măduva 26, 27
Melancolia 142
Memorie slabă 130
Menoragia 68, 76, 124, 128
Menstruație neregulată 76,
94, 100, 118, 124, 128, 130
Mișcări intestinale 246, 247,
281, 290, 291, 326
Migrena 2, 6, 17, 118, 288
Minciuna 35, 37, 142
Miopia 68, 94, 100
Miros 24, 39, 326
Moleșeala 21
Mucoasa stomacului 253
Mușchi 27, 31, 193, 196,
218, 219, 222, 223, 237, 238,
240, 241, 245, 248, 255, 257,
259, 260, 276, 277, 283, 284,
288, 289, 292, 293, 307, 308

Mutism 281, 282, 283, 284,
285

Mutism Akinetic 281, 286,
287, 301

Mutism selectiv 281

N

Nasul 24, 25, 30

Nazofaringita 297

Nefrita 68, 94, 100

Nervozitatea 31, 207

Neurastenia 80, 94, 100,
106, 118, 128, 130

Neurodermatita 62

Neurodermatita părții
laterale a coapsei 118

Nevralgia femurală 124

Nevralgia intercostală 68,
94, 100, 118, 288

Nevralgia intercostală 68

Nevralgia sacrală 94

Nevralgie Trigeminală 62,
68, 87

Nevroza 130

Nevroza gastrică 68

Nivelul glicemiei 35, 36,
235

Noduli limfatici 106

NSAID 268

O

Oboseala 300, 301, 247, 248

Obrazul 66, 80, 110

Obstrucția nazală 62, 94,
118, 130

Ochi uscați 30, 231

Ochiul 24, 36, 80, 110, 116,
230, 252, 253, 272, 273, 307,
308

Odontalgia 318

Odontalgia 318

Oftalmalgia 68, 94, 118

Ooforita 292

Oophorita 292

Orbul găinii 118

Orbul găinii 118

Orchita 76, 94, 100, 118,
292

Orchita 76, 94, 100, 118, 289

Oreion 289, 290

Osteoartrita 209, 211, 212

Osteoporoza 291

Otita medie 112, 118

Ozena 25

P

Palpitația 80, 106, 128

Panica 62

Paralizia 26, 68, 237, 243,
293,

Paralizia abdominalului 68

Paralizia Bell 10

Paralizia extremității
inferioare 100, 118, 124

Paralizia extremității
superioare 62, 80, 87

Paralizia extremității
superioare a mâinii 112

Paralizia faciala 54, 62, 87,
94, 112, 118, 128, 130, 292,
293

Paralizia și amorțeala sau
durerea extremității inferioare
94

Paralizia intestinală 76

Paralizia mușchiului
diafragm și al aspectului lateral
al extremității inferioare 94

Paralizie faciala sau
inflamație 68

Parazitoza intestinală 76

Pareza 31, 34, 217

Parkinsonism 11, 26, 80,
106, 310, 317

Parotidita 62, 68, 112
 Parul 26, 27, 28, 29
 Pelvisul 206, 207
 Perforația gastrică 238
 Pericardita 94
 Peritonita 62, 128
 Pertussis 212, 214, 222
 Pielea 2, 4, 26, 27, 37, 41,
 62, 194, 196, 197, 198, 199,
 205, 216, 237, 238, 239, 240,
 241, 243, 300, 247, 272, 276,
 277, 292, 300, 307, 308, 309
 Pistrui 62
 Plâns 33
 Plenitudine în piept 54, 94,
 106, 128
 Pleurita 10, 68, 94, 100, 106,
 118, 124, 128
 Pneumonie 62, 94
 Podagra 251
 Porc 39, 40, 41, 232
 Posttraumatic stres disorder
 248
 Prolapsul rectului 94, 130
 Prolapsul uterin 100, 124,
 128
 Prolapsul uterin 68
 Prostatita 294, 295, 296
 Pruritusul 10
 Pruritusul pielii 94
 Pumn 194

R

Radiusul antebrăului 308
 Rană 196, 197, 237, 239,
 243, 288, 281, 287,
 Râs 31, 32, 33
 Răceala 28, 34, 62, 94, 112,
 118, 130, 296, 297, 298, 299,
 300, 301
 Răceala comună cu febră 62
 Răgușeala vocii 80

Răul de mare 62
 Răul de mișcare 62
 Reflux de acid 256
 Regurgitare de acid 118
 Regurgitarea 256
 Regurgitarea infantilă 128
 Respirația 281
 Retenția de urină 68, 76, 94,
 124
 Reumatism 68, 209
 Rhinovirusuri 296
 Rigiditate 10
 Rigiditatea articulară 248
 Rigiditatea coloanei
 vertebrale 130
 Rigiditatea gâtului 54, 68
 Rigiditatea și anchiloza
 gâtului 112, 118
 Rigiditatea și anchiloza
 gâtului 94
 Rigiditatea și durerea gâtului
 130
 Rigiditatea limbii 80
 Rigiditatea sau anchiloza
 gâtului 87
 Rinita 56, 62, 94, 118, 130,
 304, 305
 Roșeața și inflamația
 ochiului 94, 124
 Roșeața și inflamația urechii
 112
 Roșeața și umflarea
 degetelor și a dosului mâinii 62
 Rozaceea 130

S

Saliva 30, 31
 Salivația excesivă 128
 Salivație 68, 118
 Sân 28, 279
 Sângele 15, 26, 36, 74, 76,
 122, 148, 193, 202, 206, 215,

216, 243, 250, 261, 262, 263,
 269, 276, 277, 301, 307, 320,
 Sângerare 25, 100, 197
 Sângerări uterine funcționale
 76, 100, 118
 Sare 39, 319
 Scaun 60, 231, 307
 Schizofrenia 68, 94, 106,
 130
 Sciatica 62, 94, 118
 Scleroza multiplă 306, 307,
 308
 Scleroza Laterală
 Amiotrofică 26, 218
 Scolioza 239
 Simț 24
 Sindrom 218
 Sindromul GuillainBarré
 297, 300
 Sindromul Meniere 100
 Sindromul tunelului carpian
 217, 218, 219
 Sistemul respirator 201, 202,
 203, 212, 276, 277, 297
 Slăbiciune generală 94
 SM 306, 307, 308
 Smiorcăială 30
 Spaima 31, 32, 142
 Spasm 237, 243
 Spasmul gastrocnemiusului
 94, 100, 118
 Spasmul rectului abdominal
 68
 Spasmul maseterului 68
 Spermatida 76
 Spermatoreea 68, 76, 94,
 100, 128, 130
 Spirit 33
 Splenomegalia 94
 Splenomegalie,
 Spermatorreea 124
 Spondilita 239
 Sputa excesivă 62, 68
 Stare generală alterată 118
 Statul 35, 37, 142
 Stomac 25, 68, 76, 194, 196,
 204, 217, 234, 256, 261, 292,
 293, 323
 Stomatita 62, 106
 Strănut 34
 Stres 31, 32, 248, 322
 Strigăt 33
 Stroke embolic 194
 Stroi în căldură 94, 106, 130
 Stroke 194, 195, 196
 Stroke Trombotic 194
 Sudoare 30
 Sughitul 68, 94, 100, 106,
 118, 128
 Sunet ascuțit 25, 26
 Supărarea 226
 Suprasolicitarea 194,
 226, 320
 Surditatea 62, 87, 94, 112,
 118
 Surdo-mutismul 130
 Suspınare 33

Ș
 Șezutul 35, 37, 142
 Șira spinării 32, 60, 98, 239,
 240
 Șoc 100, 130

T
 Tahicardia 106
 Talpa piciorului 102, 305
 Tăietura 2, 24, 56, 266, 270,
 271, 303, 304, 309
 Tendon 26, 31, 59, 221, 240,
 246, 251, 255, 270, 273, 304,
 305, 307, 308, 309
 Tensiune 226
 Tensiunea arterială 261, 262

- Tensiunea arterială ridicată 38
- Testicul 68
- Testul Bi-Digital O-Ring 38
- Thrombangeita obliterantă 216
- Tinitusul 25, 62, 87, 94, 112, 118, 314, 315
- Tofi 251
- Tonsilită 54, 62, 68, 87, 100, 118
- Toracalgie 76, 94, 100, 118, 128
- Trachea 283, 284
- Tractul biliar 212
- Tractul respirator 272, 273
- Transpirații nocturne 80, 87, 100
- Transpirații nocturne 80, 87, 100
- Travaliul dificil 94
- Tremorul antebrațului 80
- Tremorul 62
- Trismus 112
- Tristețea 31, 32, 226
- Tuberculoza nodulilor limfatici cervicali 62
- Tuberculoza pulmonara 10, 54, 94, 128
- Tuberculoză cu vomă 106
- Tulburări ale articulației călcâiului si/sau femurale si ale țesuturilor moi învecinate 94
- Tulburări ale articulației cotului, articulației umărului, articulației încheieturii mâinii si ale țesuturilor moi învecinate 112
- Tulburări ale articulației cubitale și ale țesuturilor moi învecinate 62
- Tulburări ale articulației cubitale si ale articulației umărului și ale țesuturilor moi învecinate 80
- Tulburări ale articulației genunchiului și ale țesuturilor moi învecinate 124
- Tulburări ale articulației genunchiului si ale țesuturilor moi învecinate sau articulației maleolare si ale țesuturilor moi învecinat 68
- Tulburări ale articulației gleznei si ale țesuturilor moi învecinate si ale articulației soldului si țesuturilor moi învecinate 118
- Tulburări ale articulației iliosacrale 94
- Tulburări ale articulației încheieturii mâinii și ale țesuturilor moi învecinate 106
- Tulburări ale articulației umărului și ale țesuturilor moi învecinate 62
- Tulburări ale articulației umărului și ale țesuturilor moi învecinate 87
- Tulburări de auz 25
- Tulburări de motilitate ale brațului 112
- Tulburări de somn 248
- Tulburări mentale 68, 76, 87, 100, 128, 130
- Tulburări mentale 68, 76, 87, 100, 128, 130
- Tulburări reumatice 209
- Tulburările sistemului genital 100
- Tumora 24,224, 225, 237, 239, 243
- Tuse persistentă 130

Tusea 34, 45, 54, 62, 68, 76,
94, 100, 106, 128, 130, 297,
301

Tusea 68, 94, 100, 106, 118,
128

T

Țesutul 26, 35, 196,
236,237, 240, 243, 248, 252,
254, 259, 279

U

Ulcer gastric 94, 128, 253,
305

Ulcer gastric sau duodenal
68

Ulcer peptic 256

Umărul 56, 60

Umărul înghețat 7, 10

Unghii 28

Unghii 28

Urechea 24, 25, 110, 116

Urina chylouasă 226, 227

Urinare frecventă 76

V

Vaccin antigripal 297, 298,
300

Vânătaia 237, 243

Vasele capilare 237, 243

Vasele sanguine 26, 27, 32,
80,215, 237, 261, 262, , 276,
301

Vedere slabă 130

Vederea 35, 36, 142

Vertij Aural 130

Virusul gripei 297

Vitiligo 62

Visse perturbatoare ale
somnului 68, 76, 94

Z

Zona zoster 62

Notă Finală

-
- i <http://en.wikipedia.org/wiki/Migraine>
- ii <http://en.wikipedia.org/wiki/Acupuncture>
- iii <http://acupia.com/kleft/event/ev3.htm>
- iv Ex-Professor of College of Oriental Medicine, Wonkwang University, the Republic of Korea
- v <http://www.mjmedi.com/news/articleView.html?idxno=2044>
- vi <http://www.chimsulnews.com/paper/news/view.php?newsno=1489>
- vii http://www.chosun.com/site/data/html_dir/2009/07/03/2009070301206.html
- viii <http://acupuncturetoday.com/mpacms/at/article.php?id=31918>
- ix <http://www.jsd.or.kr/jeungsando/lecture.php?mid=593&r=view&uid=6807>
- x http://en.wikipedia.org/wiki/Fu_Xi
- xi http://en.wikipedia.org/wiki/Ba_gua
- xii <http://www.colgate.com/app/ColgateTotal/US/EN/HomePage.cwsp>
- xiii <http://www.umm.edu/news/releases/laughter2.htm>
- xiv http://www.apec-vc.or.kr/?p_name=database&query=view&unique_num=ED2010061083
- xv http://en.wikipedia.org/wiki/Vegetable_fats_and_oils
- xvi <http://www.oliveoilsource.com/page/heating-olive-oil>
- xvii <http://apps.who.int/classifications/apps/icd/icd10online/>
- xviii http://wiki.answers.com/Q/How_many_diseases_are_in_the_world
- xix <http://www.answers.com/topic/disease>
- xx <http://www.answers.com/topic/illness>
- xxi <http://www.answers.com/topic/medicine>
- xxii <http://www.answers.com/topic/drug>
- xxiii Version 2007, Chapter XII, Disease of the skin and subcutaneous tissue, <http://www.who.int/classifications/icd/en/>
- xxiv <http://en.wikipedia.org/wiki/Acne>
- xxv http://en.wikipedia.org/wiki/Amyotrophic_lateral_sclerosis
- xxvi <http://en.wikipedia.org/wiki/Cancer>
- xxvii <http://en.wikipedia.org/wiki/Dyslexia>
- xxviii <http://en.wikipedia.org/wiki/Pain>
- xxix <http://en.wikipedia.org/wiki/Fibromyalgia>

^{xxx} <http://en.wikipedia.org/wiki/Glaucoma>

^{xxxI} <http://en.wikipedia.org/wiki/Gout>

^{xxxii} http://en.wikipedia.org/wiki/Helicobacter_pylori

^{xxxiii} Yanaka et al.; Fahey, JW; Fukumoto, A; Nakayama, M; Inoue,

S; Zhang, S; Tauchi, M; Suzuki, H et al. (April 2009). "Dietary Sulfuraphane-Rich Broccoli Sprouts Reduce Colonization and Attenuate Gastritis in Helicobacter pylori-Infected Mice and Humans". *Cancer Prevention Research* 2 (4): 353–360. doi:10.1158/1940-6207.CAPR-08-0192. PMID 19349290.

<http://cancerpreventionresearch.aacrjournals.org/cgi/content/abstract/2/4/353>

^{xxxiv} Youl Lee and Hae Choon Chang (2008). "Isolation and Characterization of Kimchi Lactic Acid Bacteria Showing Anti-Helicobacter pylori Activity". *Korean Journal of Microbiology and Biotechnology* 2: 106–114.

<http://kmbase.medric.or.kr/Main.aspx?d=KMBASE&m=VIEW&i=1234420080360020106>

^{xxxv} <http://en.wikipedia.org/wiki/Hepatitis>

^{xxxvi} Dated on 03/02/2011 by Mary Brophy Marcus with a title of 'New study links pain relievers to erectile dysfunction'

http://www.usatoday.com/yourlife/health/2011-03-02-ibuprofen02_ST_N.htm

^{xxxvii} <http://yourlife.usatoday.com/health/story/2011/03/New-study-links-pain-relievers-to-erectile-dysfunction/44363996/1>

^{xxxviii} <http://en.wikipedia.org/wiki/Mutism>

^{xxxix} http://en.wikipedia.org/wiki/Common_coldkk

xl

http://www.naturalnews.com/022267_vaccinations_health_freedom.html#ixzz1W8caPjeR

^{xli} http://www.nytimes.com/2006/01/29/magazine/29flu.html?_r=1

^{xlii} <http://www.youtube.com/watch?v=CMqYInAiUU>

^{xliii} <http://www.h1n1vaccinerisks.org/>

^{xliv} <http://2012changesarenow.blogspot.com/2009/11/dr-rauni-kilde-on-swine-flu-conspiracy.html>

^{xlvi} http://en.wikipedia.org/wiki/Multiple_sclerosis

^{xlvi} http://en.wikipedia.org/wiki/Irritable_bowel_syndrome

^{xlvi} <http://en.wikipedia.org/wiki/Syndrome>

^{xlvi} <http://www.jacn.org/cgi/content/abstract/16/4/334> , Journal of the

American College of Nutrition, Vol 16, Issue 4 334-340, Copyright © 1997 by American College of Nutrition

^{xlix} Department of Pathology, College of Medicine, University of Florida, Gainesville, Florida 32610, USA

ⁱ [http://www.drmyhill.co.uk/wiki/Cow's_milk_allergy - a common cause of problems in children and adults](http://www.drmyhill.co.uk/wiki/Cow's_milk_allergy_-_a_common_cause_of_problems_in_children_and_adults)

ⁱⁱ <http://drmintz.blogspot.com/2008/11/diabetes-conspiracy-part-i.html>

ⁱⁱⁱ <http://www.healingmatters.com/history.htm>

ⁱⁱⁱⁱ <http://en.wikipedia.org/wiki/Diabetes>